

## Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

## Autores:

- Iñaki Martín Lesende  
Médico de Familia
- M<sup>a</sup> Luz Peña González  
Enfermera

## Revisión 2024:

- Soledad Justo Gil
- Elena Pola Ferrández (Personal externo de TRAGSATEC)
- Laura Sol Palacios Domínguez



El curso se realizará en el  
Campus Virtual del  
Instituto de Salud Carlos III



Curso online sobre

# DETECCIÓN Y MANEJO DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN LAS PERSONAS MAYORES



## ¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud \(SNS\)](#), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Te invitamos a que participes en el curso sobre **Detección y manejo de fragilidad y caídas en las personas mayores.**

## Contenidos

Consta de 6 capítulos que se presentan de manera amena, a través de: reflexión previa antes de comenzar el curso, ejercicios interactivos, videos en consulta, ideas clave y casos prácticos. Se profundiza sobre la oportunidad que tienen los profesionales sanitarios, de intervenir en la correcta prevención, detección y manejo de la fragilidad y caídas, para contribuir a mantener la funcionalidad y la autonomía de las personas mayores.

1. Presentación del curso. Analizar y reflexionar los objetivos del curso.
2. Fragilidad: Concepto. Tipologías de personas frágiles. Escalas de valoración. Detección de la persona mayor frágil. Intervenciones en la persona mayor frágil. Estrategia global de detección y manejo de la fragilidad. Valoración geriátrica integral.
3. Pruebas de ejecución utilizadas para la valoración del riesgo de fragilidad y caídas: SPPB y otras.
4. Caídas: Concepto. Importancia de las caídas. Consecuencias. Factores de riesgo. Evidencia científica de la intervención. Estrategia de valoración del riesgo de caídas e intervención. Valoración multifactorial.
5. Recomendaciones básicas para un programa de actividad física multicomponente.
6. Casos clínicos.
7. Evaluación.

## Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el [Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III](#)

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

## Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

## Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato pdf (Adobe Acrobat Reader).