



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA

Día Mundial Sin Tabaco

31 de mayo de 2019

Salón de Actos Ernest Lluch
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Tabaco y Perspectiva de Género

Dra. Isabel Nerin
Unidad de Tabaquismo
Prof^a Facultad de Medicina



Universidad
Zaragoza



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



El tabaquismo dispara un 17,4% el número de casos de cáncer entre las mujeres

Es ya el tercer tumor con más prevalencia entre las pacientes, solo por detrás del de mama y el colorrectal

España 2019', presentado ayer por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), en vísperas del Día Mundial del Cáncer, el 4 de febrero.

La causa de este crecimiento es doble: por un lado, los malos há-

gundo país con más esperanza de vida en el mundo, tras Japón.

En cualquier caso, los expertos ponen el foco en los malos hábitos de vida y especialmente en el tabaco, la principal causa del gran aumento de cánceres de pulmón

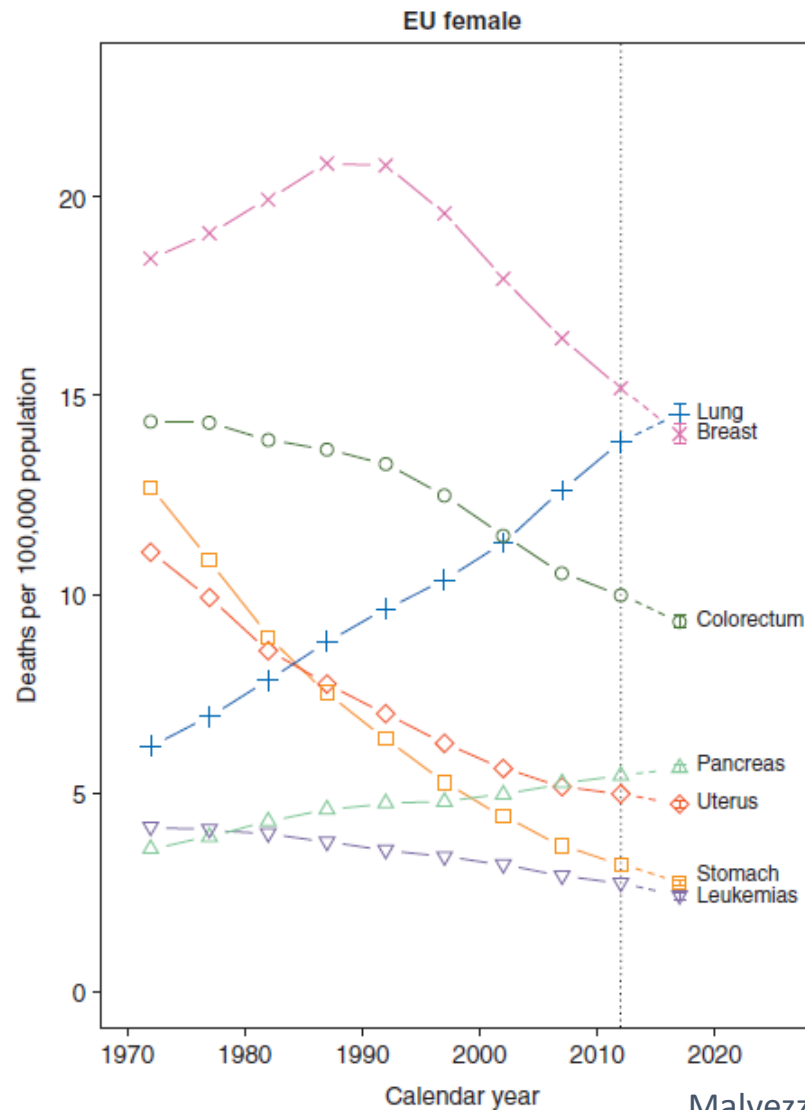
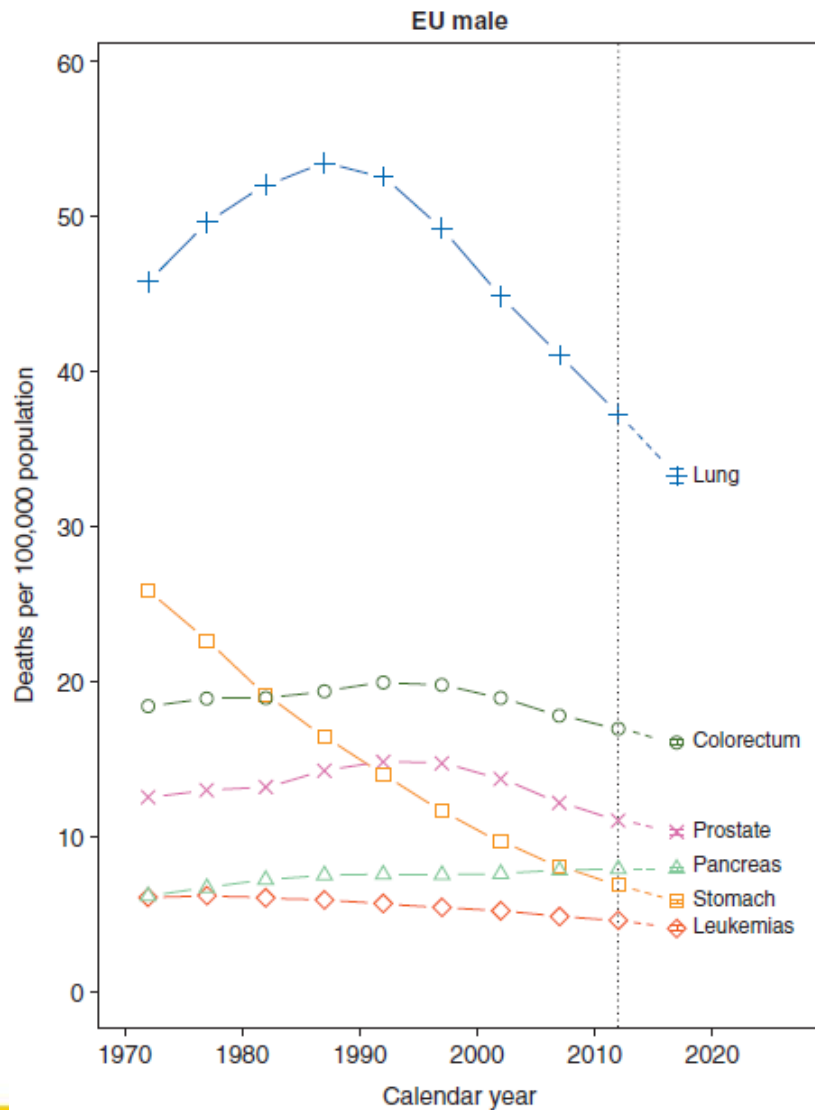
Galceran, presidente de los Registros de Cáncer

Nueve de cada diez casos de pulmón los piden los países y las perspectivas, ya que los sanitarios esperan

Los casos de cáncer han aumentado el doble en las mujeres que en hombres debido al incremento del cáncer de pulmón en la mujer, como consecuencia del tabaquismo (SEOM)



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Malvezzi M et al, Annals of Oncology 2017

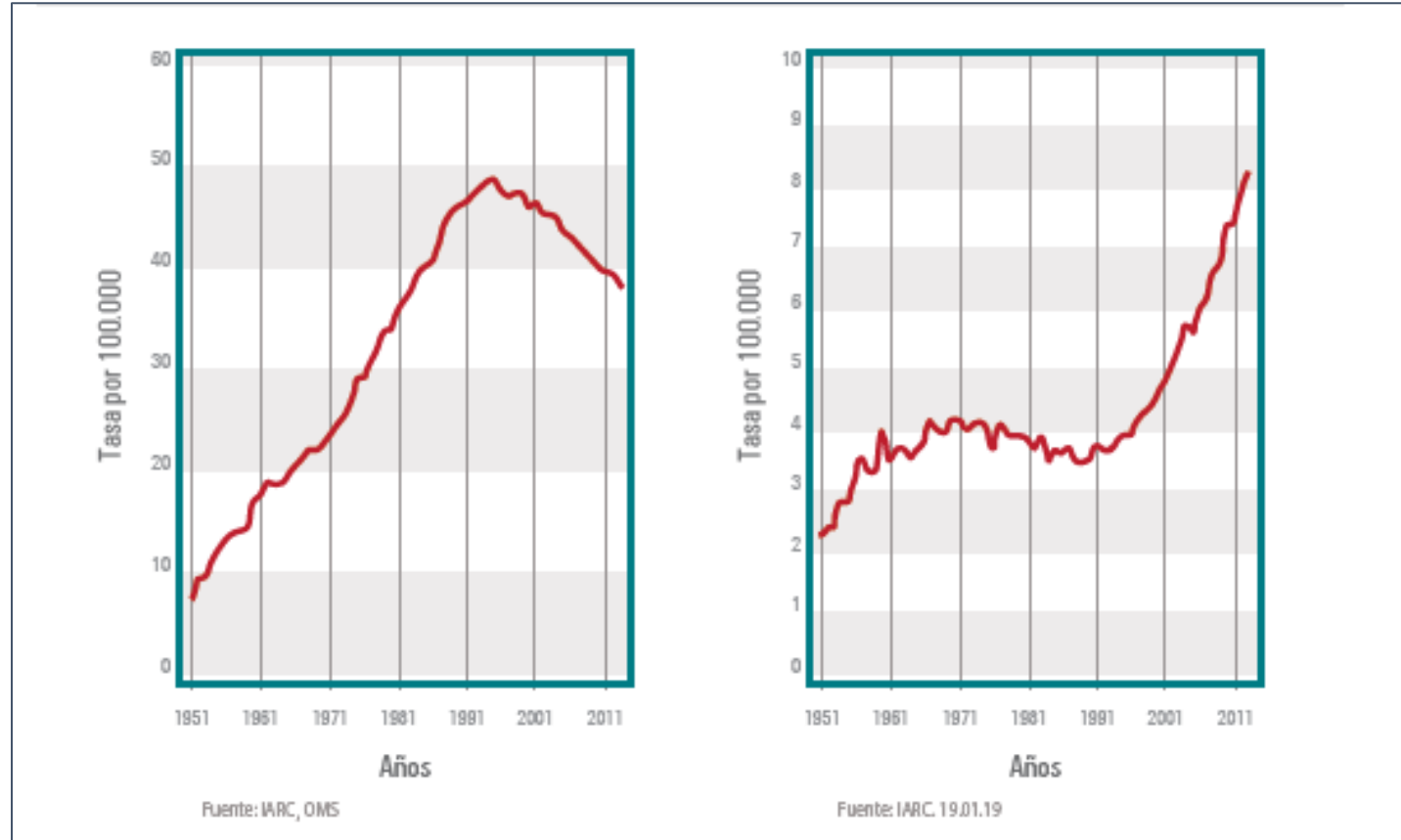


TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Hombres

Mujeres



Mortalidad estandarizada por edad por cáncer de pulmón en España (1951-2011)

Día Mundial Sin Tabaco

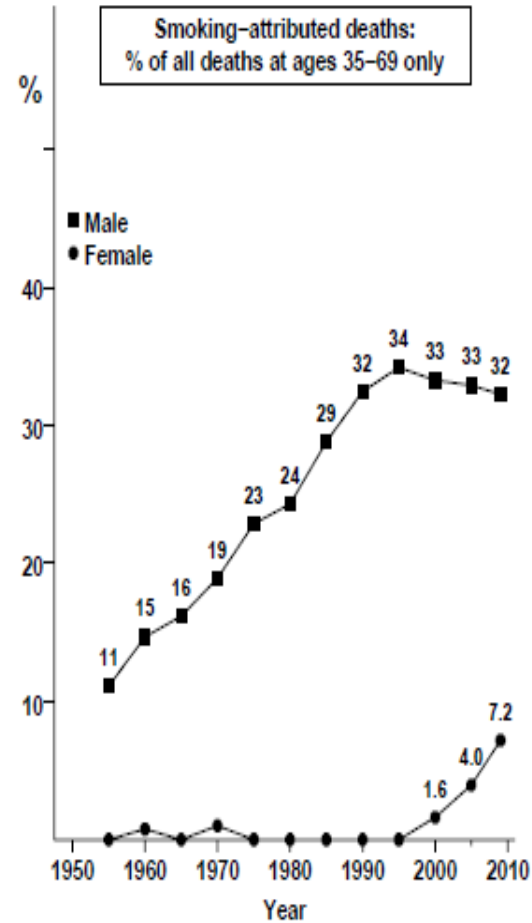
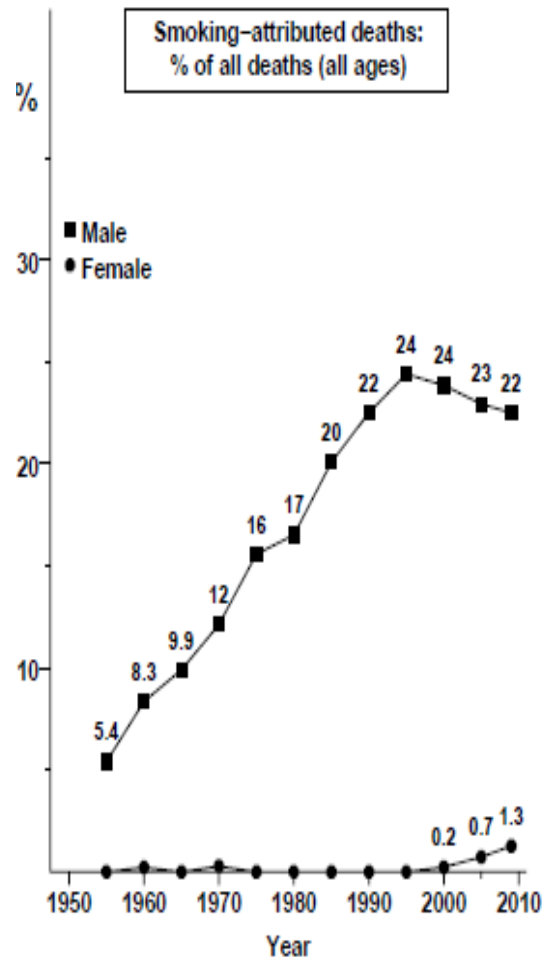
31 de mayo de 2019



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Spain



*Peto and Lopez,
2012. www.deathsfromsmoking.net*



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA

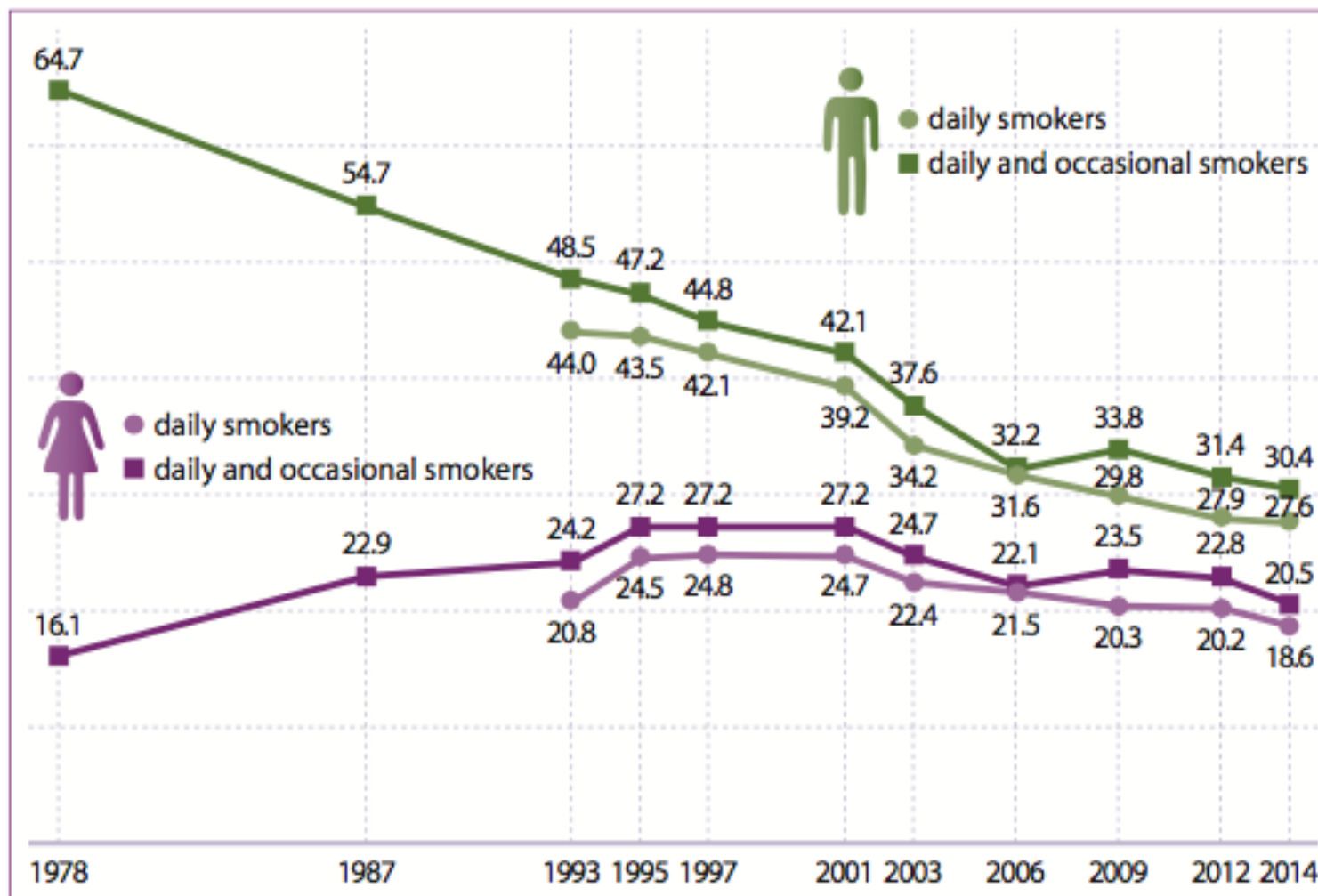


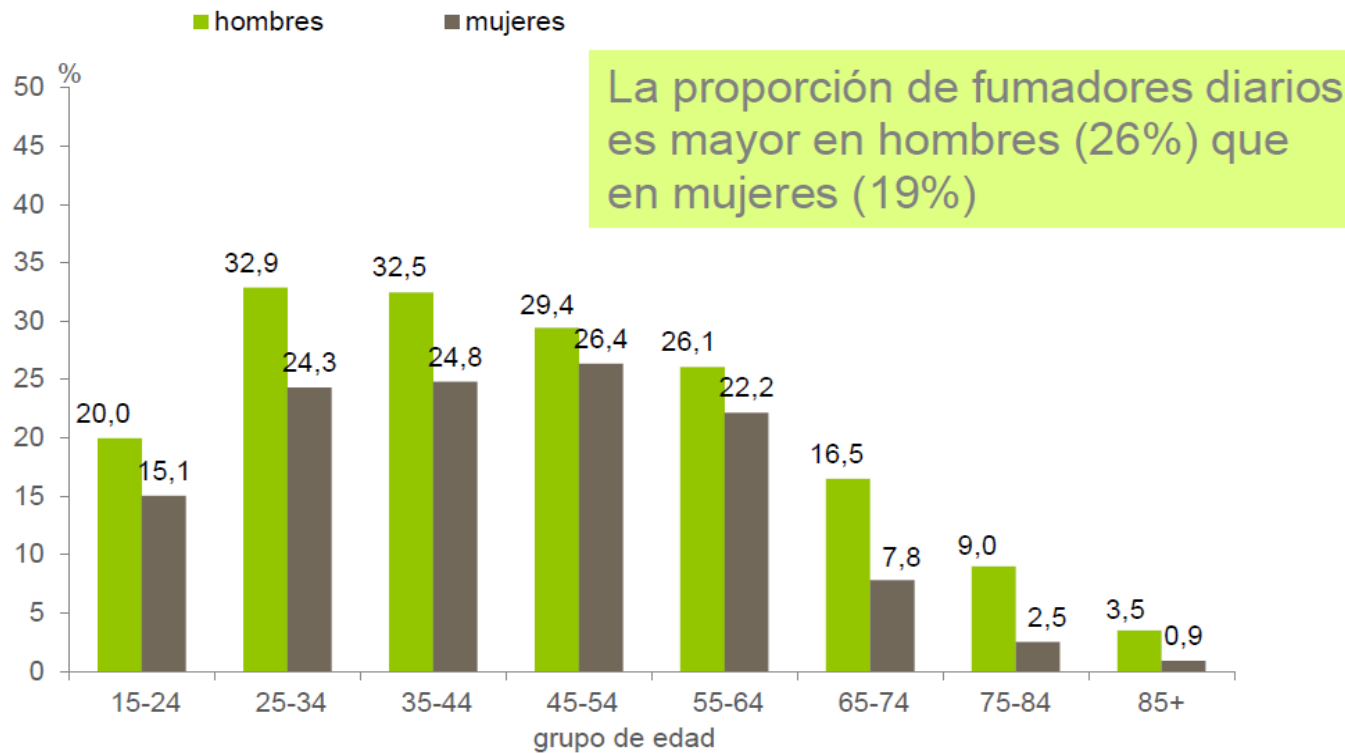
Figure 1: Evolution of tobacco consumption [%] according to sex in the Spanish population. ● daily smokers, ■ daily and occasional smokers. Sources: National Health Surveys (1987–2012) and European Health Survey (2014)



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA

Consumo diario de tabaco

Población de 15 y más años



ENS 2017, Total:22%; Hombres: 26%; Mujeres:19%

Día Mundial Sin Tabaco

31 de mayo de 2019



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



GENERACIÓN	Año de nacimiento
Generación Tradicional (GT)	Antes de 1950
Generación Babyboom (BB)	1951-1964
Generación X	1965-1983
Generación Y	1984-1990

Garcia, Stein y Pin, IESE, 2008



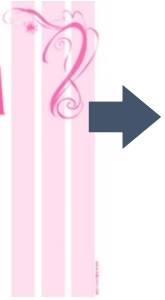
TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA

(GT) (antes de 1950)

G Babyboom (BB): 1951-1964



AMAS DE CASA



✓ Educadas para “rol doméstico”



✓ Acceso a la educación superior y al mercado laboral
✓ Espíritu de rebeldía

G. X:: 1965-1983



✓ Espíritu de anticompromiso



G.Y: 1984-1990 (milenario)

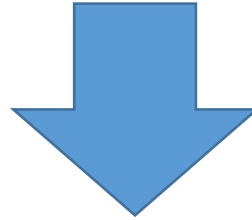


G.Z:1995



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA

Mensajes de salud



Políticas de control del tabaquismo:

- Incremento del precio
- Advertencias sanitarias
- .../...

Gil-Lacruz AI et al. Women and Smoking... Addictive Behaviors 2015

Día Mundial Sin Tabaco



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA

Tabaco y
embarazo

Mujeres	Españolas	Inmigrantes
2440	1586 (65%)	854 (35%)
Edad media	32	28
Fuman ANTES del embarazo	592 (37%)	168 (20%)
DEJAN DE FUMAR en el Embarazo 41% (315)***		
Fuman en el PARTO	336 (22%)	79 (9%)
Fuman en el momento del PARTO: 18% (445)		



Nerin I, Samper P, et al Gac Sanit 2012. Nerin I, Samper P et al, Midwefery 2013

Día Mundial Sin Tabaco

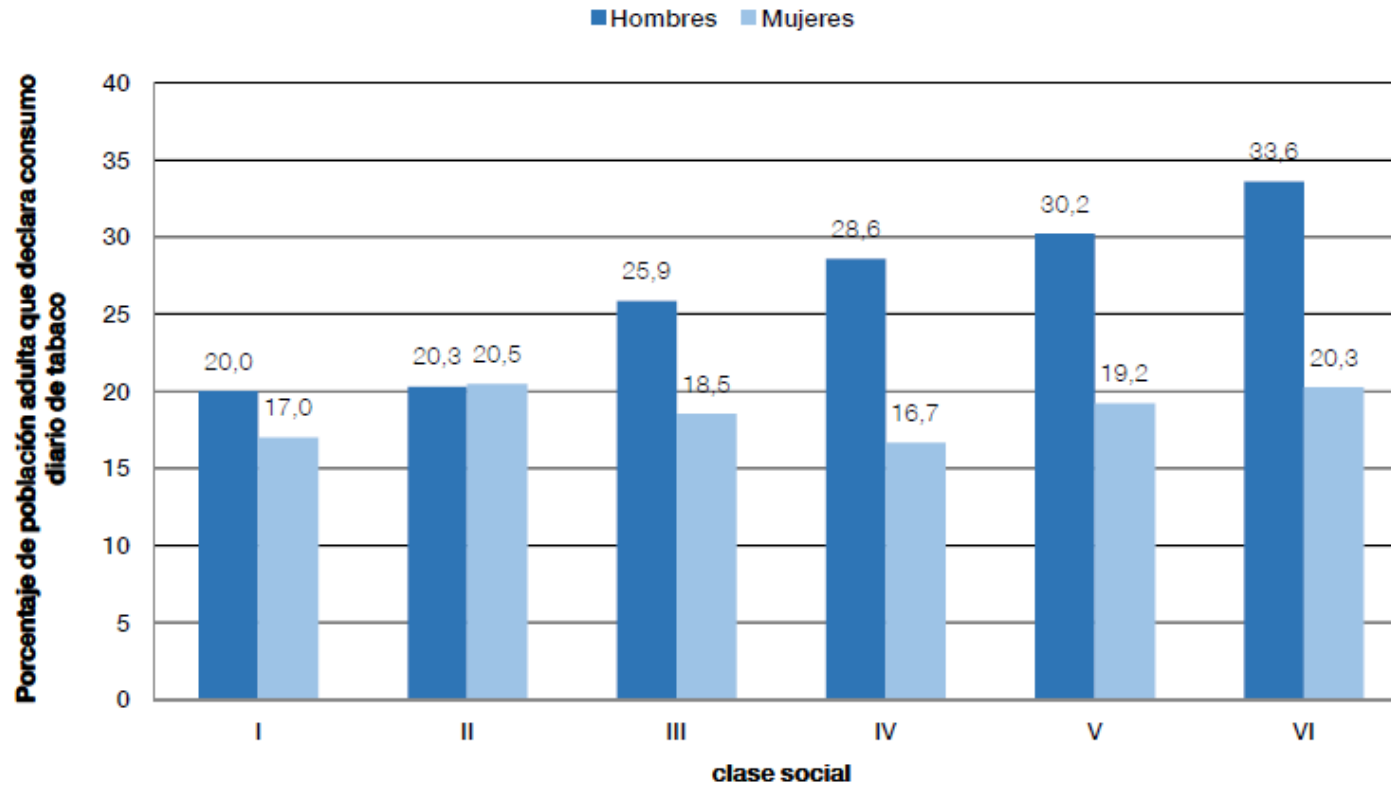
31 de mayo de 2019



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Gráfico 2-1 Prevalencia de consumo diario de tabaco en población de 15 y más años. Distribución porcentual según sexo y clase social, 2014



Observaciones: Las clases sociales utilizadas en la EESE 2014 son las propuestas en 2012 por la Sociedad Española de Epidemiología adaptadas para la Encuesta Nacional de Salud de España. Corresponde a una agrupación de ocupaciones codificadas según la Clasificación Nacional de Ocupaciones (CNO-11).

Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Encuesta Europea de Salud en España.



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA

Glamour, Sofisticación



Liberación, Igualdad, Libertad



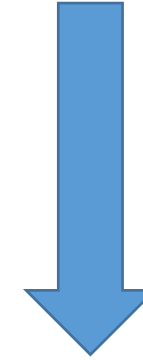
Problemática social

NO acceso a prácticas SALUDABLES

PROCESO DE DESIGUALDAD SOCIAL



1960



2020



**TABACO
OBSTÁCULO A LA SALUD**



DERECHO A LA SALUD



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Obstáculos para la cesación en las mujeres

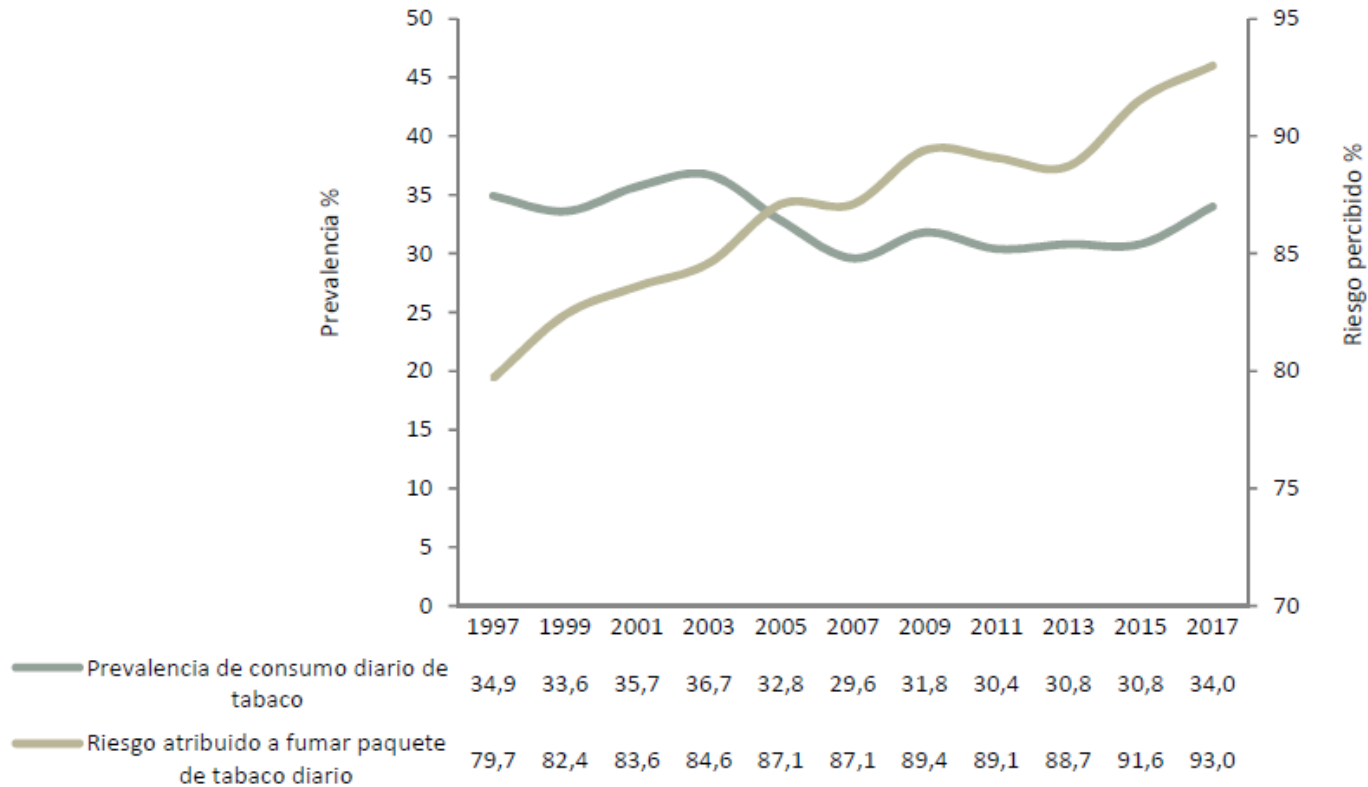
- Emociones negativas (Recaídas)
- Control de la ansiedad (“estrés”)
- Peso (*explotado por la industria tabaquera*)
- Obtener apoyo social (Lung Health Study)
- Baja percepción del riesgo



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Evolución de la percepción del riesgo (proporción de personas que piensa que esa conducta puede causar muchos o bastantes problemas) y de la prevalencia de consumo diario de tabaco en la población de 15-64 años (%). España, 1997-2017.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

**Percepción del riesgo
(fumar un paquete/día)**

93% sin diferencias por sexo



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Número cg/día en fumadores diarios Porcentaje según sexo (ENS 2017)

	Entre 1-9	Entre 10-19	20 o más
Ambos sexos	35,5	37,3	27,2
Hombres	30,4	36,8	32,8
Mujeres	<u>41,9</u>	<u>37,9</u>	<u>20,1</u>



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



	Total % (N)	Hombres %(N)	Mujeres %(N)	p
Sociodemográficas				
Edad	43,4 (10,2) ¹	44,2 (10,4) ¹	42,5 (9,9) ¹	0,002 ²
→ Estado civil				<0,001 ²
Soltero	23,5 (306)	20,1 (136)	27,3 (170)	
Divorciado o viudo	10,0 (130)	6,3 (43)	13,9 (87)	
Casado	66,5 (866)	73,6 (499)	58,8 (367)	
Nivel de estudios				<0,001 ²
Básicos	22,5 (293)	25,4 (172)	19,4 (121)	
Medios	43,3 (564)	47,3 (321)	38,9 (243)	
Superiores	34,2 (445)	27,3 (185)	41,7 (260)	
Actividad laboral				<0,001 ²
No activo	17,1 (222)	12,1 (82)	22,4 (140)	
Activo	82,9 (1080)	87,9 (596)	77,6 (484)	
Patrón de consumo				
→ N° Cigarrillos/día	25,3 (10,4) ¹	26,7 (11,5) ¹	23,7 (8,9) ¹	<0,001 ²
Años fumando	26,4 (10,1) ¹	27,9 (10,7) ¹	24,9 (14,8) ¹	0,003 ²
Test de Fagerström	6,2 (2,2) ¹	6,3 (2,2) ¹	6,2 (2,2) ¹	0,431
Entorno del paciente				
Pareja				<0,001 ²
No fuma	26,8 (349)	33,2 (225)	19,9 (124)	
Fuma	40,8 (531)	37 (251)	44,9 (280)	
Exfumadora	16,6 (216)	17,7 (120)	15,4 (96)	
No tiene pareja	15,8 (206)	12,1 (82)	19,8 (124)	
Amigos				0,048 ²
Más de la mitad fuman	63,3 (819)	65,9 (444)	60,6 (375)	
Fuma la minoría	36,7 (474)	34,1 (230)	39,4 (244)	
→ Comorbilidad psiquiátrica				
Antecedentes de ansiedad y/o depresión	35,7 (465)	24,5 (166)	47,9 (299)	<0,001 ²
Ansiedad y/ o depresión durante el tto.	10,4 (136)	5,9 (40)	15,4 (96)	<0,001 ²

N= 1302:

52% Men

48% Women

Diferente perfil entre fumadores y fumadoras que obliga a adaptar el tratamiento a las necesidades específicas

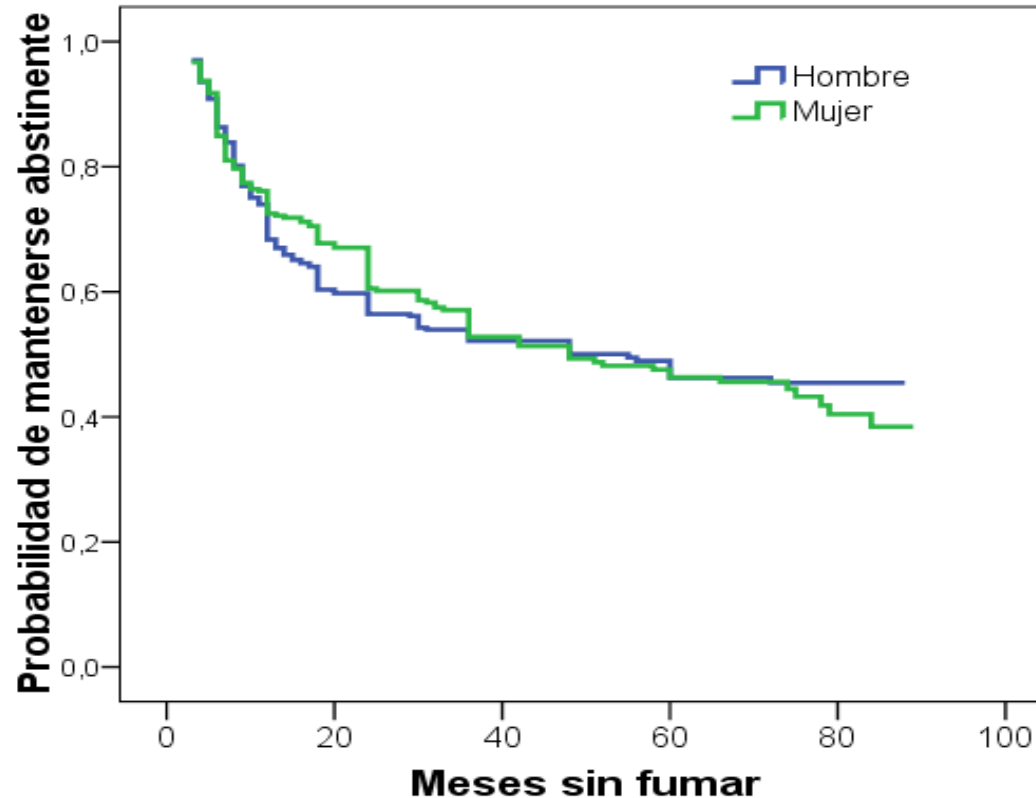
Marqueta A, Nerin I et al. *Gacet Sanit* 2013; 27(1):26-31



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Diferencias en el RESULTADO del tratamiento...???

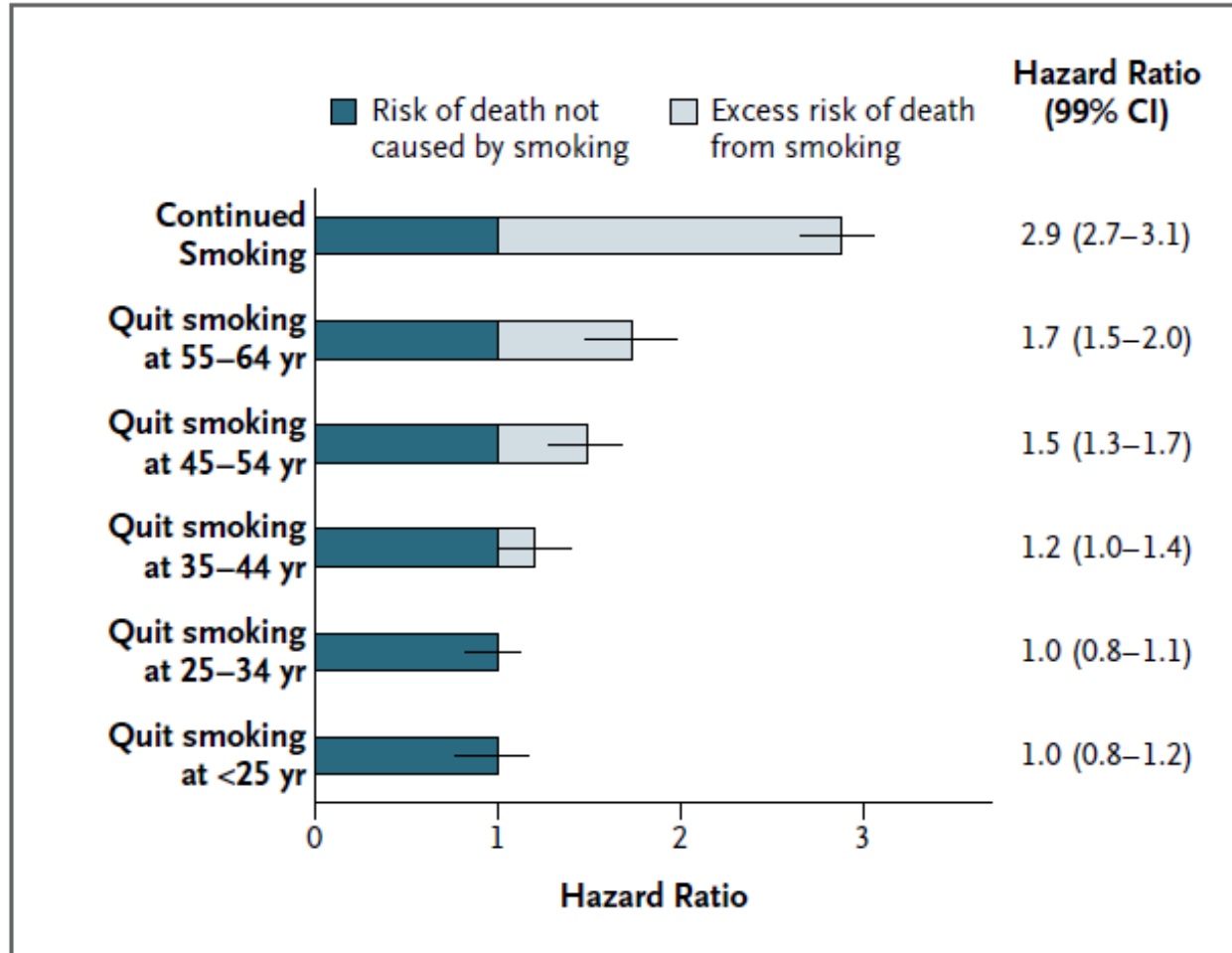


No encontramos diferencias, entre hombres y mujeres, en los resultados del tratamiento de deshabituación tabaquica a corto y largo plazo (>1 año de seguimiento)

Nerin I et al. Adicciones, 2016



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Disminución del Riesgo de muerte en personas fumadoras según la edad en la que se deja de fumar

N Engl J Med 2013;368:341-50



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Marca (*)
Corset Life Superslims
Corset Menthol Superslims
Corset Pink Superslims
Couture 0.1 Silver Slim
Couture Fine Flavour Slim
Couture Full Flavour Slim
Couture Menthol Slim
Egalite Slim
Eva Slims Blue
Eva Slims Menthol
Eva Slims Yellow
Fraternite Slim
Karelia Slims
Karelia Slims Blue
Karelia Slims Crem Color
Karelia Slims Mentol
Metco Black Super Slim
Metco Metallic Super Slim
Nobel Slims
Omé Superslims White
Omé Superslims
Omé Superslims Menthol
Omé Superslims Yellow
R1 Slim Line
Reflections Semi Slims Classic
Reflections Semi Slims Delicate
Reflections Semi Slims Vainilla
Ronhill Slims
Ronhill Slims Azure
Ronhill Slims Menthol
Ronhill Slims Velvet
Vogue Super Slims Blue



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Cigarrillos slim

- Marketing a mujeres jóvenes*
- Refuerzan la imagen esbelta (slim)**
- Asociados con la feminidad y la elegancia
- Falsa impresión de ser menos dañinos que los convencionales**



**Addiction*. 2013. 108(9):1658-68. Kotnowski K et al.

***U.S. Department of Health and Human Services (2012)*



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



Empaquetado NEUTRO (Plain Packaging)

- Disminuir la **deseabilidad** del producto
- Proporcionar **INFORMACIÓN** realista
- Disminuir el consumo sobre todo en mujeres jóvenes





TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA





CONCLUSIONES

- Es **URGENTE e IMPORTANTE** establecer estrategias preventivas para las mujeres, adaptadas a los distintos perfiles y a todas las edades.
- Es necesario implementar de manera **FIRME** políticas de control eficaces: el empaquetado neutro, incremento del precio, espacios libres de humo, campañas, financiación de tratamientos,...
- Se debería incluir en todas las estrategias de cribado (mama, colón, ovario,...) el diagnóstico de tabaquismo para acceder a las personas que son fumadoras.



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA



**Muchas gracias por
su atención**

isabelne@unizar.es



**Universidad
Zaragoza**