

¡  
ola!  
¡  
ola!  
¡  
ola!

#RespiroLibre  
en este  
lugar



En  
marcha

Iniciativas saludables  
para prevenir el cáncer.



asociación  
española  
contra el cáncer



## Prevención

El 40% de los cánceres se pueden prevenir con hábitos de vida saludables. Buscamos que estos hábitos sean cada vez una opción más fácil para todas las personas

## ¿Quiénes somos?

Una **organización sin ánimo de lucro** formada por:

- 1 oficina central
- 52 sedes provinciales
- +2000 juntas locales
- 1300 profesionales
- 32.000 personas voluntarias

## Apoyo y acompañamiento

De manera gratuita a pacientes y familiares



## Investigación

Promovemos la investigación oncológica

# Los números nos lo muestran

**10M** personas 

mueren de cáncer cada año  
en el mundo

**1** de cada **3** mujeres 

en el mundo tendrá cáncer a lo largo  
de su vida

**18M** diagnósticos 

nuevos al año, el cáncer se ha convertido  
en un problema de primera magnitud,  
tanto a nivel social como sanitario

**1** de cada **2** hombres 

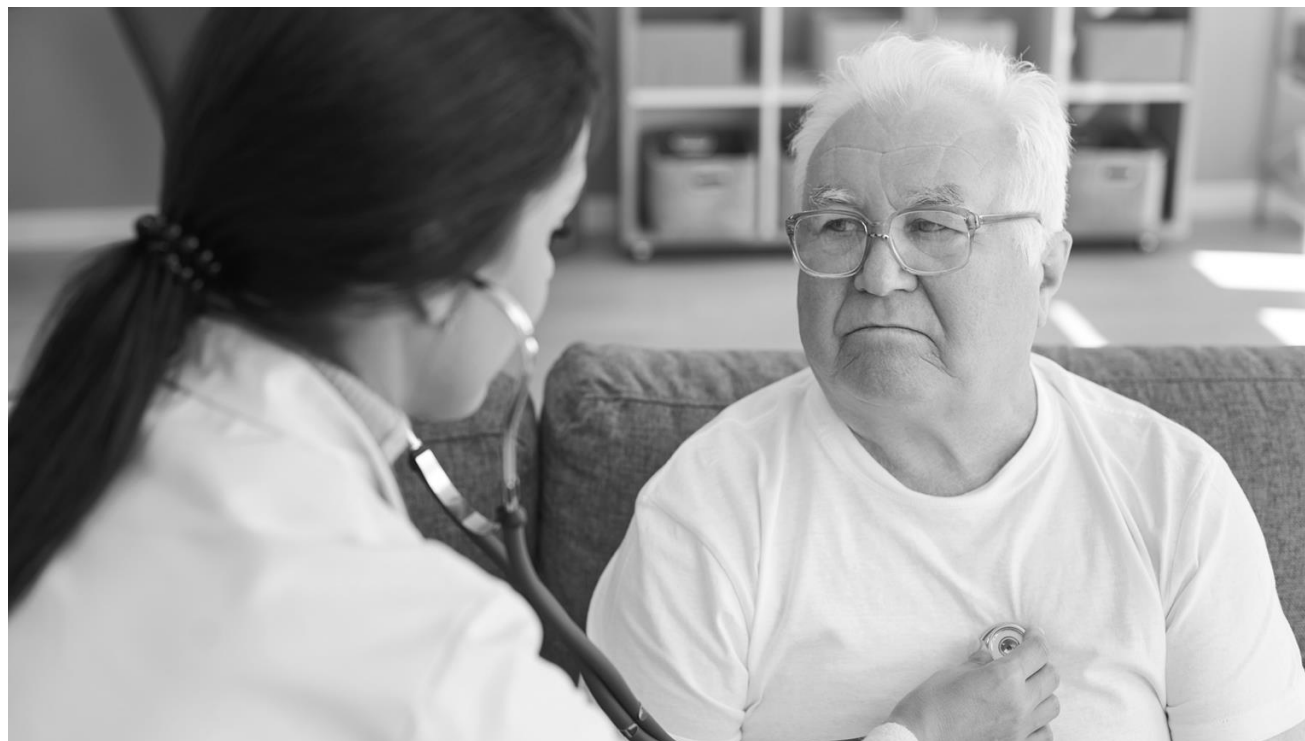
en el mundo tendrá cáncer a lo  
largo de su vida

El **TABACO** es responsable de

1 de cada 3  
**CASOS DE  
CÁNCER**

Hasta 16 tipos distintos de cáncer están relacionados con el tabaco. Es responsable de:

- Vejiga: 50% de los casos
- Orofaringe: 49% de los casos
- Esófago: 35% de los casos
- Boca: 33% de los casos



El **TABACO** es responsable del **82%** de los casos de **cáncer de pulmón** y del **84%** de los casos de **cáncer de laringe**

## Tema clave

El **TABACO** no solo afecta a las personas que fuman, también a las personas a su alrededor. Hablamos del **humo ambiental del tabaco**

La presencia de humo del tabaco se detecta en

**95%** de las terrazas    **78%** entradas hostelería

**46%** de las entradas de escuelas

**41%** de los parques infantiles

El humo ambiental del tabaco afecta a los menores que están expuestos **aumentando un 50% los casos de otitis, un 20% las crisis asmáticas y un 30% las infecciones respiratorias.**



Henderson, E et al. *Secondhand smoke exposure and other signs of tobacco consumption at outdoor entrances of primary schools in 11 European countries*. *Science of The Total Environment*, Vol. 743, 15 Nov. 2020, 140743

Continente, X et al. *Burden of respiratory disease attributable to secondhand smoke exposure at home in children in Spain*. *Preventive Medicine*, 123(October 2018), 34–40.

<https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2019.02.028>

# Cifras generales de consumo



**1** de cada **3 PERSONAS**  
consume tabaco diariamente

**73,9%** Cajetilla

**17,0%** De liar

**9,1%** Ambos

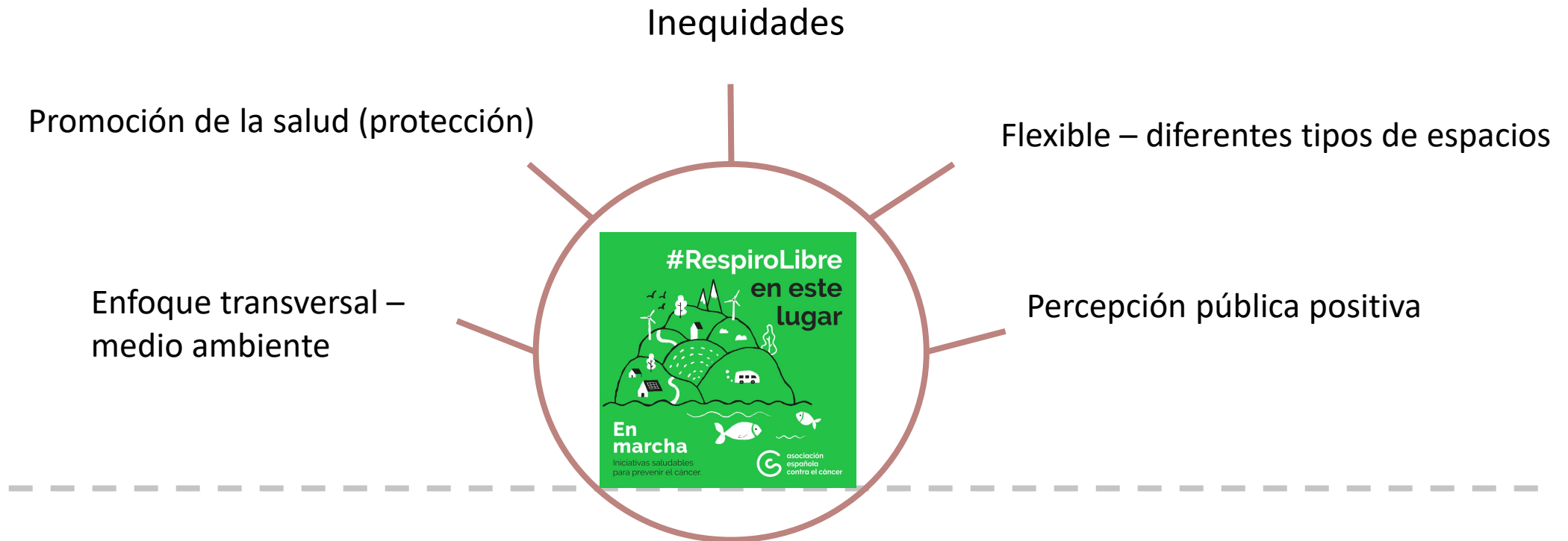
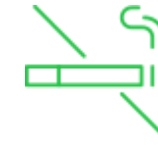


**4** de cada **10 FUMADORES**  
no se plantean dejar de fumar

Cuando hablamos de **jóvenes** entre 15 y 24 años,  
el **25,6% fuma a diario**



# ¿Qué podemos hacer al respecto?



## ¿Por qué crear entornos saludables?

La evidencia científica nos dice que las modificaciones del entorno tienen **mayor impacto** en la población que educar en salud.

Tener la información no equivale a cambiar conductas



“Todos sabemos que fumar es dañino” (OPS)

Menor impacto

Mayor impacto



\*EPS = Educación para la salud

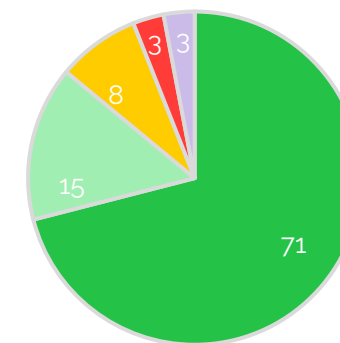
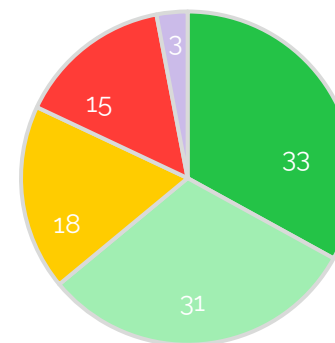


# ¿Qué queremos conseguir?

**Ampliar el alcance de los espacios sin humo a otras zonas**, especialmente aquellas frecuentadas por menores:

- **Instalaciones deportivas al aire libre**
- **Playas, parques y zonas verdes**
- **Plazas y espacios públicos al aire libre**

Esta medida, que hace tiempo fue polémica, **ya es aceptada por la amplia mayoría de la población.**



■ Muy bien (9-10) ■ Bien (7-8) ■ Neutro (5-6)  
■ Muy mal (0-4) ■ No sabe



2 de cada 3  
**PERSONAS**

Están de acuerdo con ampliar la prohibición de fumar a otros espacios.

# ¿Dónde está prohibido fumar actualmente?

En España está **prohibido fumar** en multitud de lugares, **prácticamente cualquier espacio cerrado** cuenta con la prohibición del tabaco.

Dónde existen ciertas diferencias es en los espacios al aire libre:

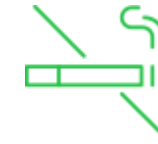
## DÓNDE **YA** ESTÁ PROHIBIDO FUMAR

- Centros educativos. Está prohibido fumar en interiores, exteriores, accesos y zona circundante
- Centros sanitarios. Está prohibido fumar en todo el recinto, interior o exterior
- Parques infantiles o zonas de juego para la infancia. Está prohibido fumar en todo el recinto acotado para este fin

## DÓNDE **NO** ESTÁ PROHIBIDO FUMAR

- Playas, parques y zonas verdes
- Campus universitarios
- Estadios de fútbol e instalaciones deportivas al aire libre
- Plazas y espacios públicos al aire libre
- Marquesinas y paradas de transporte público que estén al aire libre

# Prevención del tabaquismo



Nivel Nacional

- Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo
- Incidencia Política para la nueva ley anti tabaco



Implementación Local

- Implementación de Espacios sin Humo



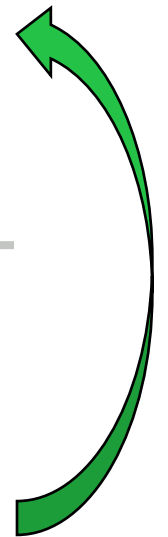
Número de nuevos espacios libres de humo

**98**

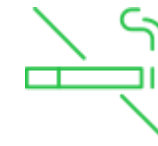


Número de personas ya no expuestas al humo

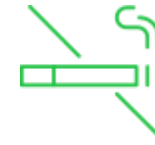
**546.080**



# Implementación Local



# Implementación Local



# AECC reclama la ampliación de espacios sin humo en la Comunitat para luchar contra el tabaquismo

[Castellón Plaza](#)

Miguelterra, primer ayuntamiento de la provincia que se adhiere a la campaña 'Espacios Libres de Humos' de la AECC



[Ayuntamiento](#) ▾ [Municipio](#) ▾ [Turismo Alborache](#) ▾ [Deportes](#) [Sede Electrónica](#) ▾ [Transparencia](#)

Guía de espacios sin humos de la Asociación Española Contra el Cáncer

ULE y AECC firman un convenio para impulsar el proyecto 'Espacios sin humo'



13 Mayo, 2022

Actualidad

- ▶ Noticias
- ▶ Noticias de investi
- ▶ Convocatorias
- ▶ Convocatorias urg
- ▶ Becas
- ▶ Cursos
- ▶ Videoteca
- ▶ Deportes y ocio
- ▶ Superencias de rit



HOY

# El parque de Los Pinos será el primer espacio libre de humos en Plasencia

El Ayuntamiento recoge la petición de la AECC para avanzar en la lucha contra el tabaco, primera causa del cáncer de pulmón



(\*) SER

**La Voz de Almería**

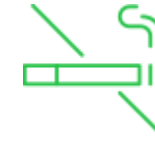
REGISTRADO

Chirivel

## Chirivel, segundo pueblo almeriense que se une a la 'Red de espacios sin humo'

Ayuntamiento y AECC firman un convenio para hacer frente al tabaco en este pueblo de Los Vélez

# Campaña Nacional



 asociación española contra el cáncer



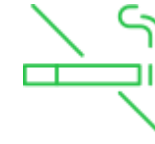
**iguales?**  
**No todos somos iguales frente al humo del tabaco.**

Firma para liberar espacios de humo en tu ciudad

**FIRMA**



# Campaña Nacional



**iguales? Dime dónde estás y te diré qué humo respiras.**

No en todas las Comunidades Autónomas tienes las mismas oportunidades de prevenir el humo del tabaco.

RECUERDA, FUMES O NO FUMES EL HUMO AMBIENTAL DEL TABACO PROVOCA CÁNCER.  
#YOELJONOFUMAR

Escanea este código QR y ayúdanos a liberar | de humos, para ti y los tuyos.

900 100 036



asociación española contra el cáncer

**iguales? No todos somos iguales frente al humo del tabaco.**

En el 40% de las Comunidades Autónomas los menores son los que están más expuestos al humo ambiental del tabaco.

RECUERDA, FUMES O NO FUMES EL HUMO AMBIENTAL DEL TABACO PROVOCA CÁNCER.  
#YOELJONOFUMAR

Escanea este código QR y ayúdanos a liberar | de humos, para ti y los tuyos.

900 100 036



asociación española contra el cáncer

**iguales? Fumar al aire libre también provoca cáncer a quienes están alrededor.**

El humo del tabaco produce cáncer en aquellos que fuman y también en los que respiran el humo del tabaco de otros.

RECUERDA, FUMES O NO FUMES EL HUMO AMBIENTAL DEL TABACO PROVOCA CÁNCER.  
#YOELJONOFUMAR

Escanea este código QR y ayúdanos a liberar el Retiro de humos, para ti y los tuyos.

900 100 036



asociación española contra el cáncer

**iguales? No todos podemos respirar libres del humo del tabaco.**

En el 40% de las Comunidades Autónomas los menores son los que están más expuestos al humo ambiental del tabaco.

RECUERDA, FUMES O NO FUMES EL HUMO AMBIENTAL DEL TABACO PROVOCA CÁNCER.  
#YOELJONOFUMAR

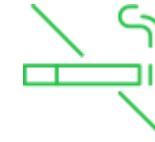
Escanea este código QR y ayúdanos a liberar el Retiro de humos, para ti y los tuyos.

900 100 036



asociación española contra el cáncer

# Campaña Nacional



asociación española contra el cáncer **ÚNETE**

## Unámonos para conseguir una ampliación de ley antitabaco.

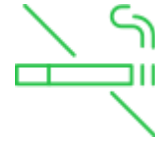
**#1** En España todas las personas deberían tener las mismas oportunidades para prevenir el cáncer y no es así. **El cáncer es igual para todos, pero no todos somos iguales frente al cáncer.**

**#2** Venimos de una ley que protege a la sociedad frente al humo del tabaco en espacios cerrados, pero es insuficiente a la hora de proteger a la población en general y a los menores en particular frente al **humo ambiental del tabaco en espacios abiertos.**

**#3** Desde la Asociación, tenemos que **garantizar que todas las personas tengan las mismas oportunidades de prevenir el cáncer** en entornos que faciliten la adopción de hábitos de vida saludables, y que nos ayuden a poner freno al impacto del tabaco, con especial foco en menores.

**#4** El humo del tabaco produce cáncer en aquellos que fuman y **también en los que respiran el humo del tabaco de otros.**

# Mensajes clave



**El humo no se esfuma ni en espacios abiertos.**

**Se puede avanzar mucho a nivel local.**

**Es urgente un marco regulatorio nacional.**

# #RespiroLibre en este lugar



## En marcha

Iniciativas saludables  
para prevenir el cáncer.



Gracias