

# COMPLEJO ASISTECIAL DE ÁVILA

Complejo Asistencial de Ávila



## DESCARBONIZACIÓN OFTALMOLOGÍA

Hemos logrado **reducir en más de un 20%** las **emisiones** del proceso de la **cirugía de la catarata**

*Javier Pascual Prieto, FEA Oftalmología CAA  
Comité de Sostenibilidad SEO  
[jpascualprieto@saludcastillayleon.es](mailto:jpascualprieto@saludcastillayleon.es)*



MINISTERIO  
DE SANIDAD

**ecodes**  
tiempo de actuar

SANIDAD  
**#PorElClima**

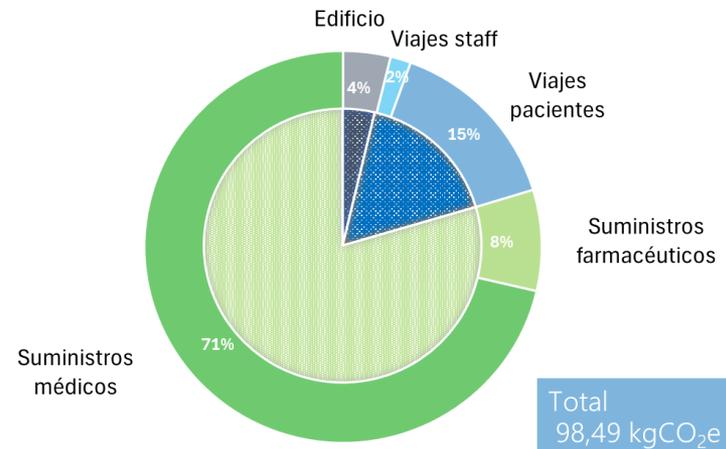


# CONTEXTO

La cirugía de la catarata es la más realizada en el mundo (BMJ, 2021)

En España, un tercio de la cirugía CMA es oftalmológica (M. Sanidad, 2019)

## HC cirugía de catarata en España



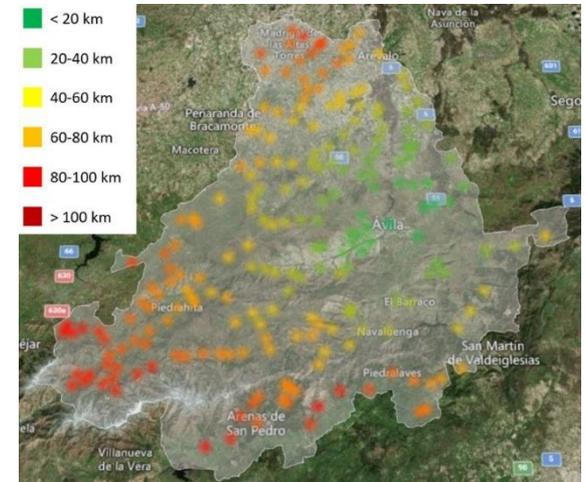
De: Pascual-Prieto J, Nieto-Gómez C, Rodríguez-Devesa I. The carbon footprint of cataract surgery in Spain. Arch Soc Esp Oftalmol (Engl Ed). 2023 May;98(5):249-253. doi: 10.1016/j.oftale.2023.01.005.



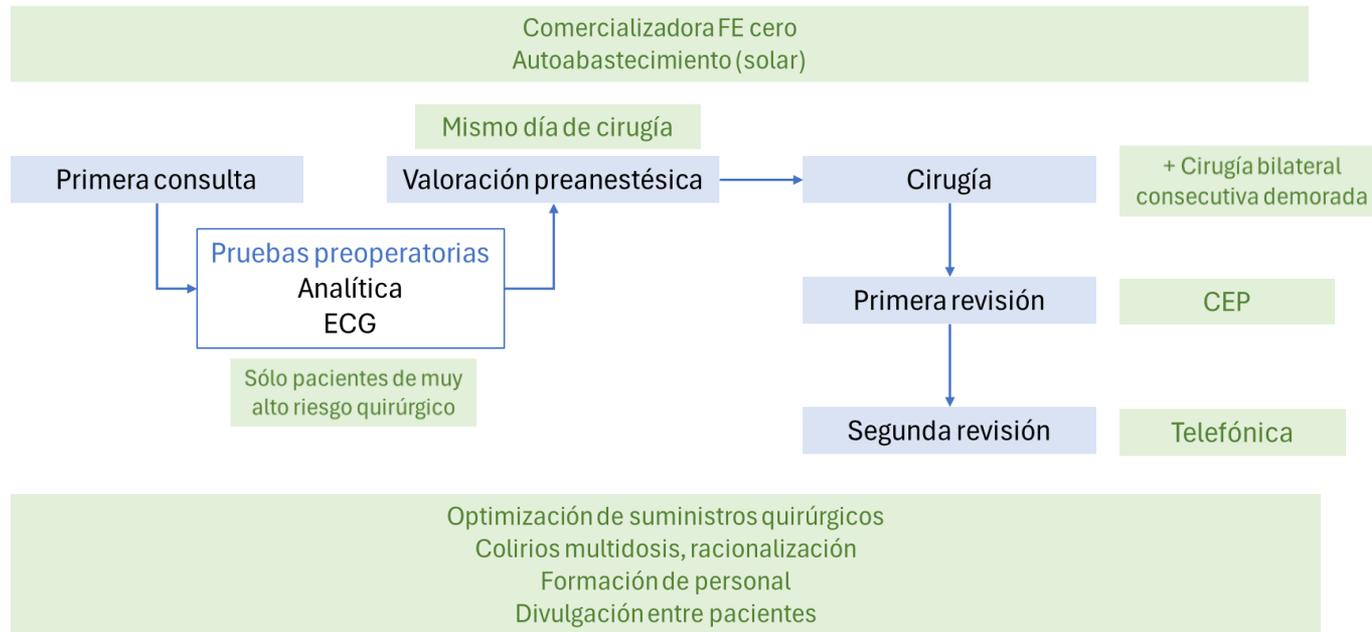
Javier Pascual Prieto, FEA Oftalmología CAA  
Comité de Sostenibilidad SEO  
[jpascualprieto@saludcastillayleon.es](mailto:jpascualprieto@saludcastillayleon.es)

# MOTIVACIÓN DEL PROYECTO

+ 2000 intervenciones catarata al año  
Entorno con alta dispersión geográfica  
Población añosa y frágil



# METODOLOGÍA



# RESULTADOS

	2022		2024	
<b>Demografía</b>				
n cirugías	1035		909	
n pacientes	822		697	
<b>Datos clínicos</b>				
Preanestesia mismo día, cirugías	42		502	
Preanestesia mismo día, pacientes	29	3.53%	376	53.95%
<b>Seguridad cirugía</b>				
Complicaciones, n	28	2.70%	15	1.65%
Suspensiones, n	19	1.84%	13	1.43%
<b>Eficiencia</b>				
<b>Huella de carbono</b>				
HC total, KgCO2e	71061.83		49898.31	
HC por cirugía, KgCO2e	68.65877		54.89363	-20.05%
<b>Costes indirectos</b>				
Costes indirectos (viajes), €	36361.36		25634.84	
Costes indirectos (viajes) por cirugía, €	35.13175		28.20114	-19.73%
<b>Impacto social</b>				
Tiempo en desplazamiento, días	223.2159		157.3677	
Tiempo en desplazamientos por cirugía, media, min	310.5612		249.2953	-19.73%

- emisiones
- coste
- tiempo
- + eficiencia



# PRINCIPALES APRENDIZAJES

## ¿A qué **desafíos** nos enfrentamos?

Resistencia al cambio

*“Esto siempre se ha hecho así...”*

*“¿Por qué cambiar lo que funciona?” **NO FUNCIONA!!***

Regulaciones institucionales

*Medical Device Regulation UE*

*Real Decreto 192/2023, de los productos sanitarios*

Mercado e industria

*Pagar más por consumir menos*

Abordaje metodológico

*¿Lo estamos haciendo bien?*



MINISTERIO  
DE SANIDAD

**ecodes**  
tiempo de actuar

SANIDAD  
**#PorElClima**



# PRINCIPALES APRENDIZAJES

¿Cómo puedo **mejorar** mi huella de carbono?



Eficiencia y optimización de procesos

Repensar

Racionalización de recursos

Reducir  
Reutilizar  
Rechazar un solo uso

Tratamiento de residuos

Reciclar



MINISTERIO  
DE SANIDAD

**ecodes**  
tiempo de actuar

SANIDAD  
**#PorElClima**



# PRINCIPALES APRENDIZAJES

## RECOMENDACIONES

Hacer, aunque sea poco  
Trabajar con incertidumbre  
Divulgar

