



Hidrata't

Aigua tota l'estona encara
que no tingues set.

Un estiu
de cura



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Refresca't

remullada, ombra i roba lleugera.

Un estiu
de cura



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Protegeix-te

El passeig, amb gorra, cremeta
i només amb la fresca.

Un estiu
de cura



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Recorda'ls

Comparteix els consells sobre la calor amb qui ja té problemes de salut.

Un estiu
de cura



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD