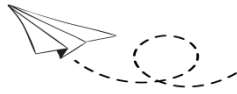




El estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC), reconocido como estudio colaborador por la Organización Mundial de la Salud, tiene como objetivos conocer tanto los estilos de vida y la salud de las y los adolescentes escolarizados, como las características más significativas de los contextos sociales en los que crecen. El fin último es que este conocimiento permita diseñar estrategias de intervención orientadas a la promoción de la salud en estas poblaciones.

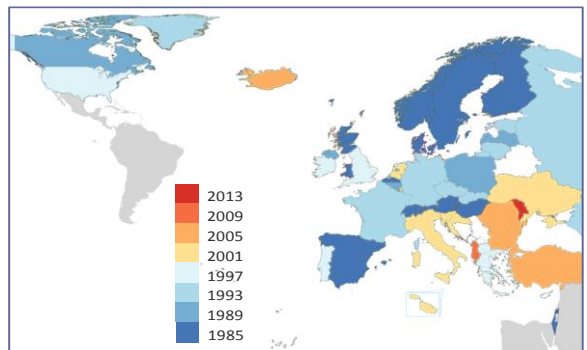


Más información en
www.hbsc.es



El Estudio HBSC España
¿Qué es y qué mide?

El estudio HBSC comenzó en 1982 y, desde entonces, se han realizado sucesivas ediciones cada cuatro años. En cada una de esas ediciones se han ido incorporando más países, de manera que en la actualidad la red HBSC está formada por casi 50 países occidentales.



El Estudio HBSC se divide
en tres secciones
fundamentales:

- I. Estilos de vida.
- II. Contextos de desarrollo: familia, escuela y amistades.
- III. Salud y bienestar.

Información de todos los y las participantes en CANTABRIA

Muestreo representativo a nivel nacional
y para cada Comunidad Autónoma

40.495 adolescentes de toda España
511 centros escolares

Total de participantes
en CANTABRIA:

1.536 adolescentes



Sexo



Chico
52,9%



Chica
47,1%

Edad



11-12
26,3%



13-14
26,3%



15-16
31,3%



17-18
16,1%

Estudio HBSC-2018

RESULTADOS

Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC en CANTABRIA. Los datos están organizados en distintas secciones en las que se articula el cuestionario utilizado y el que el alumnado de los centros escolares respondió en la pasada primavera. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: www.hbsc.es

I. Estilos de Vida

Estudio HBSC-2018



35,2%

Consume fruta
a diario



10,9%

Consume dulces
a diario



22,2%

Consume refrescos
a diario

82,9%

Consume
bebidas energéticas
nunca o rara vez



38,4%

Hace actividad física
al menos 4 días a la semana
(fuera del horario escolar)

Desayuna
a diario

62,0%



Tiene sobrepeso
u obesidad

16,7%

75,2%

Se cepilla los dientes
más de una vez al día



Duermen
de media

Entre semana

07:46H

08:50H

Fin de semana

No ha consumido en los últimos 30 días...



74,6%
Alcohol



89,0%
Tabaco



87,5%
Cannabis



85,0%
Cachimba

Sólo se pregunta de 15 años en adelante





Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC en CANTABRIA. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: www.hbsc.es

II. Calidad de los contextos de desarrollo

Estudio HBSC-2018

En general,
¿cómo estás de satisfecho/a con... ?

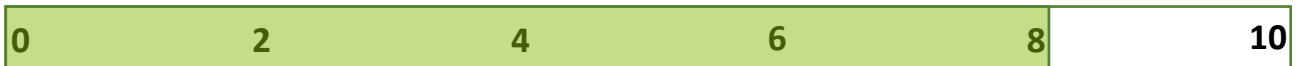
... las relaciones con tu familia

▶ 8,5



... las relaciones con tus compañeros/as de clase

▶ 8,1



... las relaciones con tus profesores/as

▶ 7,4



... las relaciones con tus amigos/as

▶ 8,8



¿Qué sientes hacia la escuela?

¿Cuánto te agobia el trabajo escolar?



21,7%

Me gusta mucho



28,7%

Me agobia mucho



info@hbsc.es



HBSC España



@HBSCSpain



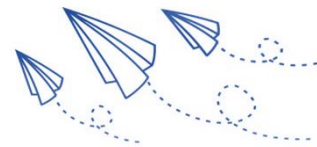
633 336 731



Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC en CANTABRIA. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: www.hbsc.es

III. Tu vida, tu salud, tu bienestar

Estudio HBSC-2018



8,0

(de 0 a 10)

¿Cuánto de satisfechos/as están con su vida?



36,4%

Considera su salud excelente

¿Cómo se sintieron en la última semana?

Lleno de energía

60,8%



Pudo prestar atención y concentrarse

62,0%



Siempre o casi siempre

6,8%

Se sintió solo/a



9,5%

Se sintió triste

- Infografías nacionales
- Infografías regionales
- Informes nacionales
- Informes regionales
- Informes internacionales
- Artículos científicos
- Factsheets temáticos

... y mucho más en ...



[Web del Estudio HBSC](#)

[Web del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#)