



TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA

Día Mundial Sin Tabaco

31 de mayo de 2019

PLAYAS SIN HUMO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

Playas sin Humo

Un proyecto de salud y protección natural hecho realidad



Programa de Promoción da
vida **sen** tabaco



Praia Barbeira (Baiona)



OBJECTIVOS

Objetivos de Salud:

- Promocionar una vida sin tabaco
- Desnormalizar el consumo de tabaco en la sociedad
- Sensibilizar a la sociedad sobre los efectos nocivos
- Hacer participe a la sociedad en los temas de salud
- Potenciar el modelo positivo de los adultos

Objetivos Medioambientales

- Respetar y cuidar el medio-ambiente

Una iniciativa pioneira en España.

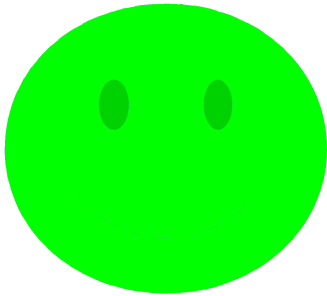
Referente nacional en la ampliación de espacios al aire libre no regulados por la normativa vigente.



¿Qué es una PLAYA SIN HUMO ?



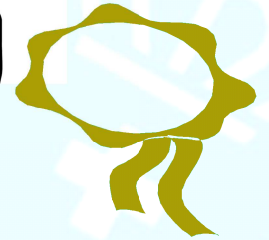
Prohibición sin vigilancia ni sanción



Elección personal y voluntaria



Colaboración con los ayuntamientos.
Participación activa de la sociedad



Acreditación-reconocimiento


- ◆ NO existe vigilancia ni sanción para el incumplimiento de los usuarios de las playas.
- ◆ Seleccionar una playa sin humo es una elección personal y voluntaria. Por lo tanto, su cumplimiento es una responsabilidad personal.
- ◆ Queremos conseguir la participación activa de la sociedad.



- ➔ Inicio en el año 2016. Pilotaje. Se ofreció la participación a un N° limitado de playas con bandera azul
- ➔ En 2017, se crearon los documentos para facilitar la inscripción a la red y para la solicitud de acreditación.
- ➔ Se envía un e-mail a todos los ayuntamientos con una carta firmada por el director general de salud publica invitando a formar parte de la red, incluyendo los documentos y los compromisos que se adquieren
- ➔ Edición de materiales
- ➔ Difusión a través de los medios
- ➔ **Requisito:** Formar parte de la red oficial de zonas de baño censadas en Galicia



Solicitud de participación



Praias sen fume

Solicitud de participación 2019
Rede galega de praias sen fume (RGPSF)
Encher aquí este formulario e remitir a praisenfume@sergas.es

D/D:*

en representación do concello de _____

Solicita participar na Rede galega de praias sen fume promovida polo Programa de promoción da vida sen tabaco da Dirección Xeral de Saúde Pública da Consellería de Sanidade.

Coas seguintes praias:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

pertencentes ao concello e incluídas no censo oficial, comprométese a cumprir cos requisitos da rede.

Persoa de contacto:

Nome e apellidos _____

Correo electrónico _____

Data _____ Sinatura _____

Podes seguir avanzando, e solicitar a túa acreditación actual, ata conseguir o 'diploma ouro' máximo nivel para o concello, declarando todas as praias sen fume.

A participación na Rede de praias sen fume, enmárcase en tres niveis ou categorías:

Membro ou socio colaborador
Categoría de prata
Categoría de ouro

- Para acceder a estas categorías os concellos interesados deberán presentar ao Programa galego de promoción da vida sen tabaco a súa solicitude e enumerar as praias completas do concello declaradas sen fume.
- As praias sen fume deberán estar identificadas e sinalizadas cos materiais da rede.
- A Conselleira de Sanidade entregará un diploma acreditativo da categoría alcanzada ao concello que o solicita.
- Cada entidade poderá actualizar a acreditación de forma anual, ata alcanzar a máxima categoría.

Decálogo de accións para ir avanzando:

1. Nomear a persoa responsable do proxecto no concello, que será o interlocutor coa responsable do PGPVST.
2. Elaborar un plan de acción e un calendario para o seu desenvolvemento.
3. Realizar accións encamiñadas a informar e sensibilizar a poboación dos beneficios deste proxecto.
4. Realizar un seguimento anual.

Requisitos das diferentes categorías:

Membro da rede: ter declarada algunha praia sen fume.

Categoría prata: os concellos que teñan declaradas sen fume máis do 50% das súas praias.

Categoría ouro: concellos en que todas as súas praias pertencen á rede sen fume.



RED GALLEGA DE PLAYAS SIN HUMO

Compromisos adquiridos por pertenecer a la Red

- Identificar y señalar las playas con los materiales de la red facilitados por la DXSP
- Difundir entre la población los folletos informativos y de sensibilización facilitados por la DXSP
- Desarrollar en el ayuntamiento actividades o acciones encaminadas a lograr una sociedad libre de tabaco.
 - Realizar actividades promovidas por el ayuntamiento en torno al día mundial sin tabaco (31 de mayo).
 - Informar y divulgar la iniciativa a través de los medios de comunicación de difusión locales.
 - Entregar el material informativo a los usuarios de las playas a través de los vigilantes u otro personal del ayuntamiento.
 - Servir de soporte para actividades realizadas en el ayuntamiento organizadas desde otro ámbito (docente, sanitario, etc)





Playas sin humo

¡Hagámoslo entre todos!

Red Gallega de playas sin humo 2019

A CORUÑA

24 ayuntamientos 51 playas

Corcubion	Praia de Quenxe, P. de Santa Isabel
Porto do Son	A Vila, A Gafa, O Pozo, Amea, Ormanda, Coira esquerda, Coira Dereita
Muxía	P. da Cruz, P. Area Maior
Ferrol	A Fragata, P. Esmelle
Oleiros	P. Santa Cristina dereita, Bastiagueiro
Boiro	Barraña, Carragueiros
Ortigueira	Da Concha, Morouzos
Ribeira	Rio Azor, O Touro
Mañón	Esteiro, Bares
Miño	Praia da Ribeira ou pequena, Perbes
Valdoviño	Praia de Mourilá
Cabanas	Praia de Chamoso
Camarín	Arou, Lingunde, O Ariño
Rianxo	As Cunchas-Porron, Tanxi, A Torre
Fene	Almieiras, Maniños
Noia	Boa Grande, Boa Pequena
Muros	O Cabo (O Castelo)
Pobra do Caramiñal	Area
Bergondo	O Pedrido esquerdo, O Pedrido Dereita
Cedeira	P. da Magdalena
Pontececo	A Ermida, Balares, Niñóns, Osmo
Dumbría	P. de Ezaro
Carnota	Caldebarcos, Lariño, Mar de Lira
Cabana de Bergantiños	P. de Bergantiños

LUGO

13 ayuntamientos 24 playas

Barreiros	Praia de Coto, Arealonga, As Pasadas, Lórgara, Fontela-Valea, Acantilado-Remiñor, San Bartolo e Altar
Cervo	O Tomo, Cubelas
Foz	A Rapadreira
O Vicedo	P. Xillobi, P. Abrela, P. Caolín, P. Vidreiro
Xove	Praia de Esteiro
Outeiro de Rei	Rio Miño - Santa Isabel
Begonte	Rio Ladra - Praia Fluvial do dube de Begonte
O Saviñao	Rio Miño - Praia de A Cova
Castro de Rei	Rio Azumara
Cospoito	Rio Miño - Xustás
Mondoñedo	Rio Tronceda - Coto da Recadeira
Ribadeo	P. Esteiro
Chantada	PE, Encoro Sangoñedo

OURENSE

8 ayuntamientos 10 playas

Bande	PF, de Portoguintela
Vilariño de Conso	Río Cenza - O Marcolongo
Castro Caldelas	Río Edo - Caldelas
Beariz	PF, de Magros, PF, de Doade
Avión	Praia Fluvial de Valdeiras
Laza	Río Cabras - Regueiro Seco
A Veiga	Encoro de Prada - Os franceses
Castro de Miño	Parque Nautico Castro, O Ribeiriño

PONTEVEDRA

19 ayuntamientos 56 playas

Baiona	Barbeira, Frades, Ribeira, Concheira, A Ladeira, Santa Marta
Redondela	P. Arealonga, P. Cesantes centro e Cesantes dereita
Pontecaldelas	Praia Fluvial A Calzada
A Guarda	Area Grande, O Carreiro, O Muíño
Cangas do Morrazo	Mejide
Marín	Portocelo, Santo do Mar
Bueu	Area de Bon, Lapaman
Vilanova de Arousa	Praia Con da Mina
O Grove	Area das Pipas, Area Grande
Sanxenxo	P. Panadeira, P. Sagar, P. Baltar; P. Caneliñas, Espiñeira (A Lanzada), Areas Gordas, A Lapa, Foxos, Nosa Señora da Lanzada, Major
Poio	Cabeceira, Laño, Xorto, Area da Barca, Lourido, Raxo, As Sinas
Catoira	Río Ulla - Peirao (paseo marítimo)
Tui	Río Miño - PF, Areeiros, Río Miño - PF, Penedo,
Vilaboa	O Areeiro, Deilan, Forno do Cal
Mondariz	Río Tea - O Val, Río Tea - Cernadela
Cambados	P. da Torre, P. do Facho, P. Saiñas
A Lama	PF, Río Verdugo
Cerdeiro-Cotobade	PF, Río Almorefe - Carballado, PF, Río Almorefe - Pozo Negro - Rebordeiro, PF, Río Almorefe - Xesteira; Calvelo, PF, Cabanelas - Xesteira
Lalín	PF, Pozo de Boi

TOTAL

67 ayuntamientos 141 playas





RED GALLEGA DE PLAYAS SIN HUMO EVOLUCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN

	RGPSF 2016		RGPSF 2017		RGPSF 2018		RGPSF 2019	
	Ayuntamientos	Playas	Ayuntamientos	Playas	Ayuntamientos	Playas	Ayuntamientos	Playas
A Coruña	7	8	12	22	15	28	24	51
Lugo	4	4	6	7	12	15	13	24
Ourense					4	5	8	10
Pontevedra	8	14	9	17	14	31	19	56
TOTAL	19	26	27	46	45	79	64	141





RED GALLEGA DE PLAYAS SIN HUMO

Ayuntamientos ORO – 2019

10 ayuntamientos ORO

Ayuntamientos con todas sus playas incluidas en la red



Praias sen fume

Fagámolo entre todos!

Imaxe: María Pousada

A **rede galega de praias sen fume** promovida polo Programa de Promoción da Vida sen Tabaco da Dirección Xeral de Saúde Pública da Consellería de Sanidade. Outorga ao **concello** de **Baiona** en calidade de membro de categoría de **Ouro** Por ter declaradas todas as súas **praias sen fume**

Fdo. Conselleiro de Sanidade
Jesús Vázquez Almuíña

Baiona
Corcubión
Rianxo
Barreiros
A Guarda
Noia
Vilaboa
Ceredo-Cotobade
Dumbria
Cabana de Bergantiños



RED GALLEGA DE PLAYAS SIN HUMO AYUNTAMIENTOS PLATA- 2019 13 Ayuntamientos plata

Ayuntamientos con al menos la mitad de sus playas incluídas en la Red

Redondela
Cervo
Ortigueira
Mañón
O Vicedo
Cabanas

Sanxenxo
Fene
Poio
Cambados
Bergondo
Cedeira
Ponteceso





Estructuras permanentes



Banderas



Folletos para la población



Carteles para los ayuntamientos





COMPARATIVA DE LAS EVALUACIONES





Evaluación mediante encuestas realizadas a:

1. Usuarios de las playas sin humo

1.350 entrevistas/ 50 entrevistas en cada ayuntamiento,
Realizadas entre el 27 de julio y el 21 de agosto

2. Población general

1.000 entrevistas telefónicas realizadas
Realizadas entre el 30 de julio y el 23 de agosto





EVALUACION - RGPSH 2018

Conocimiento de la iniciativa

El medio mas frecuente a través del cual la población conoce la red son los medios de comunicación, seguido de la información a través de otras personas o a través de las redes sociales

Los usuarios fumadores son mas conocedores de la iniciativa que los no fumadores

CONOCE LA INICIATIVA

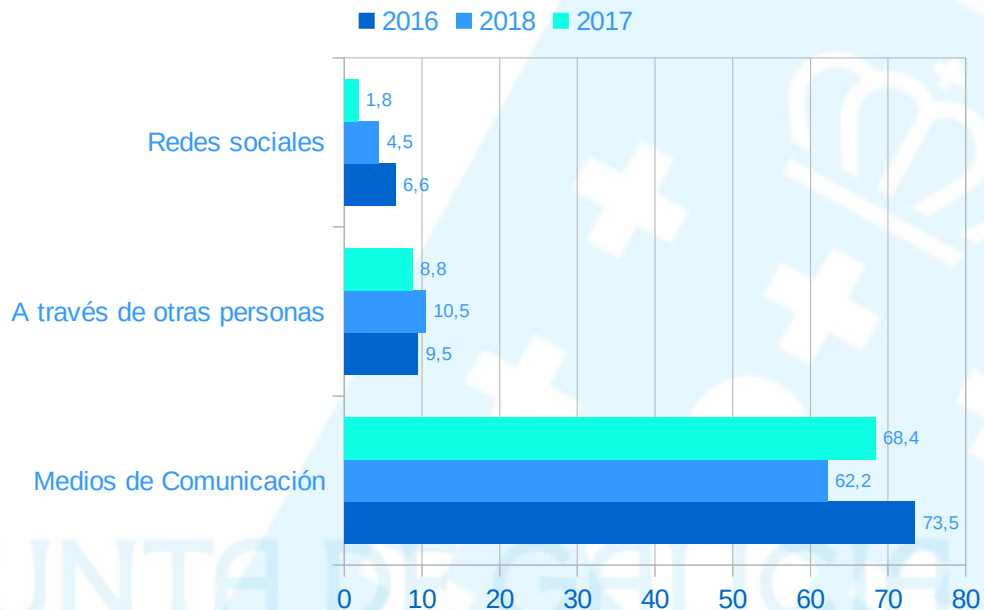
USUARIO PLAYA	POBLACION GENERAL
39,5%	31,9%



¿Conoce la Iniciativa?

Fumadores	No Fumadores
42,8%	37,5%

¿Cómo conoció la iniciativa?

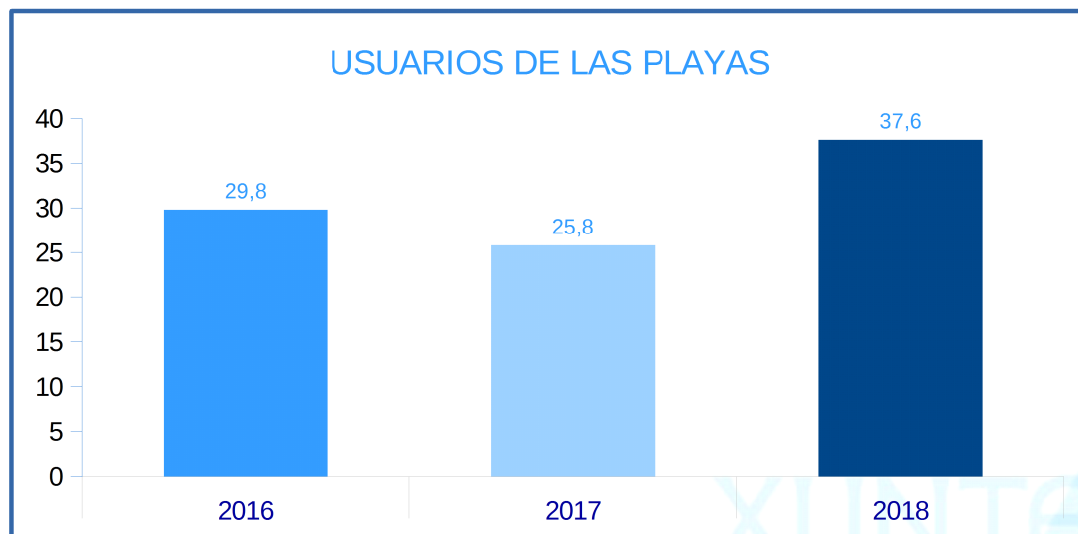


Entre los conocedores de la iniciativa, **aumenta el numero de usuarios que SABEN que la playa EN LA QUE ESTAN pertenece a la red** (69% en 2016 y 76,7% en 2018)



- En 2018, se consiguió que el 100% de las playas estuvieran señalizadas
- El 37,6% de los usuarios consideran que la playa está suficientemente señalizada
- Es preciso mejorar la señalización, sobre todo en playas grandes o con varios accesos

¿Cree que esta playa está **suficientemente señalizada**, para que todos los que **acceden sepan que no se puede fumar**?



2016 - n: 953
2017 - n: 1350
2018 - n: 1350

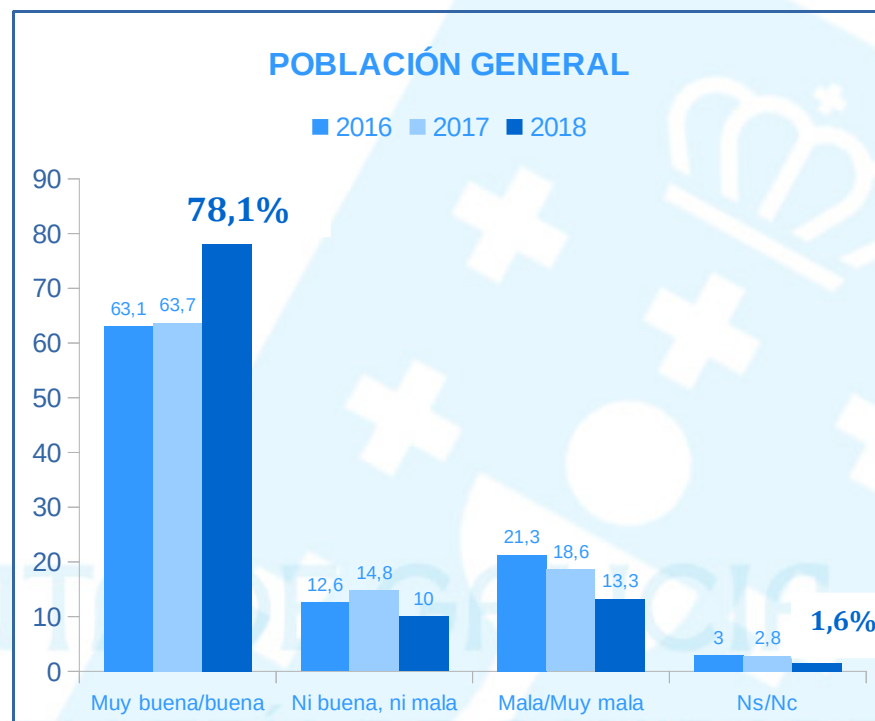
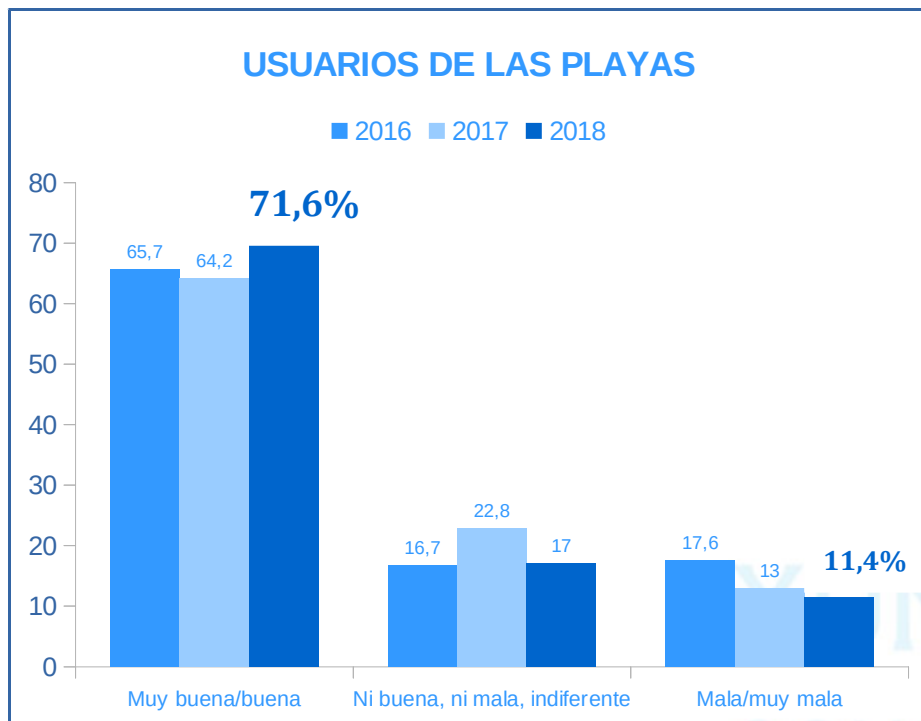




EVALUACIÓN - RGPSH 2018

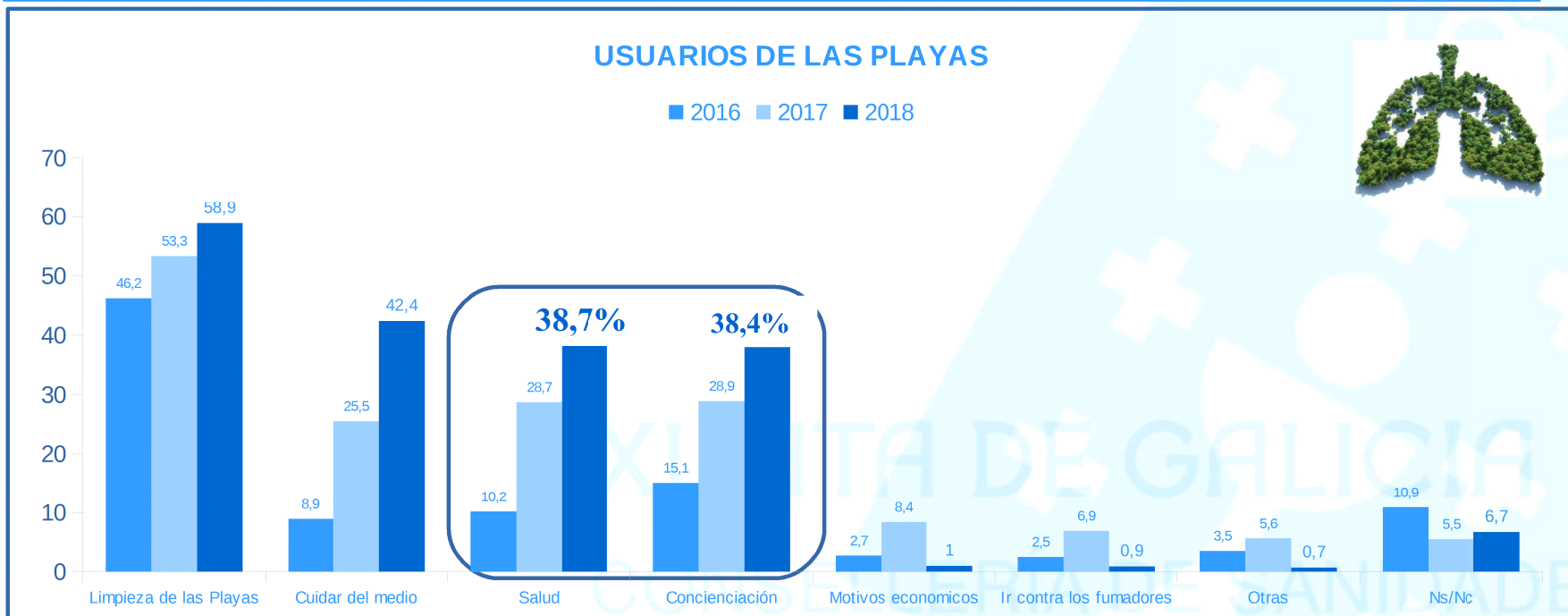
Valoración de la Iniciativa

- La valoración de la iniciativa es **muy buena o buena** en el **71,6%** de los usuarios de las playas y un **78,1%** en la población general
- Estos porcentajes de valoración positiva **mejoran respecto a años anteriores**



EVALUACIÓN - RGPSH 2018 - Percepción sobre los objetivos de la iniciativa

- El **38,7%** de los usuarios de las playas percibe que el objetivo de la iniciativa es el de **mejorar la salud** de las personas y en el **38,4%** la **concienciación**
- Estos porcentajes mejoran respecto a años anteriores
- Un alto porcentaje de usuarios piensa que los objetivos de la iniciativa son de limpieza de las playas (**58,9%**) o medio-ambientales (**42,4%**)
- Las opiniones negativas sobre el objetivo de la iniciativa (Motivos económicos, ir contra los fumadores...) se manifiestan con escasa frecuencia





EVALUACIÓN - RGPSH 2018

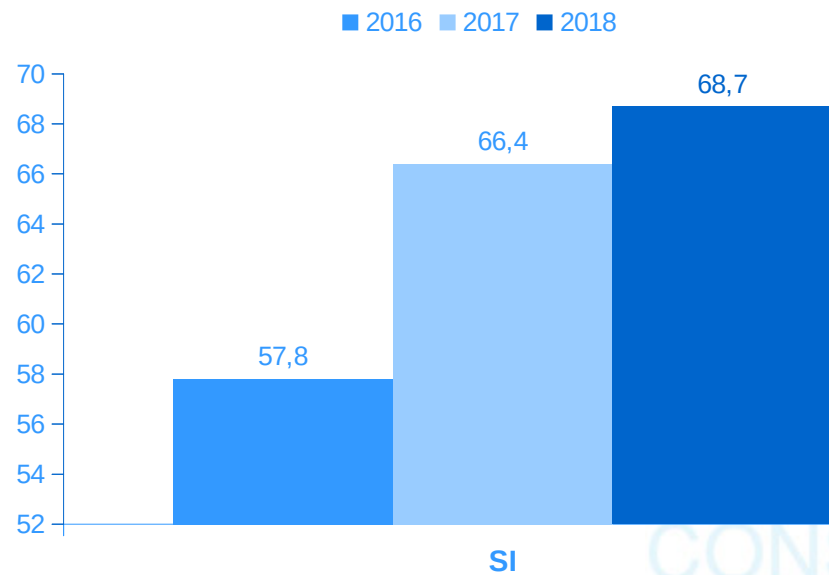
Extensión de la Red a OTRAS PLAYAS

Al 68,7% de los usuarios de las playas les gustaría que la iniciativa se extendiera a otras playas

Le gustaría que la iniciativa se extendiera a otras playas?



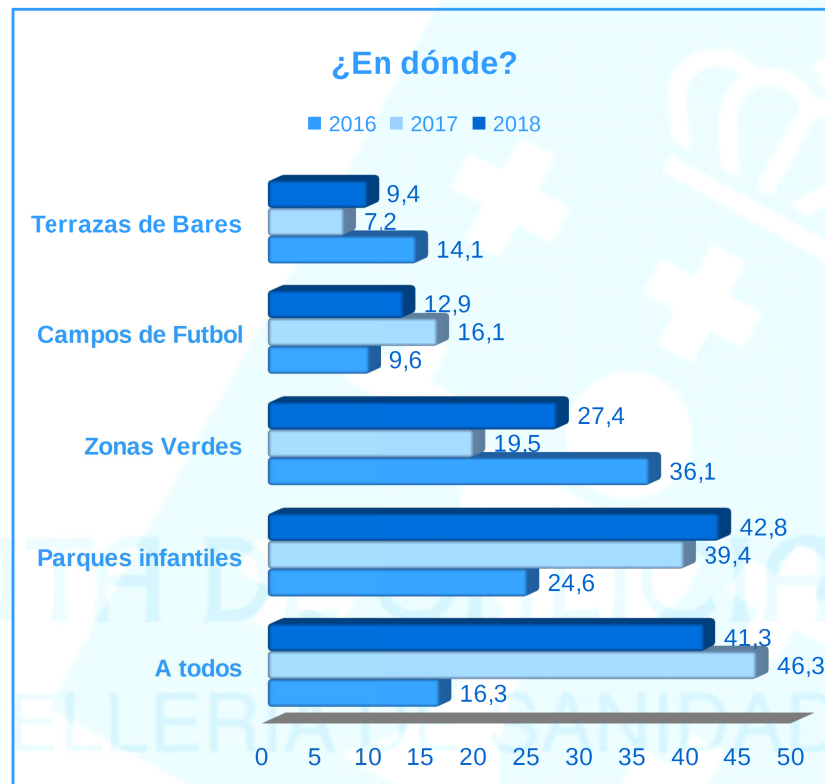
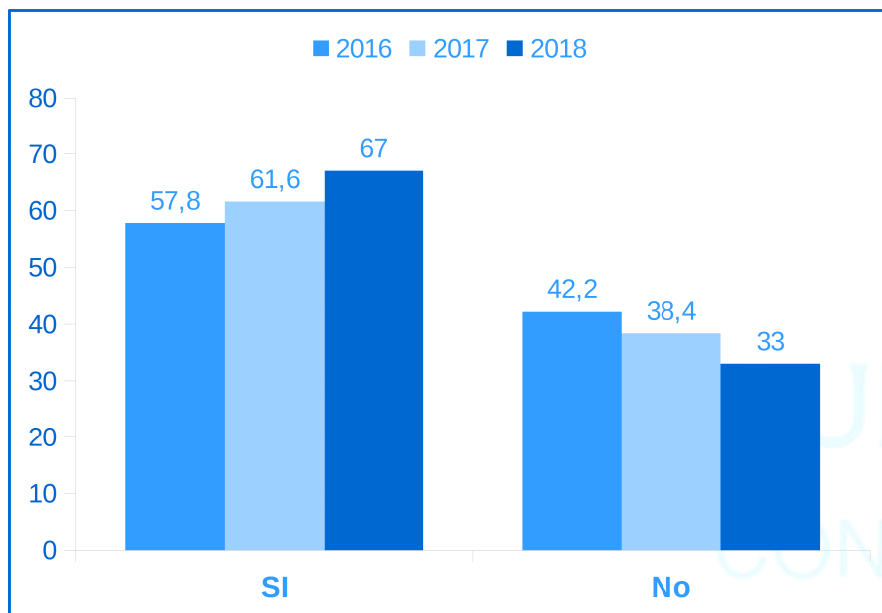
USUARIOS DE LAS PLAYAS





- Al 67% de los usuarios de las playas les gustaría que se ampliara la red a otros lugares de ocio
- Este porcentaje va en aumento respecto a años anteriores
- Señalan los parques infantiles o zonas de niños y las zonas verdes o parques en general como lugares en los que les gustaría extender esta iniciativa

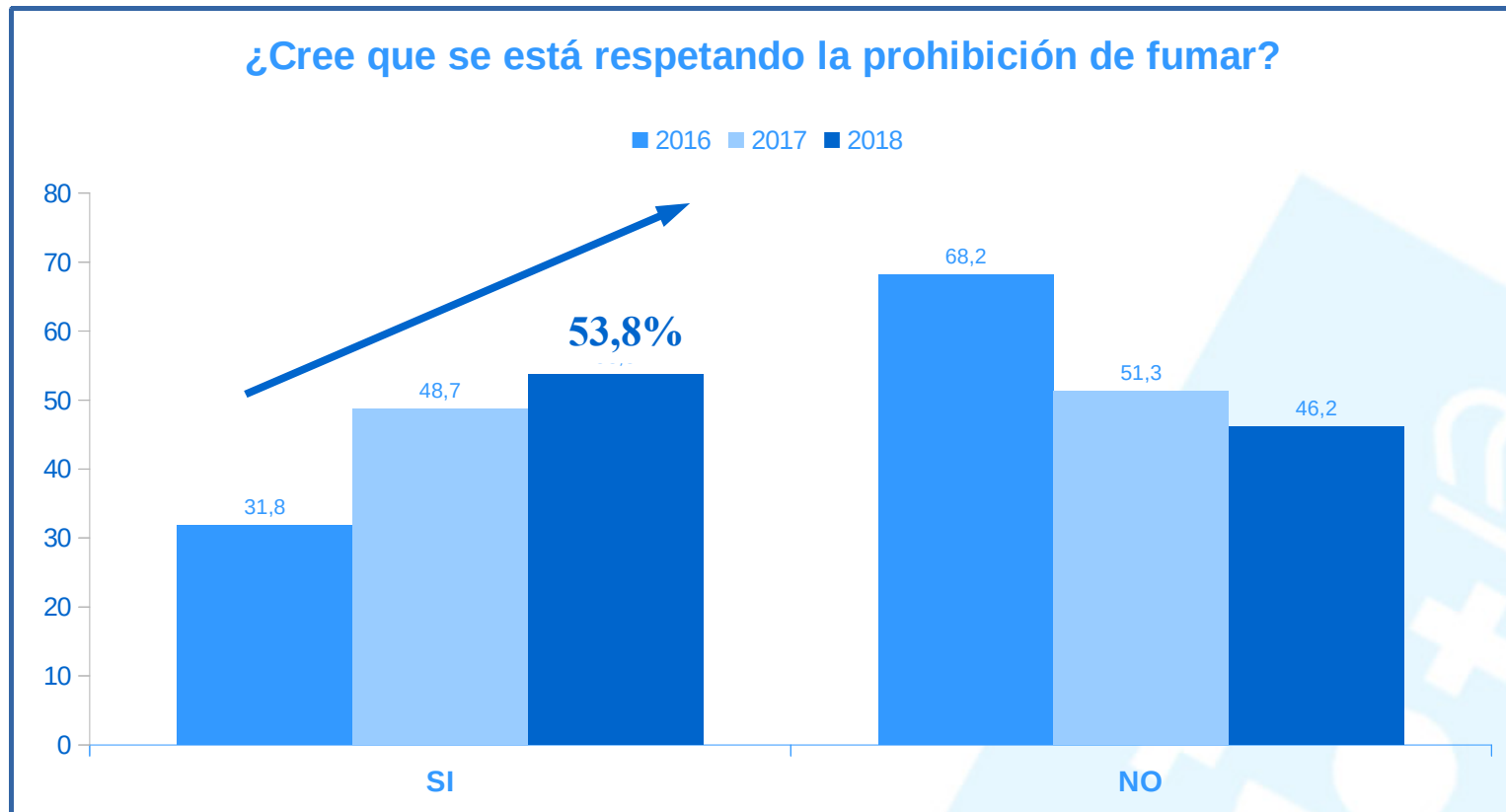
Le gustaría que la iniciativa se extendiera a otros lugares de ocio?





EVALUACIÓN - RGPSH 2018

Cumplimiento de la Prohibición



El **53,8%** de los usuarios de las playas piensa que se respeta la prohibición
Este porcentaje mejora respecto a años anteriores





En 2018 se extiende a las Playas fluviales y a los Puertos

Creación de la Red Gallega de Puertos sin Humo

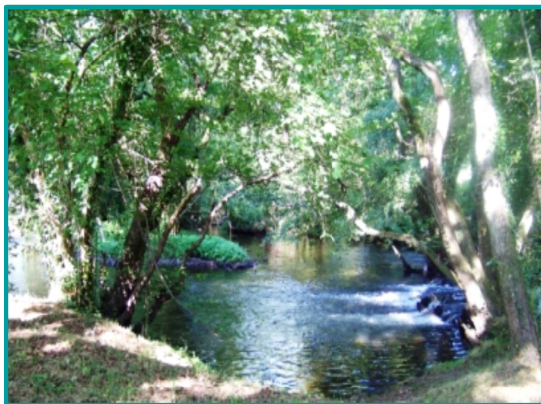


Participación Puertos 2018

- Portosin
- Portoson
- Ribadeo
- Baiona

2019

- Boiro
- Muxia
- Sada





XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE





Algunas conclusiones

- La evolución del proyecto es muy satisfactoria, con una buena acogida entre los ayuntamientos, como lo evidencia el crecimiento exponencial de la participación, desde el inicio de la red.
- La inclusión de las playas fluviales amplía a todas las provincias gallegas la posibilidad de formar parte de esta iniciativa de promoción de la salud.
- El cumplimiento de la prohibición de fumar en las playas que conforman la red, mejora respecto al primer año de implantación, demostrando la participación activa de la sociedad.
- La incorporación de otra red "la Red de Puertos Sin Humo" y la respuesta en este ámbito, muestra la adherencia que esta teniendo la idea de ampliarlo a otros espacios abiertos.
- Se constata que a una gran parte de la población les gustaría que se ampliara la red a otros lugares de ocio



MUCHAS GRACIAS

Andrés Paz-Ares Rodríguez
Director Xeral de Saúde Pública
Consellería de Sanidade
saude.publica@sergas.es

