

Coordinación: Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría: M^a José Pérez Jarauta, Margarita Echauri Ozcoidi, Lázaro Elizalde Soto y M^a Eugenia Ancizu Irure

Actualización (2024): Miriam Almirantearena Legaz, Margarita Echauri Ozcoidi, Aránzazu Legarra Zubiría, M^a José Pérez Jarauta, Araceli Sergio Aguilera, Sección de Promoción de Salud del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y Gerencia de Atención Primaria del Servicio Navarro de Salud. Jara Cubillo Llanes, Área de Promoción de la Salud y Equidad, Ministerio de Sanidad. Laura Molina Núñez, Gerencia de Atención Primaria de Mallorca.



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Este curso está dirigido a
profesionales sociosanitarios
de Atención Primaria

Curso online sobre

EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EpS) INDIVIDUAL SOBRE ESTILOS DE VIDA



¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud](#) (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) de los y las profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria.

Es fundamental tener un enfoque integrador en las intervenciones dirigidas a la promoción de la salud y la prevención, de manera que se aborden tanto los principales factores de salud/riesgo, y sus interacciones, como los determinantes sociales de la salud y los diferentes entornos vitales de cada persona.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Educación para la Salud (EpS) Individual sobre Estilos de Vida.**

Objetivo

Desarrollar capacidades para programar y llevar a cabo intervenciones de Educación para la Salud Individual estructuradas como parte de la práctica profesional.

Contenidos

La Educación para la Salud individual es una herramienta para promover la salud y para prevenir y tratar distintas enfermedades, que se utiliza habitualmente en los centros de salud. Parte de los conocimientos y experiencias que ya se tienen, por lo que se trata de estructurarlos sobre contenidos biopsicosociales y bases pedagógicas para mejorar su calidad y efectividad.

El curso consta de 5 capítulos que se presentan de manera amena, a través de una reflexión previa antes de empezar cada capítulo, información teórica, ejercicios de análisis, ejemplos prácticos, videos en consulta e ideas clave.

1. Bases de la Educación para la Salud (EpS)
2. Contenidos de la EpS. “Qué trabajar”
3. Técnicas educativas individuales. “Cómo trabajar”
4. Rol Educador
5. Programación y realización de las consultas de EpS

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el [Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III](#)

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato pdf (Adobe Acrobat Reader).