



¿Qué es la ciguatera?



¿Qué es la ciguatera?



La ciguatera es una enfermedad causada por consumo de pescado contaminado con ciguatoxina, toxina que se encuentra en mayor frecuencia en los peces de mayor tamaño. La única forma de detectarla es mediante análisis de laboratorio.



¿Qué es la ciguatera?

Síntomas



Cardiovasculares



Neurológicos



Digestivos



**Otros como
dolor muscular y
debilidad**

¿Qué es la ciguatera?

Peces sujetos al protocolo de la ciguatoxina por peso:

1

Abade
mayor de 7 kg

2

Medregal
mayor de 12 kg

3

Mero
mayor de 12 kg

4

Pejerrey
mayor de 9 kg

5

Peto
mayor de 35 kg

¿Qué es la ciguatera?



¿Cómo prevenirla?



**Consume pescado
proveniente de
establecimientos
autorizados, nunca en
clandestinos ni de pesca
furtiva.**

¿Qué es la ciguatera?



¿Cómo prevenirla?



Si realizas pesca deportiva es recomendable que analices y evites comer los de mayor tamaño. Su comercialización está prohibida.

¿Qué es la ciguatera?



¿Cómo prevenirla?



No consumas cabezas, pieles, vísceras ni huevas de las especies sujetas a protocolo.

¿Qué es la ciguatera?

Ten en cuenta que:

1

A mayor peso del pez, **mayor probabilidad de ciguatoxina.**



¿Qué es la ciguatera?



Ten en cuenta que:

2

La toxina **NO**
desaparece
cocinando el
pescado.



¿Qué es la ciguatera?



Ten en cuenta que:

3

La toxina
NO produce
alteraciones
visibles en el pez.



¿Qué es la ciguatera?

Ten en cuenta que:

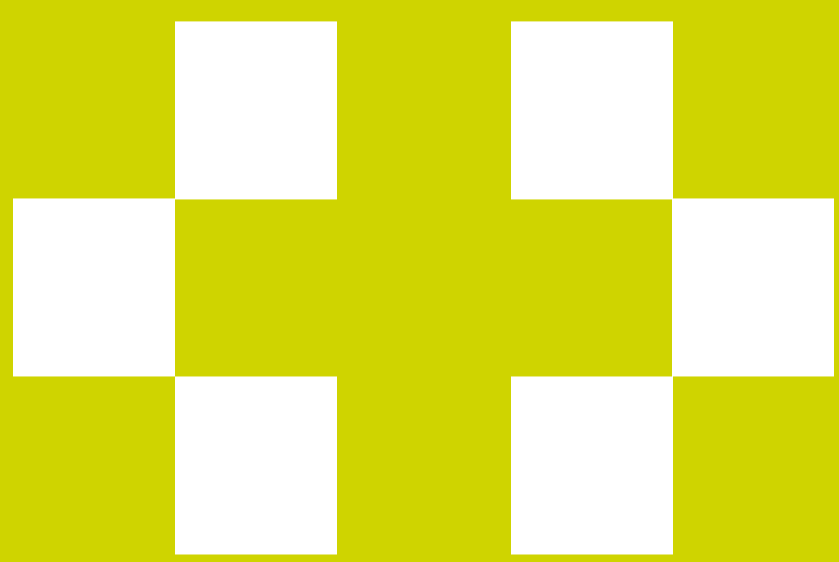
4

La toxina **NO**
desaparece
congelando el
pescado

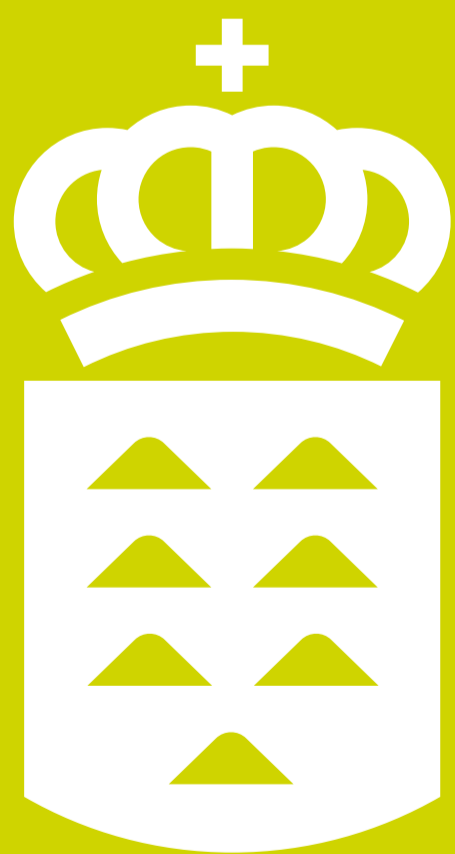




canaria**S**aludable.org



**Servicio
Canario de la Salud**



**Gobierno
de Canarias**