

HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN

¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar (algo más que un vaso de leche o un zumo de fruta) los días entre semana (los de colegio o instituto)?

		Total	Nunca desayuno entre semana	Un día	Dos días	Tres días	Cuatro días	Cinco días
Total		27428	16,9%	4,4%	5,8%	6,1%	4,7%	62,1%
Sexo	Chico	13670	14,3%	3,7%	5,3%	5,9%	4,4%	66,3%
	Chica	13758	19,4%	5,0%	6,4%	6,4%	5,0%	57,8%
Grupo de edad	11-12 años	7113	8,2%	3,8%	5,1%	7,0%	4,9%	71,0%
	13-14 años	6934	14,8%	4,1%	6,1%	6,7%	4,9%	63,2%
	15-16 años	6746	20,5%	5,0%	6,3%	6,1%	4,8%	57,4%
	17-18 años	6635	24,6%	4,6%	6,0%	4,6%	4,1%	56,1%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3587	7,3%	3,9%	5,4%	6,8%	4,7%	71,9%
	Chico 13-14 años	3418	11,5%	3,1%	5,5%	6,2%	4,5%	69,2%
	Chico 15-16 años	3394	17,3%	3,6%	5,4%	5,8%	4,7%	63,3%
	Chico 17-18 años	3271	21,8%	4,3%	4,8%	4,8%	3,9%	60,5%
	Chica 11-12 años	3526	9,2%	3,6%	4,7%	7,3%	5,1%	70,2%
	Chica 13-14 años	3516	18,1%	5,1%	6,7%	7,2%	5,4%	57,5%
	Chica 15-16 años	3352	23,7%	6,4%	7,1%	6,4%	5,0%	51,4%
	Chica 17-18 años	3364	27,3%	4,8%	7,2%	4,5%	4,4%	51,7%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4157	20,6%	4,8%	6,8%	6,8%	4,7%	56,2%
	Media	10581	16,9%	4,4%	6,1%	6,3%	4,9%	61,4%
	Alta	7189	14,0%	3,7%	5,0%	5,9%	4,9%	66,5%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar (algo más que un vaso de leche o un zumo de fruta) los días de fin de semana?

		Total	Nunca desayuno los fines de semana	Habitualmente solo desayuno un día del fin de semana (el sábado o el domingo)	Habitualmente desayuno los dos días del fin de semana (sábado y domingo)
Total		27284	6,4%	12,3%	81,2%
Sexo	Chico	13572	7,3%	12,9%	79,9%
	Chica	13711	5,6%	11,8%	82,6%
Grupo de edad	11-12 años	7039	4,2%	10,5%	85,3%
	13-14 años	6898	5,0%	11,3%	83,7%
	15-16 años	6720	7,4%	13,0%	79,7%
	17-18 años	6627	9,4%	14,6%	76,0%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3538	5,3%	12,5%	82,2%
	Chico 13-14 años	3395	5,2%	12,0%	82,8%
	Chico 15-16 años	3372	8,2%	12,8%	79,0%
	Chico 17-18 años	3268	10,5%	14,3%	75,2%
	Chica 11-12 años	3501	3,0%	8,6%	88,4%
	Chica 13-14 años	3503	4,8%	10,7%	84,5%
	Chica 15-16 años	3348	6,5%	13,1%	80,3%
	Chica 17-18 años	3359	8,3%	15,0%	76,7%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4137	8,8%	13,6%	77,6%
	Media	10544	6,3%	12,3%	81,5%
	Alta	7159	4,9%	10,7%	84,4%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer frutas?

		Total	Nunca	Menos de una vez a la semana	Una vez a la semana	2-4 días a la semana	5-6 días a la semana	Una vez al día, todos los días	Todos los días, más de una vez
Total		27413	4,9%	7,1%	10,1%	28,7%	14,5%	16,5%	18,2%
Sexo	Chico	13641	5,4%	7,2%	9,4%	29,7%	14,9%	15,0%	18,3%
	Chica	13772	4,5%	7,0%	10,8%	27,8%	14,0%	17,9%	18,1%
Grupo de edad	11-12 años	7115	3,1%	4,0%	7,5%	27,4%	16,5%	19,2%	22,3%
	13-14 años	6921	4,7%	6,7%	10,4%	28,4%	15,0%	17,0%	17,8%
	15-16 años	6746	5,8%	9,2%	11,4%	29,3%	13,4%	15,0%	15,9%
	17-18 años	6631	6,2%	8,6%	11,3%	29,9%	12,8%	14,5%	16,7%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3586	3,7%	4,3%	7,3%	28,3%	16,3%	17,3%	22,8%
	Chico 13-14 años	3402	5,5%	6,3%	9,0%	29,8%	14,9%	15,8%	18,7%
	Chico 15-16 años	3385	6,5%	8,9%	10,3%	31,0%	13,9%	13,4%	15,9%
	Chico 17-18 años	3269	5,9%	9,6%	11,2%	29,7%	14,5%	13,5%	15,7%
	Chica 11-12 años	3529	2,5%	3,8%	7,7%	26,5%	16,7%	21,1%	21,8%
	Chica 13-14 años	3519	4,0%	7,1%	11,7%	27,0%	15,1%	18,2%	16,9%
	Chica 15-16 años	3361	5,1%	9,5%	12,6%	27,6%	12,9%	16,5%	15,8%
	Chica 17-18 años	3363	6,4%	7,6%	11,4%	30,1%	11,2%	15,5%	17,8%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4150	6,9%	9,8%	13,4%	31,7%	12,7%	12,0%	13,5%
	Media	10583	4,6%	7,3%	10,9%	29,0%	14,8%	16,9%	16,6%
	Alta	7188	3,5%	4,6%	7,2%	27,7%	15,9%	19,3%	21,9%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer patatas fritas y aperitivos salados?

		Total	Nunca	Menos de una vez a la semana	Una vez a la semana	2-4 días a la semana	5-6 días a la semana	Una vez al día, todos los días	Todos los días, más de una vez
Total		25718	2,7%	16,4%	27,2%	34,8%	10,7%	4,6%	3,6%
Sexo	Chico	12841	2,7%	15,2%	25,7%	36,5%	11,2%	4,7%	4,0%
	Chica	12877	2,8%	17,6%	28,7%	33,1%	10,2%	4,4%	3,1%
Grupo de edad	11-12 años	6628	3,0%	20,0%	32,0%	28,5%	8,2%	4,7%	3,6%
	13-14 años	6517	2,3%	16,0%	26,9%	34,2%	11,3%	4,9%	4,4%
	15-16 años	6318	2,3%	13,9%	25,5%	38,4%	11,7%	4,7%	3,4%
	17-18 años	6254	3,3%	15,6%	24,3%	38,5%	11,8%	3,8%	2,7%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3325	3,2%	18,9%	29,8%	29,6%	9,5%	4,6%	4,3%
	Chico 13-14 años	3222	2,4%	15,4%	26,1%	34,9%	10,9%	5,1%	5,2%
	Chico 15-16 años	3183	2,1%	12,9%	24,4%	40,3%	11,3%	5,1%	3,9%
	Chico 17-18 años	3110	3,1%	13,2%	22,3%	41,5%	13,3%	4,0%	2,6%
	Chica 11-12 años	3302	2,9%	21,0%	34,2%	27,3%	7,0%	4,9%	2,9%
	Chica 13-14 años	3295	2,3%	16,6%	27,7%	33,4%	11,6%	4,7%	3,6%
	Chica 15-16 años	3135	2,6%	14,9%	26,5%	36,5%	12,0%	4,4%	3,0%
	Chica 17-18 años	3144	3,5%	18,0%	26,2%	35,5%	10,4%	3,6%	2,9%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4109	3,1%	15,6%	24,4%	35,5%	11,5%	5,3%	4,6%
	Media	10480	2,7%	15,7%	28,1%	35,8%	10,9%	4,3%	2,6%
	Alta	7112	2,5%	17,8%	28,2%	34,7%	9,6%	4,1%	3,1%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

**Resultados del Estudio *Health Behaviour in School-aged Children*
(HBSC-2018) en España**
Informe técnico de resultados

¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer verduras o vegetales (por ejemplo, tomates, lechuga, lentejas, garbanzos, espinacas, etc.)?

		Total	Nunca	Menos de una vez a la semana	Una vez a la semana	2-4 días a la semana	5-6 días a la semana	Una vez al día, todos los días	Todos los días, más de una vez
Total		27014	4,0%	6,0%	12,0%	29,6%	21,3%	13,5%	13,6%
Sexo	Chico	13405	5,0%	6,5%	13,4%	30,5%	20,5%	12,1%	11,9%
	Chica	13610	3,1%	5,4%	10,5%	28,7%	22,2%	14,9%	15,3%
Grupo de edad	11-12 años	6918	5,0%	6,6%	12,3%	24,7%	20,2%	15,1%	16,2%
	13-14 años	6827	4,1%	6,6%	12,1%	28,2%	21,6%	13,2%	14,2%
	15-16 años	6687	4,0%	5,9%	12,3%	31,8%	22,0%	12,6%	11,4%
	17-18 años	6582	3,1%	4,7%	11,2%	33,8%	21,6%	13,1%	12,5%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3460	6,5%	7,8%	13,2%	23,8%	19,3%	13,7%	15,8%
	Chico 13-14 años	3356	4,8%	7,1%	13,3%	29,4%	20,4%	11,9%	13,1%
	Chico 15-16 años	3352	5,1%	6,1%	14,2%	32,8%	20,6%	11,7%	9,5%
	Chico 17-18 años	3237	3,6%	5,0%	12,9%	36,3%	21,9%	11,2%	9,2%
	Chica 11-12 años	3458	3,4%	5,5%	11,3%	25,6%	21,2%	16,4%	16,6%
	Chica 13-14 años	3472	3,4%	6,1%	11,0%	27,0%	22,7%	14,4%	15,4%
	Chica 15-16 años	3335	2,8%	5,6%	10,3%	30,8%	23,4%	13,6%	13,4%
	Chica 17-18 años	3345	2,5%	4,3%	9,5%	31,5%	21,4%	15,0%	15,7%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4077	6,0%	7,7%	14,1%	27,9%	20,8%	11,4%	12,2%
	Media	10427	3,7%	5,9%	12,2%	30,6%	21,7%	13,4%	12,5%
	Alta	7094	3,0%	4,3%	9,8%	28,7%	22,8%	15,8%	15,5%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer dulces (caramelos o chocolate)?

		Total	Nunca	Menos de una vez a la semana	Una vez a la semana	2-4 días a la semana	5-6 días a la semana	Una vez al día, todos los días	Todos los días, más de una vez
Total		27188	5,5%	21,7%	22,4%	24,6%	10,6%	7,8%	7,4%
Sexo	Chico	13533	6,6%	22,5%	21,7%	24,3%	10,9%	7,0%	7,0%
	Chica	13655	4,4%	20,9%	23,1%	24,9%	10,3%	8,6%	7,7%
Grupo de edad	11-12 años	7032	6,4%	26,6%	27,5%	20,0%	7,5%	6,1%	5,8%
	13-14 años	6863	5,0%	20,8%	21,9%	23,8%	12,1%	7,6%	8,9%
	15-16 años	6688	4,9%	19,2%	19,9%	27,3%	12,1%	8,5%	8,0%
	17-18 años	6605	5,7%	19,8%	19,9%	27,5%	10,9%	9,3%	6,8%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3553	7,3%	27,1%	25,3%	20,0%	7,8%	6,1%	6,4%
	Chico 13-14 años	3369	6,2%	21,8%	22,1%	22,9%	12,4%	6,8%	7,9%
	Chico 15-16 años	3358	5,8%	20,6%	19,9%	27,3%	12,2%	6,7%	7,4%
	Chico 17-18 años	3253	7,2%	20,1%	19,2%	27,3%	11,5%	8,5%	6,3%
	Chica 11-12 años	3479	5,5%	26,0%	29,8%	20,1%	7,2%	6,0%	5,3%
	Chica 13-14 años	3494	3,9%	20,0%	21,6%	24,7%	11,8%	8,3%	9,8%
	Chica 15-16 años	3331	4,0%	17,9%	19,9%	27,3%	12,0%	10,2%	8,7%
	Chica 17-18 años	3352	4,4%	19,6%	20,6%	27,8%	10,4%	10,0%	7,2%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4120	5,0%	21,8%	21,0%	23,2%	10,6%	8,8%	9,6%
	Media	10486	5,4%	21,9%	23,0%	25,1%	10,8%	7,4%	6,5%
	Alta	7149	6,0%	22,1%	23,6%	25,1%	10,5%	7,0%	5,6%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber bebidas energéticas?

		Total	Nunca	Menos de una vez a la semana	Una vez a la semana	2-4 días a la semana	5-6 días a la semana	Una vez al día, todos los días	Todos los días, más de una vez
Total		25698	62,9%	17,3%	7,9%	5,7%	2,5%	1,5%	2,2%
Sexo	Chico	12781	53,1%	20,0%	10,1%	8,1%	3,4%	2,0%	3,2%
	Chica	12917	72,6%	14,6%	5,6%	3,3%	1,6%	1,1%	1,2%
Grupo de edad	11-12 años	6611	76,2%	10,9%	5,1%	3,2%	1,5%	1,4%	1,8%
	13-14 años	6521	62,7%	16,1%	8,3%	5,7%	3,0%	1,3%	2,8%
	15-16 años	6317	54,4%	21,3%	9,9%	7,5%	2,8%	1,8%	2,3%
	17-18 años	6248	57,8%	21,3%	8,3%	6,5%	2,5%	1,7%	1,8%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3297	70,8%	12,1%	6,1%	4,5%	1,9%	1,7%	2,9%
	Chico 13-14 años	3216	54,5%	17,6%	10,2%	7,7%	4,3%	1,7%	3,9%
	Chico 15-16 años	3167	42,2%	24,6%	13,1%	10,8%	3,9%	2,2%	3,2%
	Chico 17-18 años	3101	44,2%	26,3%	11,3%	9,7%	3,4%	2,4%	2,6%
	Chica 11-12 años	3314	81,5%	9,7%	4,1%	1,9%	1,1%	1,0%	0,6%
	Chica 13-14 años	3305	70,7%	14,7%	6,4%	3,8%	1,8%	0,9%	1,7%
	Chica 15-16 años	3150	66,7%	18,0%	6,6%	4,1%	1,7%	1,4%	1,5%
	Chica 17-18 años	3147	71,2%	16,3%	5,4%	3,4%	1,7%	1,0%	1,1%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4103	59,0%	18,8%	8,2%	6,3%	3,0%	2,0%	2,6%
	Media	10463	64,6%	17,4%	7,7%	5,3%	2,1%	1,3%	1,6%
	Alta	7130	65,8%	16,1%	7,5%	5,4%	2,1%	1,2%	1,8%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber refrescos u otras bebidas que contienen azúcar?

		Total	Nunca	Menos de una vez a la semana	Una vez a la semana	2-4 días a la semana	5-6 días a la semana	Una vez al día, todos los días	Todos los días, más de una vez
Total		27270	13,3%	21,2%	19,7%	21,2%	8,9%	6,8%	9,0%
Sexo	Chico	13561	9,6%	17,3%	19,1%	24,7%	10,8%	8,0%	10,5%
	Chica	13708	17,0%	24,9%	20,3%	17,7%	7,0%	5,5%	7,5%
Grupo de edad	11-12 años	7052	14,8%	25,3%	21,4%	18,6%	7,3%	5,9%	6,8%
	13-14 años	6888	11,5%	20,6%	19,6%	20,7%	10,2%	7,0%	10,4%
	15-16 años	6709	12,3%	18,2%	19,6%	23,5%	9,1%	7,5%	9,9%
	17-18 años	6620	14,8%	20,3%	18,3%	22,0%	9,1%	6,7%	8,9%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3549	11,6%	21,5%	20,7%	21,9%	9,0%	6,9%	8,3%
	Chico 13-14 años	3388	8,8%	16,8%	18,2%	24,3%	11,6%	8,5%	11,9%
	Chico 15-16 años	3362	7,8%	14,2%	18,7%	27,5%	11,1%	9,1%	11,6%
	Chico 17-18 años	3262	10,1%	16,5%	18,7%	25,2%	11,8%	7,5%	10,2%
	Chica 11-12 años	3503	17,9%	29,2%	22,1%	15,3%	5,5%	4,8%	5,2%
	Chica 13-14 años	3500	14,2%	24,3%	20,9%	17,2%	8,8%	5,5%	9,0%
	Chica 15-16 años	3347	16,7%	22,1%	20,4%	19,4%	7,1%	5,9%	8,3%
	Chica 17-18 años	3358	19,3%	24,0%	17,8%	19,0%	6,4%	6,0%	7,6%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4124	11,8%	18,5%	18,0%	20,7%	9,5%	7,9%	13,6%
	Media	10524	13,6%	22,3%	20,3%	21,2%	8,8%	6,4%	7,4%
	Alta	7171	14,9%	22,4%	20,4%	22,4%	8,3%	5,6%	6,0%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Con qué frecuencia tu familia y tú coméis juntos?

		Total	Nunca	Con poca frecuencia	Alrededor de una vez a la semana	La mayoría de los días	Todos los días
Total		25975	1,5%	9,6%	10,5%	39,5%	38,9%
Sexo	Chico	12961	1,5%	9,0%	10,1%	39,2%	40,1%
	Chica	13015	1,5%	10,1%	11,0%	39,8%	37,7%
Grupo de edad	11-12 años	6732	1,2%	9,4%	11,1%	35,0%	43,3%
	13-14 años	6588	1,1%	9,3%	9,0%	37,5%	43,1%
	15-16 años	6370	1,7%	9,1%	10,5%	42,6%	36,1%
	17-18 años	6285	2,0%	10,5%	11,6%	43,3%	32,6%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3375	1,3%	9,0%	11,1%	34,3%	44,3%
	Chico 13-14 años	3262	0,9%	8,4%	8,4%	36,7%	45,6%
	Chico 15-16 años	3198	2,1%	8,3%	9,7%	43,0%	36,9%
	Chico 17-18 años	3125	1,8%	10,3%	11,2%	43,5%	33,3%
	Chica 11-12 años	3356	1,2%	9,7%	11,0%	35,8%	42,3%
	Chica 13-14 años	3327	1,2%	10,3%	9,5%	38,3%	40,7%
	Chica 15-16 años	3172	1,2%	9,9%	11,3%	42,2%	35,3%
	Chica 17-18 años	3160	2,2%	10,7%	12,1%	43,1%	31,9%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4145	2,6%	11,7%	10,6%	36,0%	39,1%
	Media	10581	1,4%	10,0%	10,3%	40,4%	37,9%
	Alta	7179	0,9%	7,8%	11,1%	42,5%	37,6%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Cuántos días a la semana sueles comer en el comedor de tu colegio o instituto?

		Total	Nunca como en el colegio o instituto	1 día	2 días	3 días	4 días	5 días
Total		25980	77,3%	2,3%	2,0%	1,7%	1,5%	15,1%
Sexo	Chico	12961	76,2%	2,3%	2,1%	1,7%	1,5%	16,0%
	Chica	13019	78,4%	2,2%	1,9%	1,7%	1,5%	14,2%
Grupo de edad	11-12 años	6719	57,8%	3,6%	2,5%	2,4%	2,7%	30,9%
	13-14 años	6588	78,6%	2,1%	2,3%	1,9%	1,5%	13,6%
	15-16 años	6386	84,6%	1,9%	2,1%	2,0%	0,7%	8,6%
	17-18 años	6288	89,5%	1,5%	1,1%	0,4%	1,2%	6,4%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3361	57,4%	4,0%	2,6%	2,3%	2,7%	30,9%
	Chico 13-14 años	3260	77,1%	2,2%	2,3%	2,0%	1,4%	15,0%
	Chico 15-16 años	3214	82,8%	1,6%	2,3%	2,2%	0,9%	10,1%
	Chico 17-18 años	3127	88,7%	1,4%	1,2%	0,5%	1,1%	7,1%
	Chica 11-12 años	3358	58,2%	3,2%	2,5%	2,6%	2,6%	30,9%
	Chica 13-14 años	3328	80,0%	1,9%	2,2%	1,9%	1,7%	12,3%
	Chica 15-16 años	3172	86,5%	2,2%	1,8%	1,8%	0,6%	7,1%
	Chica 17-18 años	3161	90,2%	1,6%	0,9%	0,4%	1,2%	5,6%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4148	82,5%	1,9%	1,9%	2,0%	0,9%	10,8%
	Media	10588	80,5%	2,3%	1,9%	1,4%	1,5%	12,4%
	Alta	7185	69,9%	2,4%	2,3%	2,0%	2,0%	21,5%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.