



EQUITY ACTION

TOOLS • REGIONS • KNOWLEDGE • STAKEHOLDERS •

Intersectorialidad y promoción de la salud en el ámbito local

3. Acción

Rafael Cofiño.

Servicio de Evaluación de la Salud y Programas.

Dirección General de Salud Pública.

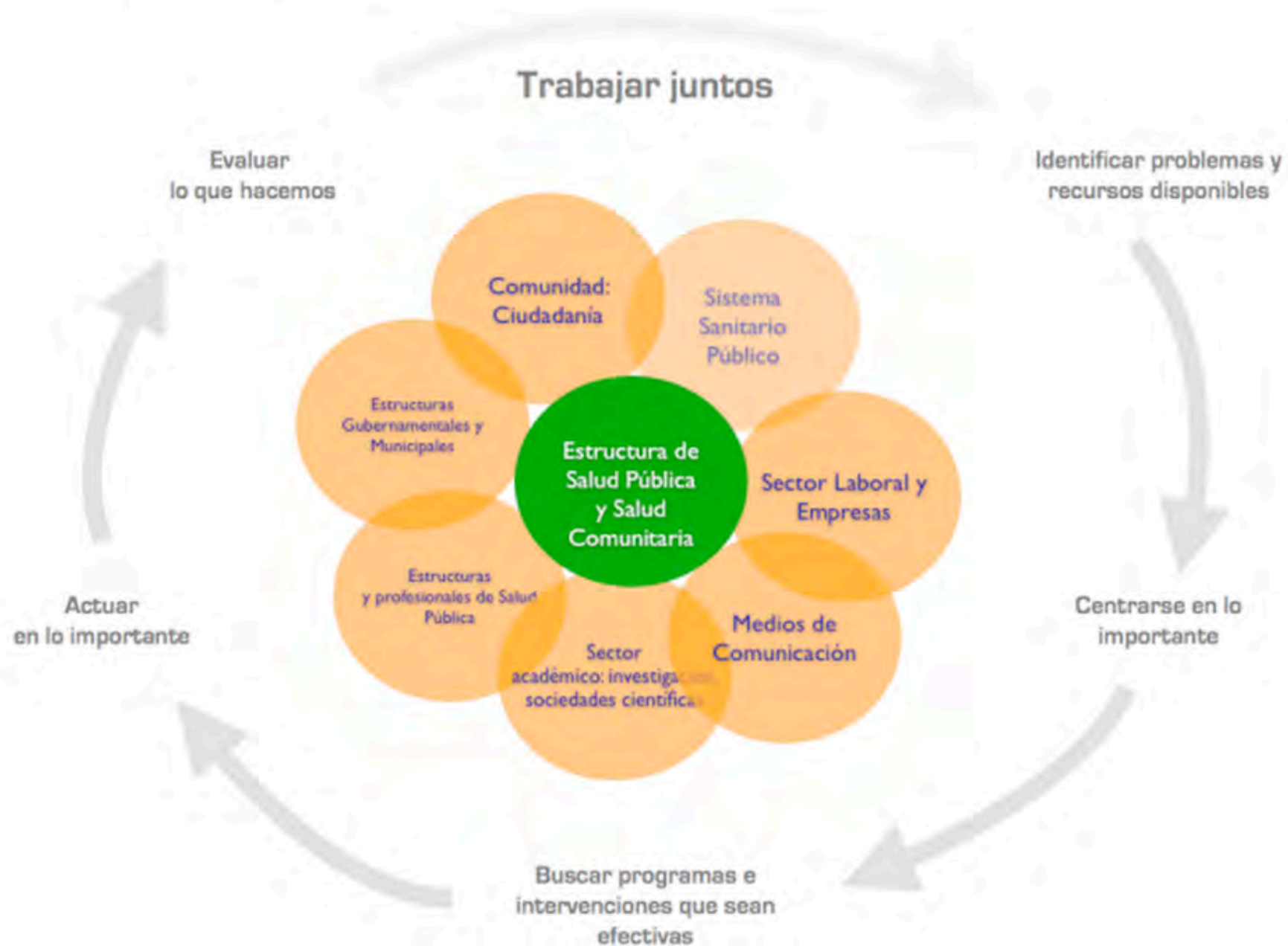
Consejería de Sanidad Asturias.

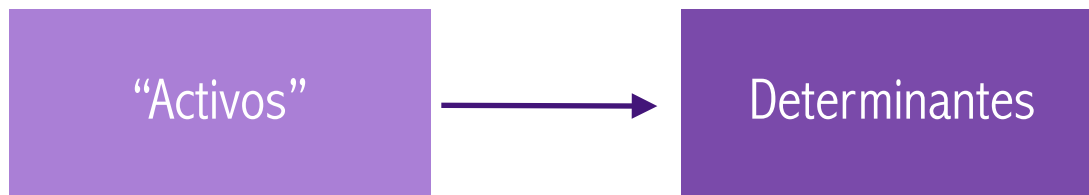
www.health-inequalities.eu



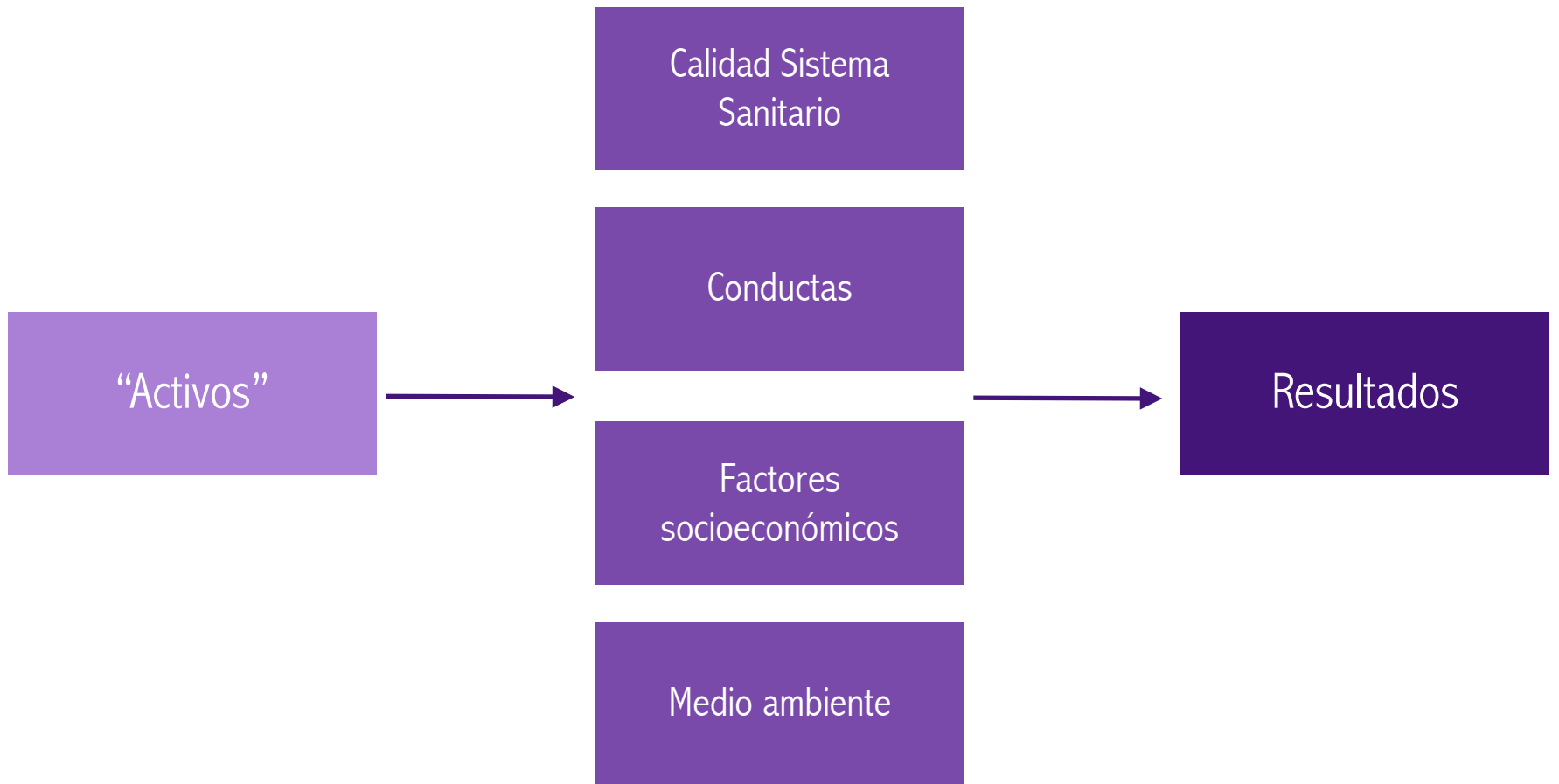
This work is part of EQUITY ACTION which has received funding from the European Union, in the framework of the Health Programme. The sole responsibility for this work lies with the author

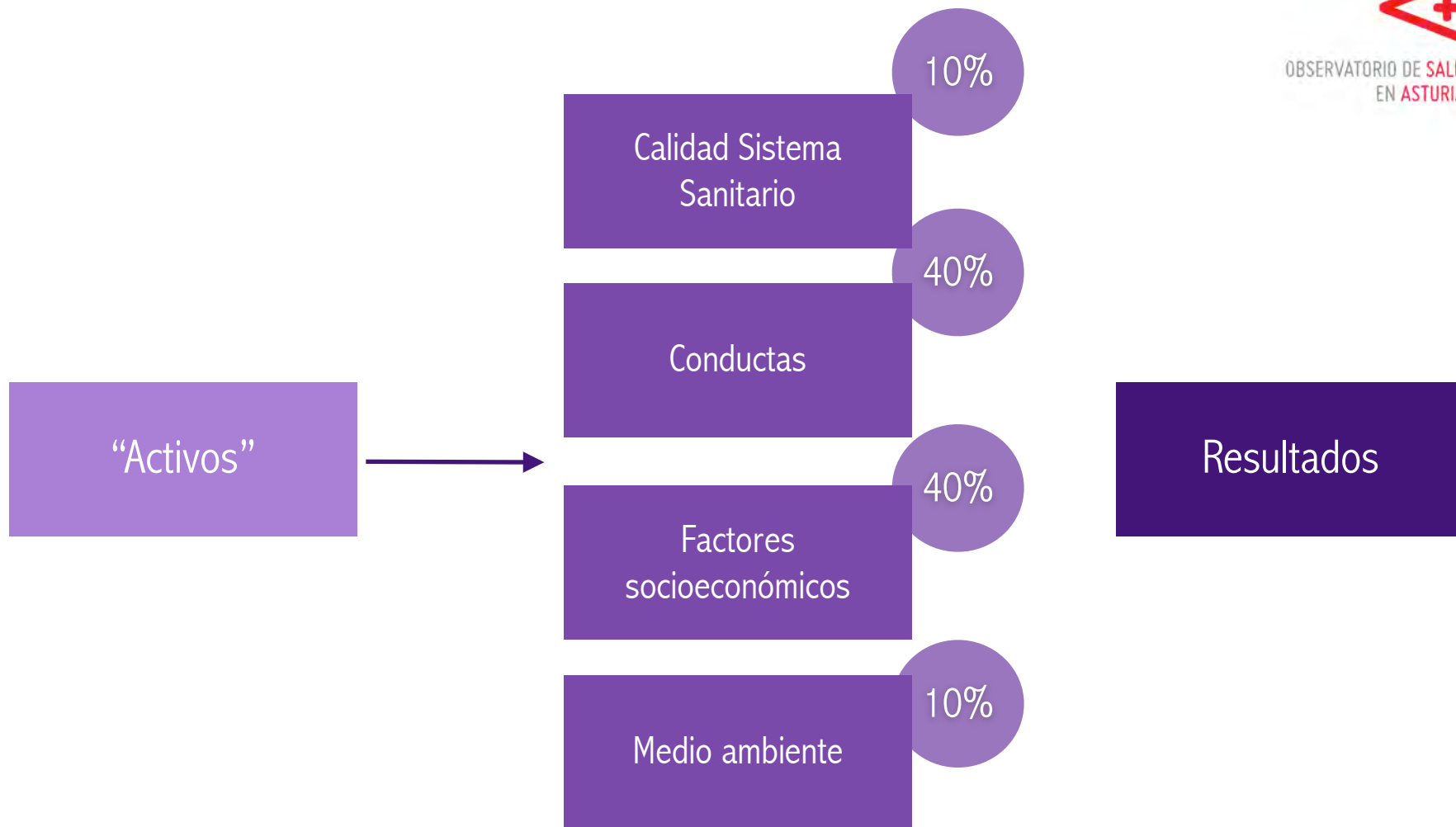
ASTURIAS ACTÚA en salud

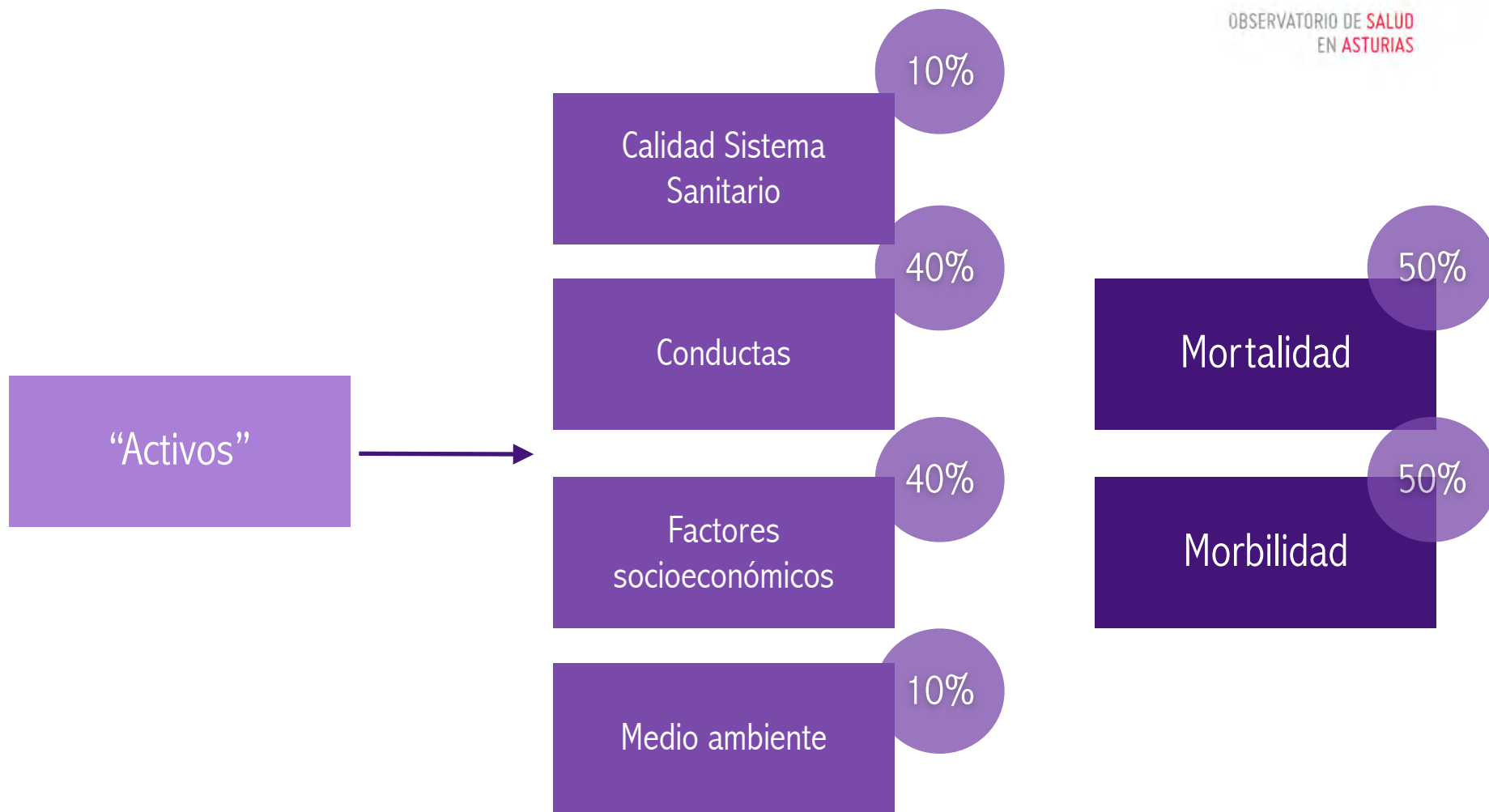












Entorno físico

Contaminación del aire
Estética del entorno
Diseño urbanístico
Ruido
Control publicidad
Regulación de alimentación saludable
Entorno libre de humos

Acceso a espacios de ocio y tiempo libre

Educación ↔ Clase Social
↙ ↘
Ingresos

Normas/
Oportunidades
sociales

Género

Redes sociales: apoyo y
cohesión

Entorno socioeconómico

Stress y factores psicosociales

Actividad física

Alteración del sueño

Alimentación

Tabaco

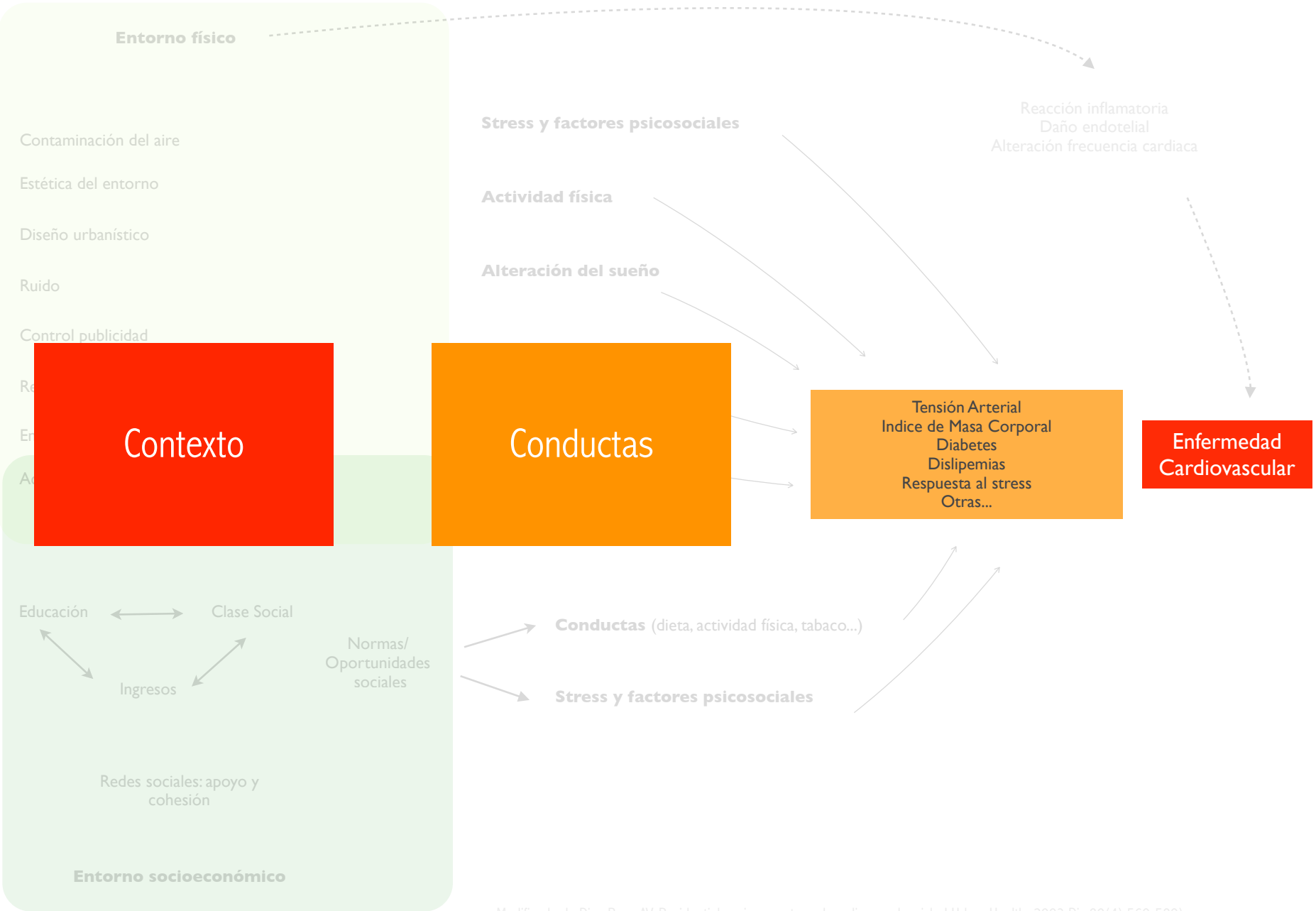
Tensión Arterial
Índice de Masa Corporal
Diabetes
Dislipemias
Respuesta al stress
Otras...

Conductas (dieta, actividad física, tabaco...)

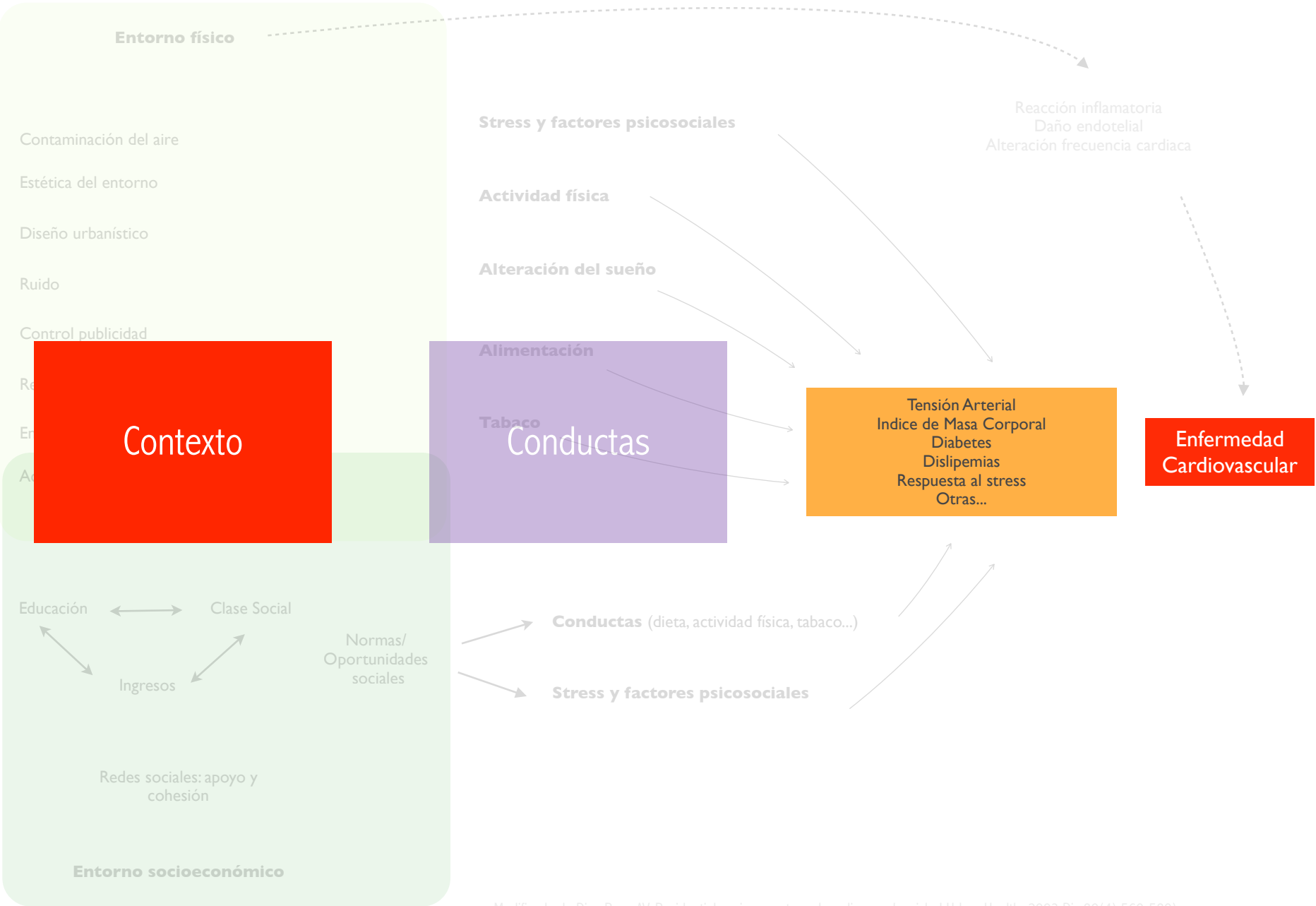
Stress y factores psicosociales

Reacción inflamatoria
Daño endotelial
Alteración frecuencia cardíaca

**Enfermedad
Cardiovascular**



Modificada de Diez Roux AV. Residential environments and cardiovascular risk. J Urban Health, 2003 Dic;80(4):569-589)



Modificada de Díez Roux AV. Residential environments and cardiovascular risk. J Urban Health, 2003 Dic;80(4):569-589)

DE QUÉ MANERA LAS POLÍTICAS LOCALES PUEDEN ABORDAR LAS DESIGUALDADES SOCIALES EN MATERIA DE SALUD

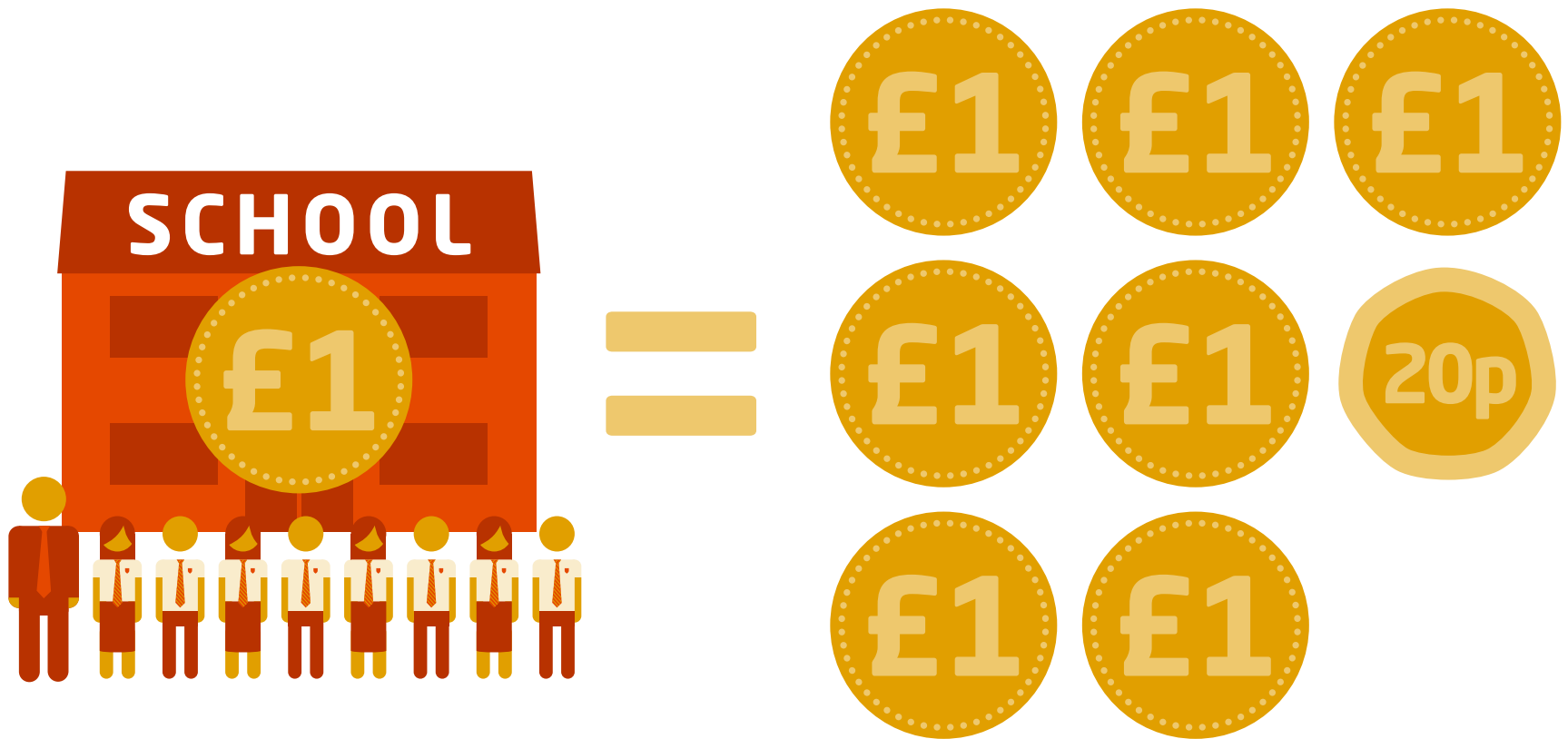
1. Desarrollar estrategias eficientes de crecimiento económico
2. Promover la salud como un medio para superar la pobreza
3. Mejorar el acceso equitativo a la educación
4. Promover una perspectiva multisectorial del desarrollo de salud
5. Crear infraestructura en los barrios a fin de facilitar la interacción social horizontal, desarrollar iniciativas orientadas a fortalecer el proceso democrático y asegurar la participación de grupos desprotegidos.

Referencia: Urban Heart. citando a Dahlgren y Whitehead.

The Kings Fund >

Improving the public's health

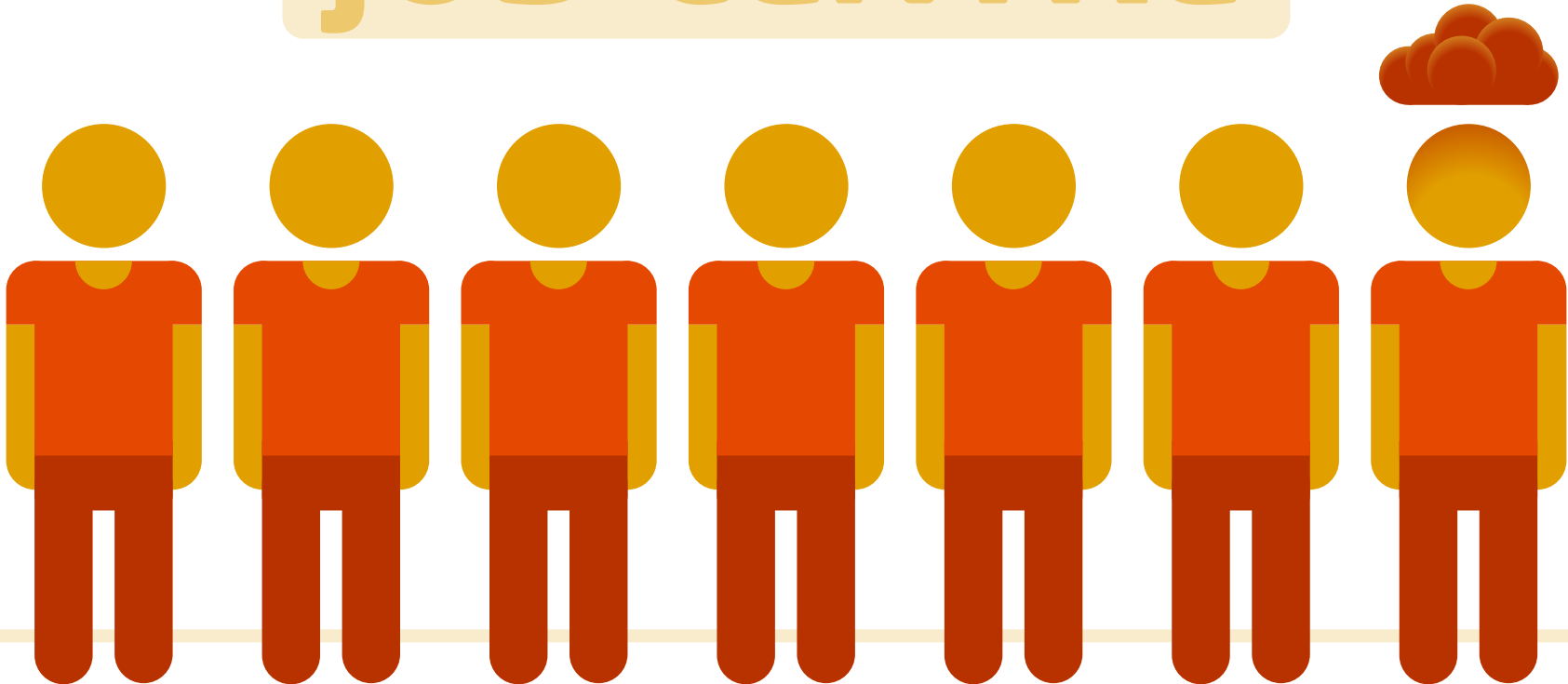
Local authorities have been given renewed responsibility for public health. These infographics highlight some of the ways in which local authorities can take action to improve health for the public.



Healthy schools and pupils

The overall health benefits of a good education have been estimated to provide returns worth up to £7.20 for every £1 invested.

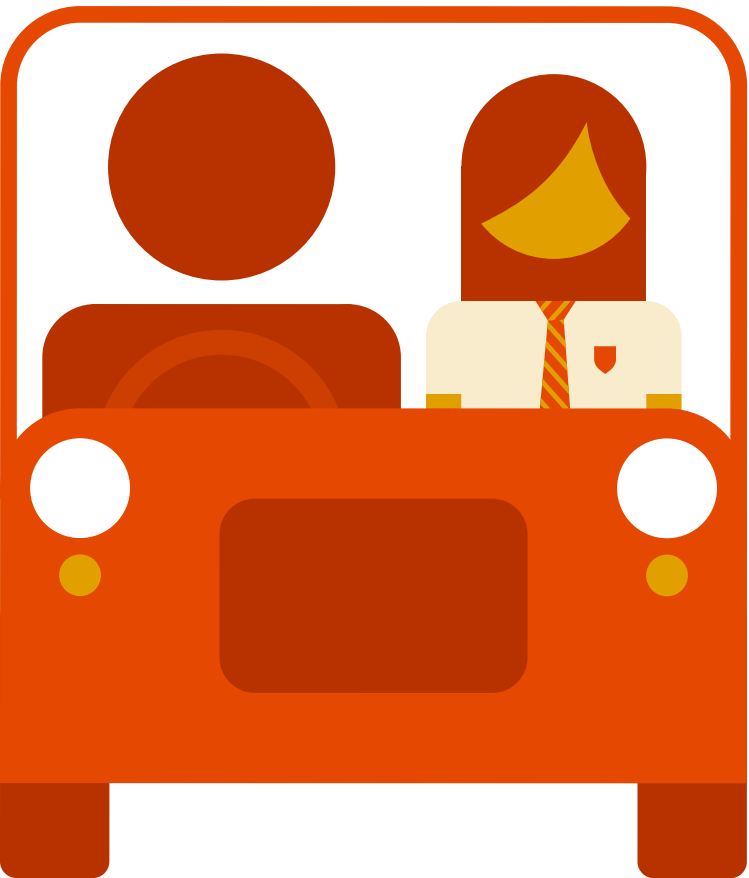
JOB CENTRE



Helping people find good jobs and stay in work

One in seven men develops clinical depression within six months of losing their job.

+£768



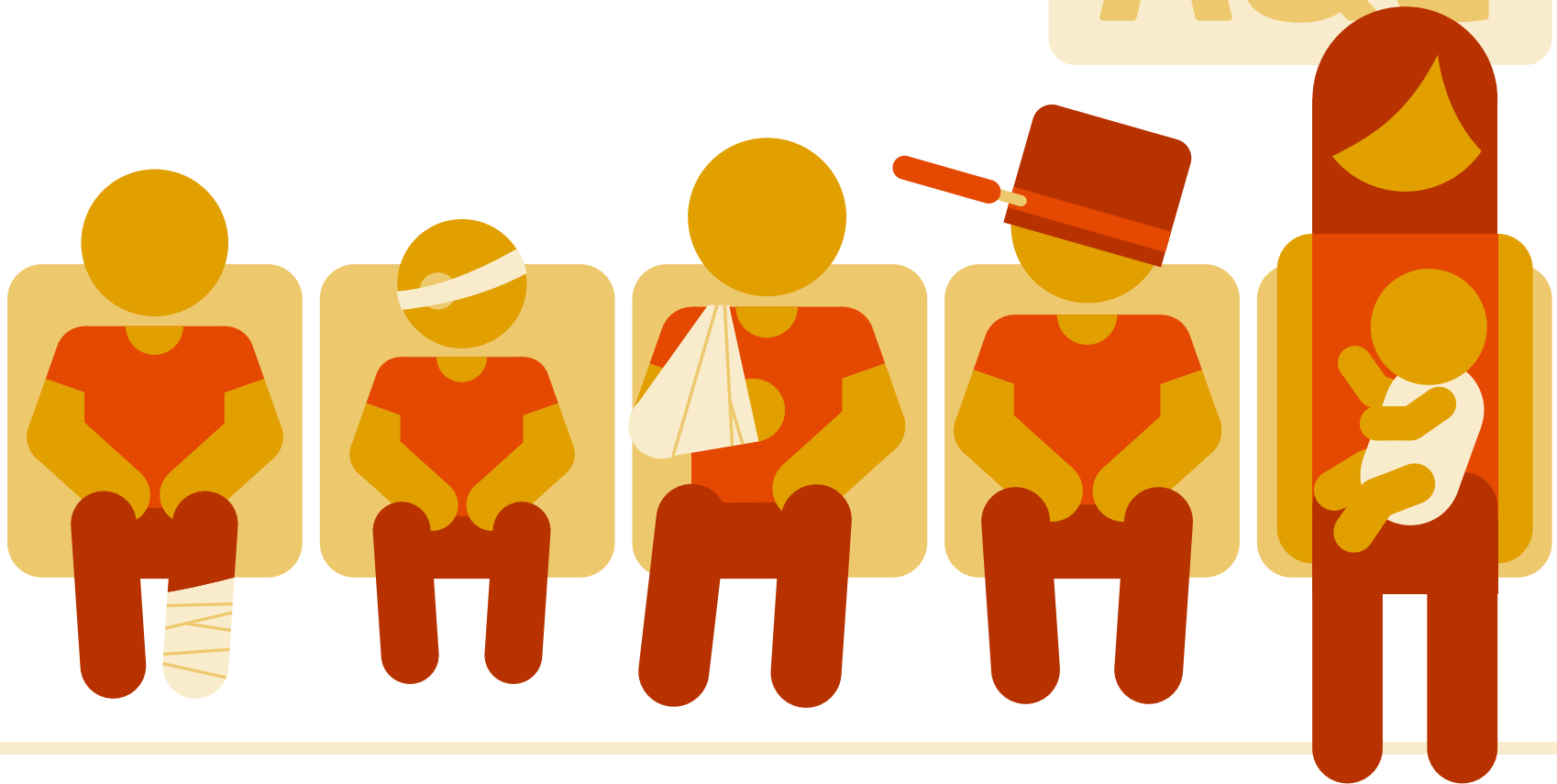
Active and safe travel

Getting just one more child to walk to school could pay back the equivalent of £768 in health benefits to individuals, savings in NHS costs, productivity gains and reductions in air pollution and congestion.

Making homes warmer and safer

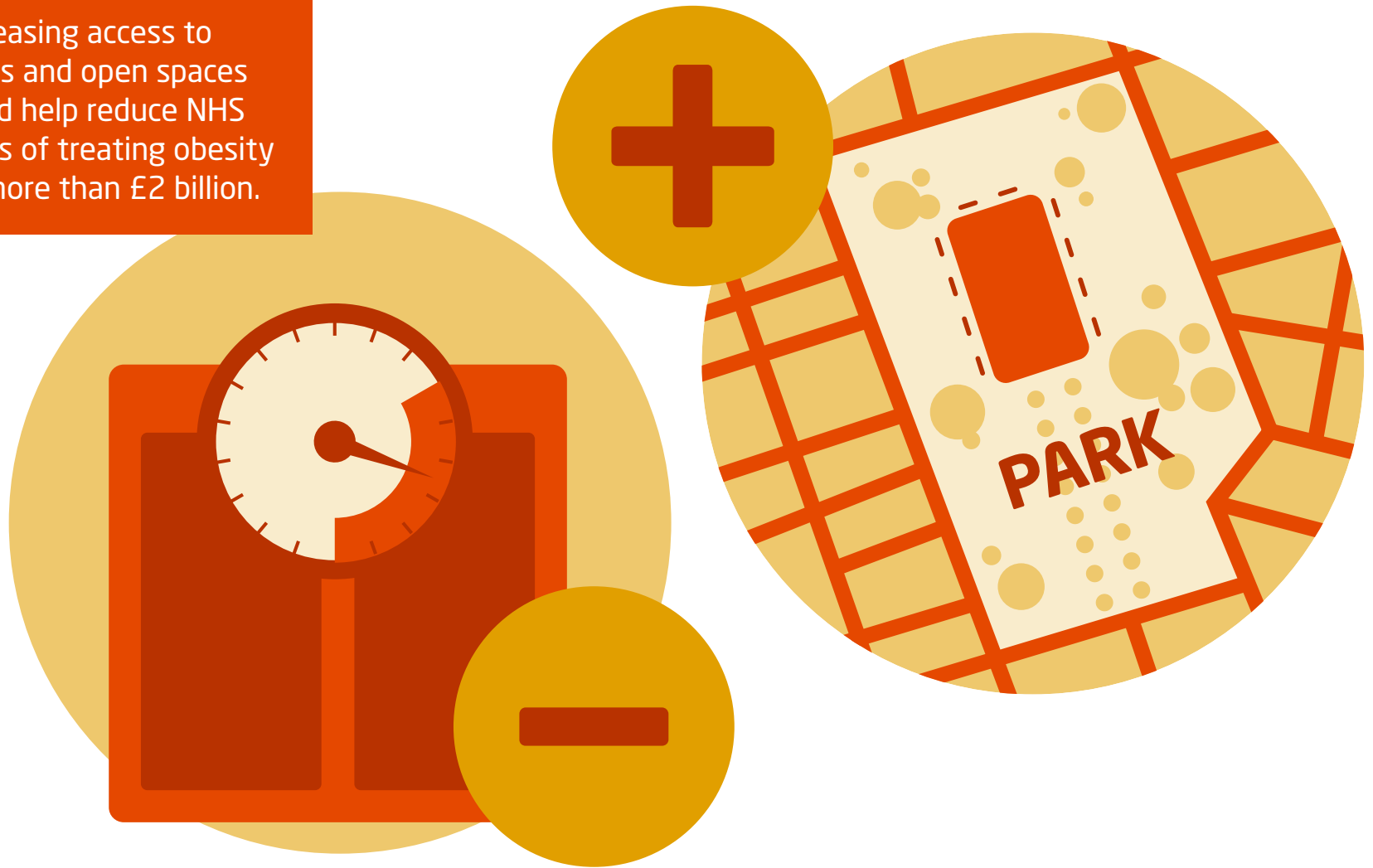
More than 1 million children under 15 have accidents in and around the home every year that result in a visit to A&E, with children aged 0-4 at highest risk.

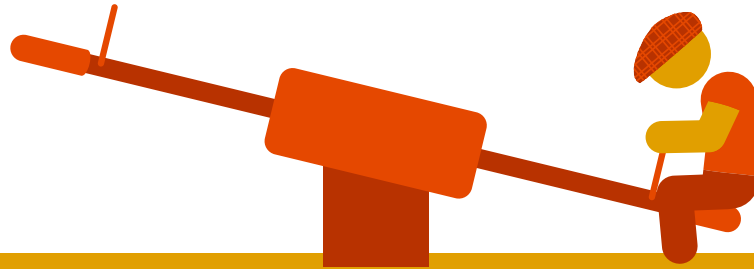
A&E



Access to green and open spaces

Increasing access to parks and open spaces could help reduce NHS costs of treating obesity by more than £2 billion.





800,000

Building strong communities, wellbeing and resilience

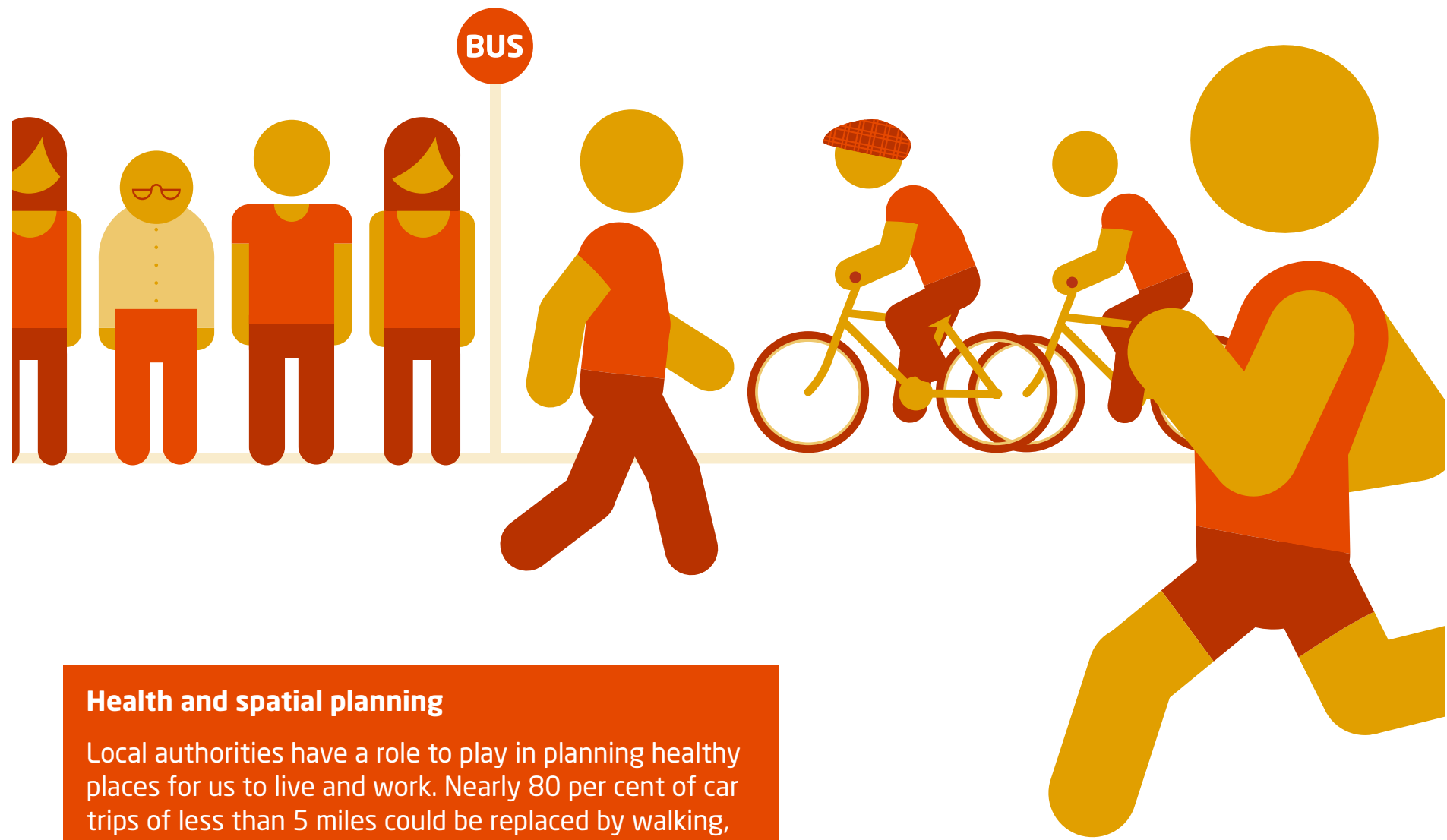
Estimates suggest that 800,000 people in England are chronically lonely. Being lonely is as bad for someone's health as smoking 15 cigarettes a day and is as big a health risk as obesity.



**+11.5
YEARS**

Public protection and regulatory services

In 2008, around 29,000 deaths were due to long-term exposure to air pollution, with individuals losing an average of 11.5 years of life. Local authorities can help improve air quality.



Health and spatial planning

Local authorities have a role to play in planning healthy places for us to live and work. Nearly 80 per cent of car trips of less than 5 miles could be replaced by walking, cycling or using public transport.

Partnership, planning and health in all policies supporting evidence-based and practical action...



RECOMENDACIONES AVANZANDO HACIA LA EQUIDAD

Para poder avanzar hacia la equidad en salud siguiendo las líneas que en este documento se proponen, es fundamental:

- Crear organismos políticos y técnicos que sostengan esta prioridad.
- Tener datos y sistemas de vigilancia para estudiar la evolución de las desigualdades y el impacto de las políticas.
- Impulsar intervenciones sanitarias y de salud pública que reduzcan las desigualdades.
- Establecer alianzas para impulsar las políticas para reducir las desigualdades en salud que se desarrollan fuera del sector salud.

¿Es posible generar acciones en el ámbito de la promoción de la salud basadas en la evidencia?

Participar y conectar

Participar. Muchas personas no pueden tomar decisiones saludables debido a sus condiciones de vida. Pensar sobre ello y actuar. Reflexionar en grupo. Educar y crecer en democracia. Intentar mostrar una actitud crítica hacia las cosas, porque ahora, en Asturias, tu eres protagonista del hermoso viaje que es tu propia vida.



OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS



Gobierno del
Principado de Asturias

www.obsaludasturias.com

www.obsaludasturias.com

Disfrutar y aprender



Ser consciente, tener curiosidad, apreciar la belleza, saborear el momento, ya estés caminando al trabajo, escuchando música, contemplando un paisaje.

Disfrutar del viaje. No dejar de aprender algo nuevo cada día, leer, practicar un instrumento, aprender un idioma, ser curioso, mirar, no dejar de tener interés.

www.obsaludasturias.com

Mantenerse activo

Caminar, practicar deporte, bailar, moverse. Buscar algo que se adapte a tus posibilidades y con lo que te diviertas, canalizando tu energía y evitando el sedentarismo. Disfrutar de Asturias, pasear por sus parajes y relajarse en ella.



Gobierno del
Principado de Asturias



OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

www.obsaludasturias.com

Relacionarse y dejarse querer

Cultivar la amistad. Tener generosidad. Ayudar y dejarse ayudar. Abrazar a quienes quieres. Descubrir lo bueno de la risa. Ser positivos y centrarse en las cosas que te dan felicidad y bienestar. Conversar. Entender y ponerse en el lugar de otras personas.



Gobierno del
Principado de Asturias



OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS

A tu salud

Evitar el tabaco, alcohol y drogas. Alimentarse de forma sana y equilibrada. Regular tus horarios de comidas, dormir a la hora y lo suficiente. Cuidar de tu Servicio de Salud, usarlo de forma adecuada, sin excesos.

www.obsaludasturias.com



Gobierno de
Principado de Asturias



OBSERVATORIO
DE SALUD
EN ASTURIAS







Photo by shoothead

Información

Conversación

Acción

INFORM-ACCIONES

CONVERS-ACCIONES



OBSERVATORIO DE SALUD
EN ASTURIAS

Información

- Sobre Determinantes de la Salud
- Información como anzuelo
- Déficits y activos de salud

Conversación

Acción



OBSERVATORIO DE SALUD
EN ASTURIAS

Información

- Sobre Determinantes de la Salud
- Información como anzuelo
- Déficits y activos de salud

Conversación

- Link con estructuras de participación.
- Trabajar la difusión (1.0 y 2.0)
- Socializar los productos

Acción

