

¿Cuál es nuestra meta?

La sociedad moderna ha conllevado la reducción de la actividad física que todos realizamos, aunque nuestro cuerpo todavía necesita esta actividad para mantenerse sano. El reto del siglo XXI consistirá en identificar y aplicar estrategias que garanticen que nuestros niños, niñas y adolescentes participen en las actividades físicas que necesitan para desarrollarse y convertirse en personas adultas sanas con una buena forma física. La promoción eficaz de la actividad física infantojuvenil requiere la adopción de una amplia gama de políticas y prácticas que modifiquen los componentes físicos y sociales del “entorno de la actividad física” en el que crecen nuestros niños, niñas y adolescentes. Muchos programas de intervención basados en los centros escolares han resultado eficaces a la hora de promover la actividad física infantojuvenil, pero estos programas por sí mismos son insuficientes para que esta población alcance los niveles de actividad necesarios con el fin de obtener beneficios para la salud. Se requieren conocimientos adicionales en relación con las formas más eficaces de promover la actividad física en todos los escenarios, incluidos los hogares, los centros escolares y las comunidades.

Todos los adultos, incluyendo al profesorado, educadores, entrenadores, monitores, padres y madres, y profesionales de la salud, tenemos la responsabilidad de promover la actividad física entre los niños y adolescentes de ambos sexos y de hacer que sea una actividad divertida, interesante y valiosa. Esto permitirá incrementar las probabilidades de que los niños, niñas y adolescentes de hoy se conviertan en personas adultas sanas y activas. Todos los miembros de la sociedad pueden participar en la mejora de las oportunidades para realizar actividad física. ¡La salud de la siguiente generación nos debe impulsar a trabajar juntos para hacer que la infancia y la adolescencia españolas sean activas!

Fuentes adicionales de información

A continuación se citan otras fuentes de información publicadas en diferentes Comunidades Autónomas obtenidas a través del Sistema de Información de Promoción y Educación para la Salud (SIPES). Esta base de datos con acceso público y profesional está disponible en <http://sipes.msc.es>. En ella se puede obtener el documento electrónico de las publicaciones marcadas con * y la ficha catalográfica de todas ellas. Pueden existir otras publicaciones que no mencionamos al no estar incluidas en SIPES pero que sean igual de relevantes. La finalidad de incluirlas es conocer que existen otras publicaciones en diferentes Comunidades Autónomas que también podrían consultarse.

1

Título	Actividad física y Salud, Guía para padres y madres
Lugar de Edición	Madrid
Editor	MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CULTURA, MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO
Fecha de Edición	1999
Resumen	Guía de actividad física y salud para padres y madres
Tipo de Contenido	OBRA DIVULGATIVA Tipo Documento FOLLETO 39 p
Lugar de Edición	Madrid
Enlace Web	http://www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/adolescencia/actividad_fisica.htm

2

Título	Actividad física, esencial para la salud
Lugar de Edición	Barcelona
Editor	Generalitat de Catalunya, Departament de Salut
Fecha de Edición	2005
Descripción Física	2 h. : il.
Resumen	Folleto que explica los efectos beneficiosos de la actividad física para la salud (para el corazón, las articulaciones y el sistema nervioso). Hace recomendaciones sobre el tiempo y el tipo de ejercicio según los diferentes tipos de edad

Tipo de Contenido	OBRA DIVULGATIVA
Tipo Documento	FOLLETO Lenguas ESPAÑOL Lugar de Edición Barcelona
Enlace web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *

3

Título	Actividad física para la vida sedentaria [Vídeo]
Lugar de Edición	Sevilla
Editor	Consejería de Salud de la Junta de Andalucía
Fecha de Edición	2000
Institución Editora	CONSEJERIA DE SALUD DE LA JUNTA DE ANDALUCIA. .
Descripción Física	44 seg.
Resumen	Vídeo de dibujos animados, dirigido a la población adulta, con recomendaciones de actividad física en la vida diaria
Tipo de Contenido	OBRA DIVULGATIVA
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *

4

Título	Actividad física y salud. Educación Secundaria
Lugar de Edición	Valladolid
Editor	Junta de Castilla y León
Fecha de Edición	2003
Institución Editora	CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN. DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y CONSUMO. SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PROGRAMAS PREVENTIVOS
Descripción Física	197 p.
Resumen	La educación física es una asignatura de especial relevancia, en la medida que promueve estilos de vida saludables. La publicación por un lado, plantea opciones de ocio beneficiosas, como son las actividades extraescolares o las desarrolladas en la naturaleza. También tiene un campo de intervención en el trabajo sobre las emociones, siendo una herramienta de vital importancia para capacitar a los alumnos en el conocimiento de sí mismos, de sus reacciones y sentimientos, de sus relaciones con los otros y de sus posibilidades de mejora.
Tipo de Contenido	MANUAL
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *

5

Título	Ejercicio Físico y Alimentación (tríptico)
Subtítulo	Dos caras de una misma moneda

Lugar de Edición	Sevilla
Editor	DG Salud Publica y Participacion
Fecha de Edición	2001
Institución Editora	CONSEJERIA DE SALUD DE LA JUNTA DE ANDALUCIA.
Descripción Física	1 p. desplegable; 21 cm.
Resumen	Tritico con recomendaciones sobre habitos de vida en alimentacion y actividad fisica
Tipo de Contenido	OBRA DIVULGATIVA
Tipo Documento	FOLLETO
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *

6

Título	El ejercicio físico [Recurso electrónico]
Mención de Edición	Gobierno de Navarra
Lugar de Edición	Pamplona
Editor	Instituto de Salud Pública
Fecha de Edición	2002
Descripción Física	2 h. : il col.
Serie	Para tu salud
Resumen	Aporta información breve a población general sobre ejercicio físico para motivar comportamientos saludables. Puede usarse en las consultas, en actividades de información o consejo, y colocarse en expositores, salas de espera, mostradores.... de diversos Centros, Servicios y Entidades.
Tipo de Contenido	OBRA DIVULGATIVA
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *

7

Título	Estilos de vida [Recurso electrónico]
Subtítulo	Guía educativa breve
Mención de Edición	Gobierno de Navarra
Lugar de Edición	Pamplona
Editor	Instituto de Salud Pública
Fecha de Edición	2004
Descripción Física	5 h.
Resumen	Material de bolsillo dirigido a profesionales para trabajar 3 tipos de intervenciones educativas en estilos de vida: consejo sistematizado con folleto, educación individual breve y educación grupal breve.
Tipo de Contenido	OBRA DIVULGATIVA
Tipo Documento	FOLLETO
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *

8

Título	Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada
Subtítulo	2004-2008
Mención de Responsabilidad	Javier Alonso Fonseca [<i>et al.</i>]
Lugar de Edición	Sevilla
Editor	DG Salud Pública y Participación
Fecha de Edición	2004
Institución Editora	CONSEJERÍA DE SALUD DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA.
Descripción Física	97 p.
Notas	No tiene ISBN, el número introducido corresponde al depósito legal
Resumen	Texto del Plan para la Promoción de la AF y la AE
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones)

9

Título	Primavera [Material gráfico]
Subtítulo	Hasta el 40 de mayo no te quites el sayo...: La primavera la sangre altera...: Salta, corre, ríe...
Mención de Responsabilidad	Responsable técnico A. Armas
Lugar de Edición	Santa Cruz de Tenerife
Editor	Servicio Canario de la Salud. Dirección General de Salud Pública
Fecha de Edición	2005
Institución Editora	CONSEJERÍA DE SANIDAD DEL GOBIERNO DE CANARIAS. DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA DEL SERVICIO CANARIO DE LA SALUD. SERVICIO DE EPIDEMIOLOGÍA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
Descripción Física	1 cartel
Resumen	El cartel de la campaña de primavera del Servicio Canario de la Salud, editado en 2005 por la Dirección General de Salud Pública, forma parte de un proyecto educativo para escolares, que refleja los principales riesgos y recomendaciones relacionados con las estaciones anuales. Se acompaña de un juego didáctico, denominado "Brincos ¡Salta y gana!" orientado a la promoción de la actividad física.
Tipo de Contenido	OBRA DIVULGATIVA
Tipo Documento	CARTEL
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *

10

Título	A PAN-EU SURVEY ON CONSUMER ATTITUDES TO PHYSICAL ACTIVITY, BODY-WEIGHT AND HEALTH
---------------	--

Subtítulo	UNA ENCUESTA PANEUROPEA SOBRE LAS ACTITUDES DE CONSUMO EN ACTIVIDAD FÍSICA, PESO Y SALUD
Lugar de Edición	[S.L.]
Editor	EUROPEAN COMMISSION
Fecha de Edición	1998
Descripción Física	98 p.
Tipo de Contenido	ESTUDIO
Tipo Documento	MONOGRAFÍA
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo de publicaciones)

11

Título	Actividad física y salud. Educación infantil
Mención de Responsabilidad	Antonio Fraile Aranda (dir.) ; Antonio Fraile, M ^a Carmen Vesga Ochoa (cord.)
Lugar de Edición	Valladolid
Editor	Junta de Castilla y León
Fecha de Edición	2004
Institución Editora	CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN. DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y CONSUMO. SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PROGRAMAS PREVENTIVOS
Descripción Física	203 p. : il ; 30 cm
Resumen	Esta publicación es el segundo de una serie de tres libros, uno para cada nivel educativo. Con estas tres publicaciones se pretende dar a conocer un material curricular relativo a la actividad física y la Salud, que aporte estrategias para mejorar una dinámica corporal saludable, elaborada por un equipo de educadores con el apoyo directo de profesionales sanitarios. Se trata de que, mediante los contenidos de estos libros, se pueda colaborar con los docentes en la mejora de los hábitos saludables de sus alumnos, con el objetivo de que, por medio de la actividad física, incrementar los índices de la Salud presente y futura de los escolares.
Tipo de Contenido	MANUAL
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *

12

Título	Actividad física y salud. Educación primaria
Mención de Responsabilidad	Antonio Fraile Aranda (dir.) ; Antonio Fraile, M ^a Carmen Vesga Ochoa (corr.)
Lugar de Edición	Valladolid
Editor	Junta de Castilla y León
Fecha de Edición	2004

Institución Editora	CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN. DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y CONSUMO. SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PROGRAMAS PREVENTIVOS
Descripción Física	203 p. : il ; 30 cm
Resumen	Esta publicación es el segundo de una serie de tres libros, uno para cada nivel educativo. Con estas tres publicaciones se pretende dar a conocer un material curricular relativo a la actividad física y la Salud, que aporte estrategias para mejorar una dinámica corporal saludable, elaborada por un equipo de educadores con el apoyo directo de profesionales sanitarios. Se trata de que, mediante los contenidos de estos libros, se pueda colaborar con los docentes en la mejora de los hábitos saludables de sus alumnos, con el objetivo de que, por medio de la actividad física, incrementar los índices de la Salud presente y futura de los escolares.
Tipo de Contenido	MANUAL
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *

13

Autor	Fraille Aranda, Antonio (Coord.) Título Actividad física y salud en la escuela
Lugar de Edición	Valladolid
Editor	Junta de Castilla y León. Consejería de Educación y Cultura, Consejería de Sanidad y Bienestar Social
Fecha de Edición	1996
Descripción Física	143 p.
Serie	Educación Física en la Escuela
Número de Serie	1
Resumen	La educación física es una asignatura de especial relevancia, en la medida que promueve estilos de vida saludables. La publicación por un lado, plantea opciones de ocio beneficiosas, como son las actividades extraescolares o las desarrolladas en la naturaleza
Tipo de Contenido	MANUAL
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones)

14

Autor	GIMENO MARCO, F.
Título	ENTRENANDO A PADRES Y MADRES...
Subtítulo	CLEVES PARA UNA GESTIÓN EFICAZ DE LA RELACIÓN CON LOS PADRES Y MADRES DE JÓVENES DEPORTISTAS
Mención de Responsabilidad	FERNANDO GIMEO MARCO
Lugar de Edición	ZARAGOZA

Editor	CAI; GOBIERNO DE ARAGÓN
Fecha de Edición	D.L.2000
Descripción Física	121 p.
ISBN	84-7753-789-5
Tipo de Contenido	GUÍA
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones)

15

Autor	DEVIS DEVIS, J. (COORD.)
Título	LA EDUCACIÓN FÍSICA, EL DEPORTE Y LA SALUD EN EL SIGLO XXI
Mención de Responsabilidad	JOSÉ DEVIS DEVIS (COORD.)
Lugar de Edición	ALICANTE Editor MARFIL Fecha de Edición 2001
Descripción Física	355 p.
Serie	EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE
ISBN	84-268-1122-1
Tipo de Contenido	GUÍA
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones)

16

Título	MÁRCATE TU META
Subtítulo	CARRERA POR LA EDUCACION, LA SALUD Y EL DEPORTE : 31 MAYO 2004 DIA MUNDIAL SIN TABACO
Lugar de Edición	OVIEDO
Editor	SECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD. CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Fecha de Edición	2004
Descripción Física	1 cartel ; 69 x 48 cm
Resumen	Cartel, con motivo del Día Mundial Sin Tabaco 2004, para promover la realización de actos deportivos y al aire libre en los centros escolares.
Tipo de Contenido	OBRA DIVULGATIVA
Enlace Web	http://sipes.msc.es/sipes/ (ver acceso público y catálogo colectivo de publicaciones) *