

Los estilos de vida y la salud de los adolescentes españoles a lo largo de la primera década del milenio

El estudio Health Behaviour
in School-aged Children (HBSC)
2002-2006-2010

Índice

1	Capítulo I . Introducción
2	I.1. Fundamentación, historia y descripción del estudio HBSC
5	I.2. Los adolescentes que han participado en las ediciones 2002, 2006 y 2010 del estudio HBSC
6	I.3. Procedimiento e instrumentos empleados en el estudio HBSC
8	Capítulo II . Estilos de vida
9	II.1. Alimentación y dieta
9	II.1.1. Frecuencia de desayuno
13	II.1.2. Consumo de fruta
20	II.1.3. Consumo de verduras y vegetales
24	II.1.4. Consumo de pescado
28	II.1.5. Consumo de dulces
32	II.1.6. Consumo de refrescos o bebidas azucaradas
36	II.1.7. Conductas de control de peso
40	II.1.8. Sobrepeso y obesidad
44	II.1.9. Percepción de la imagen corporal
48	II.2. Higiene bucodental
48	II.2.1. Frecuencia de cepillado de dientes
52	II.3. Actividad física y conducta sedentaria
52	II.3.1. Actividad física
56	II.3.2. Conducta sedentaria: ver la televisión
60	II.4. Consumo de sustancias
60	II.4.1. Consumo de tabaco
64	II.4.2. Edad de inicio del consumo de tabaco
66	II.4.3. Consumo de alcohol
70	II.4.4. Edad de inicio del consumo de alcohol
72	II.4.5. Episodios de embriaguez
76	II.4.6. Edad del primer episodio de embriaguez
78	II.4.7. Consumo de cannabis
82	II.5. Conducta sexual
82	II.5.1. Haber mantenido relaciones sexuales coitales
86	II.5.2. Edad de inicio de las relaciones sexuales coitales
92	II.5.4. Tipo de método anticonceptivo: preservativo
96	II.5.5. Tipo de “método anticonceptivo”: “marcha atrás”
100	II.5.6. Número de personas con quienes se han mantenido relaciones sexuales coitales
104	II.5.7. Embarazos

108	II.6. Violencia
108	II.6.1. Haber tenido una pelea física
112	Capítulo III. Contextos de Desarrollo
113	III.1. Contexto Familiar
113	III.1.1. Estructura familiar
114	III.1.2. Comunicación con el padre
118	III.1.3. Comunicación con la madre
122	III.1.4. Conocimiento paterno sobre detalles de las vidas de sus hijos e hijas
126	III.1.5. Conocimiento materno sobre detalles de las vidas de sus hijos e hijas
130	III.1.6. Afecto paterno
134	III.1.7. Afecto materno
138	III.1.8. Actividades familiares compartidas
142	III.2. Iguales y tiempo libre
142	III.2.1. Tiempo libre con los/as amigos/as
146	III.2.2. Horario de regreso a casa
150	III.2.3. Comunicación con el/la mejor amigo/a
154	III.2.4. Comunicación con amistades del mismo sexo
158	III.2.5. Comunicación con amistades del sexo opuesto
162	III.2.6. Maltrato entre iguales
170	III.3. Contexto Escolar
170	III.3.1. Gusto por la escuela
174	III.3.2. Percepción del rendimiento escolar
178	III.3.3. Apoyo del profesorado
182	III.3.4. Apoyo de los compañeros/as
186	III.3.5. Estrés escolar
190	Capítulo IV. Salud y ajuste psicológico
191	IV.1. Salud y ajuste psicológico
191	IV.1.1. Percepción de salud
195	IV.1.2. Malestar psíquico
203	IV.1.4. Satisfacción vital
207	Capítulo V. Conclusiones
208	Resumen de los resultados sobre estilos de vida
215	Resumen de los resultados sobre las relaciones en los contextos de desarrollo
219	Resumen de salud y ajuste psicológico