

# GARRAPATAS: VECTORES DE PATÓGENOS

Las **garrapatas** son ácaros hematófagos, cuyo origen se sitúa en el Cretácico. Están influenciadas por las **condiciones climatológicas**, determinando estas su periodo de actividad.

Actualmente la actividad máxima de las garrapatas es en **primavera** y **otoño**, no obstante el **cambio climático** puede ocasionar que este periodo se vea reducido o ampliado. Existen 3 familias de garrapatas, destacando **Argasidae** e **Ixodidae**, conocidas como garrapatas blandas y duras. Sus principales diferencias son:

- **Morfológicas:** las garrapatas blandas se caracterizan por carecer de escudo protector y su aparato bucal en una posición ventral.
- **Fisiológicas:** las garrapatas blandas comen en periodos cortos de tiempo, alrededor de 20 minutos. Las garrapatas duras se mantienen fijas al hospedador durante días en la alimentación.
- **Ecológicas:** las garrapatas blandas tienen varias fases ninfales, mientras que las garrapatas duras solo tienen un estadio ninfal. Las garrapatas blandas se suelen encontrar en madrigueras y nidos para la alimentación corta.



Fuente: CDC



Distribución y especies importantes en Europa y Norte de África



Distribución y especies importantes España



Principales patógenos transmitidos y sus síntomas

## Medidas preventivas:

- Llevar **pantalones largos** y camiseta de manga larga.
- Usar **calzado adecuado** en actividades de riesgo y calcetines altos.
- Seguir el **sendero marcado**, especial atención a las zonas de descanso.
- **Precaución** al contacto con **animales**.
- Observación tras la exposición a **medios naturales** o actividades rurales.
- **Auto revisión** después de la exposición al riesgo.

Más información: [Plan nacional de vigilancia, prevención y control](#) 

# Argasidae

Las garrapatas de la familia Argasidae, presente en Europa y Norte de África, se dividen en 2 géneros:

- *Argas*
- *Ornithodoros*

Dentro de estos géneros se pueden destacar especies como *A.vespertilionis* y *O.erraticus*.

- *A. vespertilionis*: está asociada a **nidos de aves**, aunque puede atacar agresivamente a humanos y perros por accidente.
- *O.erraticus*: se asocia a exploraciones de **cerdo** extensivo en la península. En algunas ocasiones se ha encontrado en la **vegetación**, esperando por un hospedador.

## Principal transmisor de:

- **Fiebre recurrente transmitida por garrapatas** (*B. hispánica*).

## Periodo de incubación:

2-18 días tras la picadura de garrapata.

## Síntomas más frecuentes:

- Episodios febriles recurrentes (de 3-5 días)
- Cefalea
- Escalofríos
- Mialgias y artralgias
- Náuseas, vómitos
- Complicaciones: oftalmitis, afectación neurológica

# *Dermacentor* spp.

En Europa y Norte de África existen alrededor de 14 especies. Las dos especies más conocidas son:

- *D. reticulatus*
- *D. marginatus*

Ambas están ampliamente distribuidas. Sin embargo, *D. reticulatus* parece ser descrita como especie invasora en esta región.

- *D. marginatus*: duración del ciclo de vida de 75-163 días, dependiendo de condiciones climáticas ( 1 año natural completa su ciclo).
- *D. reticulatus*: duración de ciclo de hasta 2 años.

En ambas especies las larvas y ninfas se alimentan de pequeños mamíferos como **roedores** y **conejos**, adultos se alimentan de grandes mamíferos como **ungulados**.

## Principal transmisor de:

- **Debonel/Tibola**
  - *Rickettsia raoultii*
  - *Rickettsia slovaca*
  - *Rickettsia rioja*

## Periodo de incubación:

3-7 días tras la picadura.

## Síntomas más frecuentes:

- Escara necrótica en el sitio de la picadura.
- Linfadenopatía regional dolorosa.
- Fiebre bajo grado.
- Mialgias, cefalea.

# *Hyalomma* spp.

Género complejo, no solo por ser vector de patógenos, sino por su difícil identificación entre especies. Las principales especies en Europa y África del Norte:



- *H. rufipes*
- *H. marginatum*
- *H. lusitanicum*

Es una garrapata de **climas secos**, aunque se han dado registro de especies de estas garrapatas en distintas zonas de Europa donde antes no estaban.

## *H. marginatum* y *H. lusitanicum*:

- Son las especies con mayor importancia en España y se encuentran distribuidas por la península.
- Larvas y ninfas se asocian con **aves**, roedores y **pequeños mamíferos**.
- Los adultos se asocian a **grandes mamíferos**.

## *H. rufipes*:

- Esta especie está asociada a **lagomorfos**.

## Principal transmisor de:

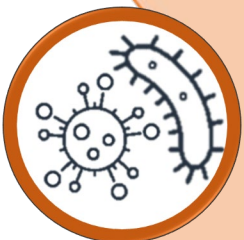
- **Fiebre hemorrágica Crimea-Congo** (Virus FHCC).

**P. Incubación:** 1-3 días

- **Síntomas frecuentes:** fiebre, cefalea, mialgias, conjuntivitis, náuseas-vómitos, hemorragias.

- **Rickettsiosis FEM-like** (*R. sibirica mongolitimonae* y *R. aeschlimanii*). **P. Incubación:** 2-14 días.

- **Síntomas más frecuentes:** fiebre, cefalea,
- mialgias, exantema, lesión necrótica en sitio de picadura, linfadenopatía.



# *Rhipicephalus* spp.

En Europa y Norte de África hay 8 especies:



- *R. guilhoni*
- *R. camicasi*
- *R. rossicus*
- *R. sanguineus s.l.*
- *R. pusillus*
- *R. sanguineus s.s.*
- *R. bursa*
- *R. annulatus*

Su clasificación es complicada y abierta a modificaciones.

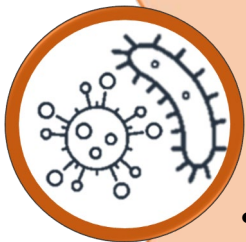
Las más frecuentes en España:



- *R.pusillus*: asociada a **lagomorfos** .
- *R.sanguineus s.l.* y *R.sanguineus s.s.*: adultos están relacionados con cánidos (**garrapata del perro**).
- *R.bursa*: asociada a grandes **ungulados**.

Duración del ciclo de vida: 99-254 días.

## Principal transmisor de:



- **Fiebre exantemática o botonosa mediterránea (FEM) (*R.conorii*)**. **P. Incubación:** 5-7 días.
  - **Síntomas frecuentes:** fiebre, cefalea, mialgias, exantema maculo-papular, escara necrótica en sitio picadura, linfadenopatía, vasculitis.
- **Rickettsiosis (FEM-like) (*R. Massiliae* y *R.sibirica mongolitimonae*)**. **P. Incubación:** 2-14 días.
  - **Síntomas frecuentes:** fiebre, cefalea, mialgias, exantema, lesión necrótica en sitio de picadura, linfadenopatía.



# *Ixodes* spp.

Existen alrededor de 59 especies del género *Ixodes*.  
Las de mayor importancia en España son:



<i>I. frontalis</i>	<i>I. acuminatus</i>
<i>I. arboricola</i>	<i>I. ventalloi</i>
<i>I. canisuga</i>	<i>I. ricinus</i>
<i>I. hexagonus</i>	<i>I. inopinatus</i>
<i>I. triangulices</i>	

También hay otras especies de interés no presentes en España como *I. scapularis* e *I. persulcatus*.



- *I. frontalis* e *I. arboricola*: asociadas a **aves** y sus nidos.
- *I. canisuga* e *I. hexagonus*: asociadas a **pequeños mamíferos**.
- *I. triangulices* e *I. acuminatus*: asociadas a **roedores** e insectívoros.
- *I. ventalloi*: asociada a **conejos**.
- *I. ricinus*: la más conocida. Duración ciclo: en torno a 150 días, las formas inmaduras se alimentan de **roedores** y pequeños mamíferos y los adultos de **mamíferos grandes**.

## Principal transmisor de:

- **Borreliosis** (*Borrelia burgdorferi*). **P. Incubación:** 5-7 días.
  - **Síntomas frecuentes:** eritema migratorio, fiebre, fatiga, cefalea, artritis, meningitis, neuritis bloqueo AV, acrodermatitis crónica atrófica.
- **Rickettsiosis-FEM-like** (*R. monacensis* y *R. helvética*). **P. Incubación:** 2-14 días
  - **Síntomas frecuentes:** fiebre, cefalea, mialgias, exantema, lesión necrótica picadura, linfadenopatía.
- **Fiebre recurrente** (*B. miyamotoi*). **Anaplasmosis** (*A. phagocytophilum*). **Neohrlichiosis** (*N. mikurensis*). **Babesiosis** (*B. divergens/microti*):
  - **Síntomas frecuentes:** fiebre, cefalea, escalofríos, mialgias, náuseas, vómitos, tos, dolor abdominal.
- **Encefalitis por garrapatas** (Virus). **P. Incubación:** 3-14 días.
  - **Síntomas frecuentes:** fiebre bifásica (1ª similar gripe, 2ª síntomas neurológicos: meningitis, encefalitis....)

