

Reducción de daños en tabaco: mentiras, verdades y estrategias.

MSCBS. Martes, 3 de septiembre.

Ideas clave del encuentro

1. Nuevas formas de consumo de nicotina y su regulación:

En este grupo de nuevos productos se incluirían productos de tabaco, como el tabaco por calentamiento (clasificado como producto de tabaco novedoso) y el tabaco para pipa de agua, así como productos relacionados con el tabaco: donde se incluyen cigarrillos electrónicos y productos a base de hierbas para fumar.

Su definición y regulación se incluyen en la Ley 28/2005 y Real Decreto 579/2017.

Productos de Tabaco por Calentamiento (PTC)

- Contienen tabaco procesado, calentado a alta temperatura (por un dispositivo de calentamiento, sin combustión), produciendo aerosoles con nicotina y otras sustancias químicas, que son inhaladas a través de una boquilla.
- Al tratarse de productos del tabaco, **les resulta aplicable la regulación específica referente a la venta, suministro, consumo y publicidad de los productos del tabaco** (Ley 28/2005).
- Como todas las formas del tabaco, son peligrosos para la salud. **No existe evidencia para afirmar que los PTC sean menos nocivos para la salud que los productos de tabaco convencional**, ni para aquellas personas que los consumen, ni para aquellas expuestas a sus emisiones.

Dispositivos susceptibles de liberación de nicotina (cigarrillo electrónico)

- **Consisten en un pequeño depósito o cartucho (que contiene el líquido con o sin nicotina, propilenglicol, saborizantes y otros compuestos químicos)**, mediante un sistema electrónico con una batería recargable y un atomizador se vaporiza la mezcla. Se utiliza inhalando el vapor producido simulando los cigarrillos tradicionales y también emite vapor.

- **No se pueden excluir los riesgos para la salud asociados al uso o exposición al vapor de los cigarrillos electrónicos:** Se han hallado efectos fisiológicos adversos en las vías respiratorias, así como algunas sustancias cancerígenas en líquidos y vapor de cigarrillos electrónicos. Se han descrito numerosas intoxicaciones y efectos adversos relacionados con estos productos, algunos severos. Actualmente se está investigando una alerta por enfermedad pulmonar grave potencialmente asociada a estos productos en EEUU.

La utilización de estos productos genera emisión de propilenglicol, partículas PM_{2.5}, nicotina y sustancias cancerígenas que pueden contaminar los espacios cerrados, con los consecuentes riesgos por exposición pasiva.

- **La seguridad y la eficacia de los cigarrillos electrónicos como ayuda para dejar de fumar no han sido demostradas.** Pudiendo prolongar el consumo e implicar riesgos adicionales.

2. Implicaciones de Salud Pública

- Las **campañas de comunicación** surgidas recientemente sobre cigarrillos electrónicos, transmiten conceptos que **pueden generar confusión sobre los riesgos y efectos asociados al uso de estos productos, respondiendo únicamente a objetivos comerciales.** Por lo que se está trabajando en las opciones legales para su abordaje, en coordinación con las CCAA.
- La **promoción de los productos de tabaco calentado como estrategia de reducción de daños parece responder esencialmente a objetivos comerciales.** El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco reconoce que existe un conflicto de intereses entre la industria del tabaco y la salud pública de los ciudadanos y obliga a las Partes a la protección de las políticas de salud pública de los intereses comerciales y otros intereses creados de la industria del tabaco.
- La **rápida introducción en el mercado** de estos productos, podría favorecer modificaciones en los patrones, incluso incorporar nuevos consumidores o la pérdida de oportunidad para el abandono del consumo en fumadores, así como **una marcha atrás en la desnormalización del tabaco** conseguida hasta ahora.

- Preocupa el papel de estos productos **como potencial puerta de entrada al consumo de tabaco en adolescentes** Un 20,1% de los estudiantes de secundaria habían utilizado alguna vez cigarrillos electrónicos en Españaⁱ. Diversos países han presentado un aumento del uso de su uso en jóvenes, la FDA en Estados Unidos ha clasificado en términos de epidemia el consumo de estos productos en adolescentesⁱⁱ.
- Existen tratamientos para dejar de fumar que han demostrado su seguridad y eficacia. Los profesionales sanitarios pueden orientar y ayudar a aquellos que desean dejar de fumar.

ⁱ Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES). Observatorio español sobre drogas. PNSD. Disponible en:

http://www.pnsd.mssi.gob.es/ca/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/encuestas_ESTUDES.htm

ⁱⁱ <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-takes-new-steps-address-epidemic-youth-e-cigarette-use-including-historic-action-against-more>