

GARRAPATAS: PEQUEÑAS AMENAZAS, GRANDES RIESGOS

¿QUÉ ES UNA GARRAPATA?

- Ácaros ampliamente distribuidos
- Parásitos externos hematófagos
- Ciclo de vida con 3 estadios: larva, ninfa y adulto
- Influencia de clima y presencia de hospedadores



PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

- Diferente tamaño, aspecto y color
- No segmentación del cuerpo
- Aparato bucal (1), cuerpo rígido y 4 pares de patas (2)

¿DÓNDE ESTÁN LAS GARRAPATAS?



Ubiquitarias según el **clima**, tipo de **vegetación** y presencia de **hospedadores** y **reservorios**



LAS GARRAPATAS PUEDEN TRANSMITIR...



Virus

Ej. Fiebre hemorrágica de Crimea - Congo



Bacterias

Ej. Borreliosis



Parásitos

Ej. Babesiosis

MEDIDAS PREVENTIVAS

Uso de calzado adecuado



Ropa que cubra piernas y brazos

Emplear repelentes según instrucciones técnicas



Auto revisión tras actividad: cabeza, axilas e ingles

Caminar por el sendero marcado



ANTE LA PICADURA DE UNA GARRAPATA



Acude a un centro salud o profesional sanitario



Extracción correcta



Vigile la aparición de fiebre, dolor o sarpullidos

Glosario

- ▶ **Hematófago:** organismo cuyo hábito de alimentación es el consumo de sangre.
- ▶ **Hospedador:** animal vertebrado que alberga o porta un organismo, en este caso una garrapata, sirviendo de alimento para la misma. Generalmente en una relación de parasitismo.
- ▶ **Reservorio:** animal vertebrado capaz de alojar un patógeno, sin que este provoque síntomas sobre el animal.
- ▶ **Ciclo de vida:** serie de fases por las que pasa un organismo desde que nace hasta que muere. El ciclo de las garrapatas comprende 3 estadios: larva, ninfa y adulto. En todos ellos la garrapata debe de ingerir sangre.
- ▶ **Larva:** referente al estadio del ciclo de vida de una garrapata tras eclosionar del huevo. Cuenta con tres pares de patas y su longitud suele ser pequeña, alrededor de 0,5 mm (en muchas ocasiones imperceptibles al ojo humano).
- ▶ **Ninfa:** referente al estadio del ciclo de vida de una garrapata, tras la muda de una larva y su posterior alimentación. Cuenta con cuatro pares de patas y su longitud es de entre 1 – 1,5 mm.
- ▶ **Adulto:** estadio maduro del ciclo de vida de una garrapata, tras la muda de una ninfa alimentada. Cuenta con cuatro pares de patas, su longitud puede llegar a 4 mm sin alimentar y se diferencian machos y hembras.
- ▶ **Aparato bucal:** parte anterior de la garrapata, compuesta del instrumento picador con forma alargada, que se introduce para alimentarse de sangre.
- ▶ **Auto-revisión:** examen visual que se practica sobre uno mismo, prestando especial atención a las orejas, el cuero cabelludo, el cuello, las axilas, el ombligo, las ingles y detrás de las rodillas.
- ▶ **Extracción correcta:** operación que consiste en el empleo de una pinzas de punta fina, colocadas lo más próximas a la piel en el lugar de la picadura, con la garrapata en medio. Se procede a realizar un tirón firme, constante y fuerte.
- ▶ **Repelentes:** productos para evitar la picadura de garrapatas. Puede consultar los repelentes eficaces y autorizados en España:

[Agencia española del medicamento y productos sanitarios \(AEMPS\)](#)
[Ministerio de Sanidad](#)

Para más información, visita nuestra [web](#).

Para cualquier duda o sugerencia contactar:

rambi@sanidad.gob.es