

Prevención de los ahogamientos:

“Experiencias en planes y estrategias de prevención”

Una visión desde Cruz Roja...

Madrid, 25.05.09

Dr. Carlos Urkia



Jornada sobre
Prevención de lesiones y promoción de la seguridad
(Solicitada acreditación de Formación Continua del SNS)

25 de Mayo de 2009

Ministerio de Sanidad y Política Social
Salón de Actos Ernest Lluch

Inscripción:
www.msps.es/jornadaLesiones



Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

“Experiencias en planes y estrategias de prevención”

La Misión

“Estar cada vez más cerca de las personas vulnerables en los ámbitos nacional e internacional a través de acciones de carácter preventivo, asistencial, rehabilitador y de desarrollo, realizadas esencialmente por voluntariado”

La Visión

“Cruz Roja Española, como organización humanitaria y de acción voluntaria arraigada en la sociedad, dará respuestas integrales desde una perspectiva de desarrollo a las víctimas de desastres y emergencias, a problemas sociales, de salud y medioambientales”

Cada vez más cerca de las personas

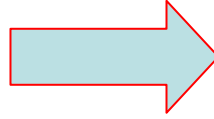


Cruz Roja Española

“Experiencias en planes y estrategias de prevención”

1. La intervención de Cruz Roja en el ámbito de la salud
2. Estrategias de intervención:
 - A nivel europeo
 - A nivel nacional: “Prevenir es vivir”
3. Conductas “AVA” y “PAS”
4. Líneas de acción:
 - Campañas de sensibilización
 - Formación / educación
 - I + D + I
 - A nivel interno
5. Reflexiones

+ Cruz Roja Española



Algunas cifras...:

- **“ONG”, Auxiliar de los Poderes Públicos. (R.D. 415/1996)**
- **174.000 voluntari@S** (Población española: 44,1 millones. R: 1/250)
- **11.000 trabajadores**
- **52 delegaciones provinciales**
- **790 delegaciones locales**
- **700 ambulancias**
- **3.500 vehículos de transporte**
- **1.200 embarcaciones (“B” y “C”)**



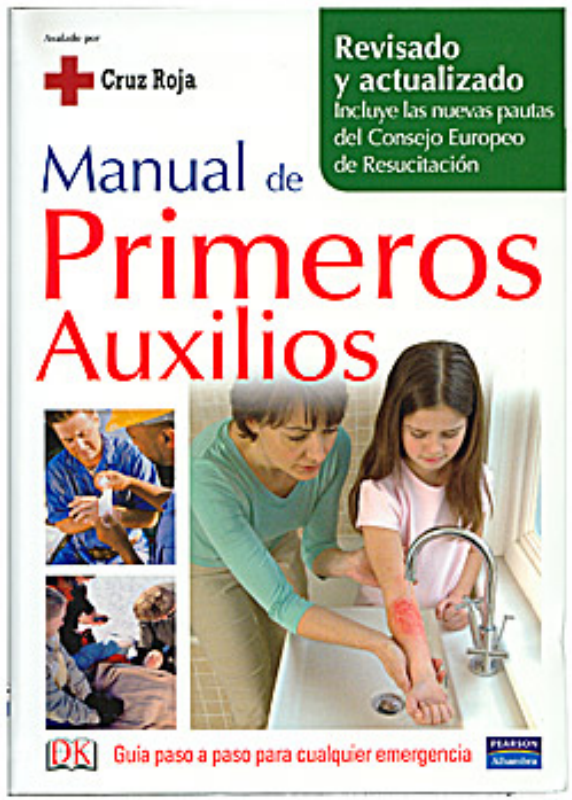
Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

¿Por qué interviene Cruz Roja en el ámbito de la Salud...?

Antecedentes históricos:



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Marco legal: Ley General de Sanidad



La Ley regula en su Artículo 1, *“todas las acciones que permitan hacer efectivo el **derecho a la protección de la salud** reconocido en el artículo 43 de la Constitución española.”*

El Artículo 4 establece que *“**las Comunidades Autónomas** crearán sus servicios de salud dentro del marco de esta Ley y de sus respectivos Estatutos de Autonomía...”* En la actualidad, las 17 CC.AA. cuentan con un **Plan de Salud** que recoge las prioridades que han sido identificadas en cada territorio y las medidas que, para incidir sobre éstas, se han establecido al efecto.

Posicionamiento institucional:

- CRE, como Auxiliar de los Poderes Públicos
- Plan de acción de CRE (2003-2007):
“impulsar el desarrollo de proyectos de promoción de la salud y la reordenación de los centros sanitarios...”
- Plan de acción de CRE (2007-2011):
“desarrollar y optimizar la línea de acción de Promoción de la Salud en las actuaciones que Cruz Roja Española realiza en el territorio nacional...”

¿Cómo es la intervención en salud de CRE...?

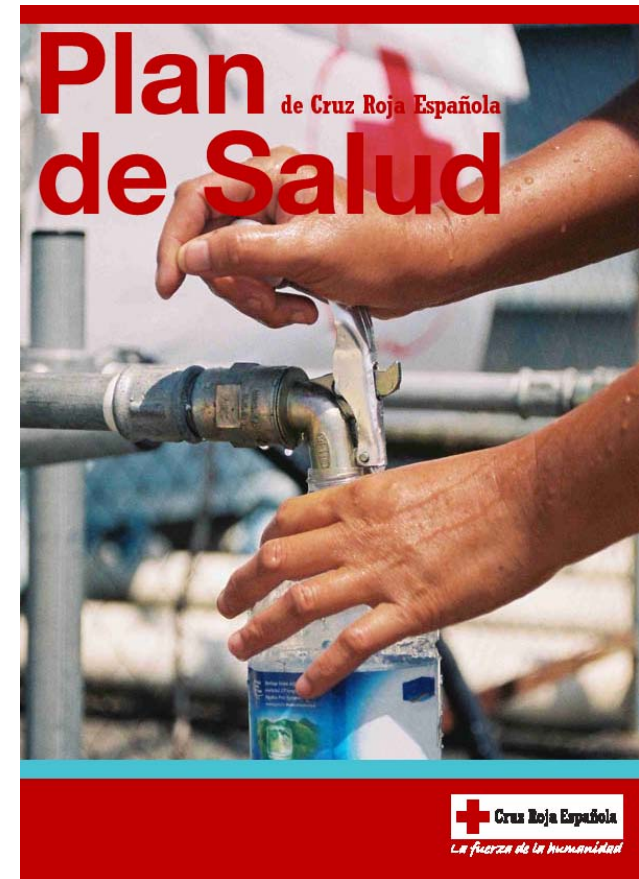
De la atención sanitaria individualizada...
a la atención desde una perspectiva
basada en la Salud Comunitaria:

- Prevención
- Asistencia socio-sanitaria
- Rehabilitación



El Plan de Salud de CRE: Areas prioritarias de actuación:

- **Enfermedades estigmatizantes.**
- **Accidentes:** de tráfico, domésticos, de ocio, laborales...
- **Situaciones de dependencia funcional.**
- **Conductas adictivas.**
- **Conductas violentas.**
- **Área afectivo-sexual.**
- **Trastornos de la alimentación.**



Los voluntari@s: indispensables en el area de salud

“Agentes de Salud”: “catalizadores” de la problemática de salud mediante la promoción de conductas y hábitos saludables...



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Estrategias de intervención a nivel europeo...

- Red europea “**EFAEN**” (51 países)
 - ✓ “ E.F.A.C.”
 - ✓ “ E.C.A.C.”
- **Reconocimiento mutuo** de los cursos entre los países miembros:
 - **Duración mínima:** 12 horas
 - **Contenidos mínimos:** Protección de la escena, movilización de urgencia, RCP básica, contención de hemorragias, prevención del shock y tratamiento básico de heridas, quemaduras y traumatismos.
 - **Metodología:** activa y participativa
- “**Sello**” europeo en los diplomas:



THE EUROPEAN
CPR/AED
CERTIFICATE

Requirements and best practice

In accordance with European
Red Cross and Red Crescent
standards on FIRST AID

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



2006-2007: Proyecto “EFAM”

Primeras recomendaciones a nivel europeo en pp.aa...!!!

RESUS-3163; No. of Pages 12 ARTICLE IN PRESS

Resuscitation (2006) xxx, xxx–xxx



ELSEVIER

RESUSCITATION



www.elsevier.com/locate/resuscitation

TRAINING AND EDUCATIONAL PAPER

European first aid guidelines^{☆,☆☆}

Stijn Van de Velde^{*}, Paul Broos, Marc Van Bouwelen, Rudy De Win, An Sermon, Johann Verduyck, André Van Tichelen, Door Lauwaert, Barbara Vantroyen, Christina Tobback, Patrick Van den Steene, Sarmite Villere, Carlos Urkia Mieres, Gabor Göbl, Susanne Schunder, Koenraad Monsieurs, Joost Bierens, Pascal Cassan, Enrico Davoli, Marc Sabbe, Grace Lo, Maaike De Vries, Bert Aertgeerts,

on behalf of the European First Aid Manual project by the Belgian Red Cross-Flanders

Training Department, Belgian Red Cross-Flanders, Motstraat 40, 2800 Mechelen, Belgium

Received 26 August 2006; received in revised form 20 October 2006; accepted 20 October 2006

KEYWORDS

Emergency resuscitation;
Evidence-based
medicine;
First aid;
Guidelines;
Training

Summary

Aim: Our objectives were to determine the most effective, safe, and feasible first aid (FA) techniques and procedures, and to formulate valid recommendations for training. We focused on emergencies involving few casualties, where emergency medical services or healthcare professionals are not immediately present at the scene, but are available within a short space of time. Due to time and resource constraints, we limited ourselves to safety, emergency removal, psychosocial care, traumatology, and poisoning. Cardiopulmonary resuscitation (CPR) was not included because guidelines are already available from the European Resuscitation Council (ERC). The FA guidelines are intended to provide guidance to authors of FA handbooks and those responsible for FA programmes. These guidelines, together with the ERC resuscitation guidelines, will be integrated into a European FA Reference Guide and a European FA Manual.

^{*} A Spanish translated version of the summary of this article appears as Appendix in the final online version of ...

^{☆☆} Guidelines are not a substitute for the caregiver's own judgment of a specific medical or health condition. Casualties should consult a qualified health-care professional for advice about a specific condition. The authors disclaim any liability to any party for any damages arising out of the use or non-use of this material and any information contained therein, and all warranties, expressed or implied.

^{*} Corresponding author. Tel.: +32 15 44 3476.

E-mail address: stijn.vandavelde@roodkruis.be (S. van de Velde).

0950-0567/\$ – see front matter © 2006 Published by Elsevier Ireland Ltd.
doi:10.1016/j.resuscitation.2006.10.023

Please cite this article in press as: Van de Velde S, et al., European first aid guidelines, Resuscitation (2006), doi:10.1016/j.resuscitation.2006.10.023

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

A nivel nacional...

Estrategia de prevención de
accidentes de CRE:

“Prevenir es vivir”

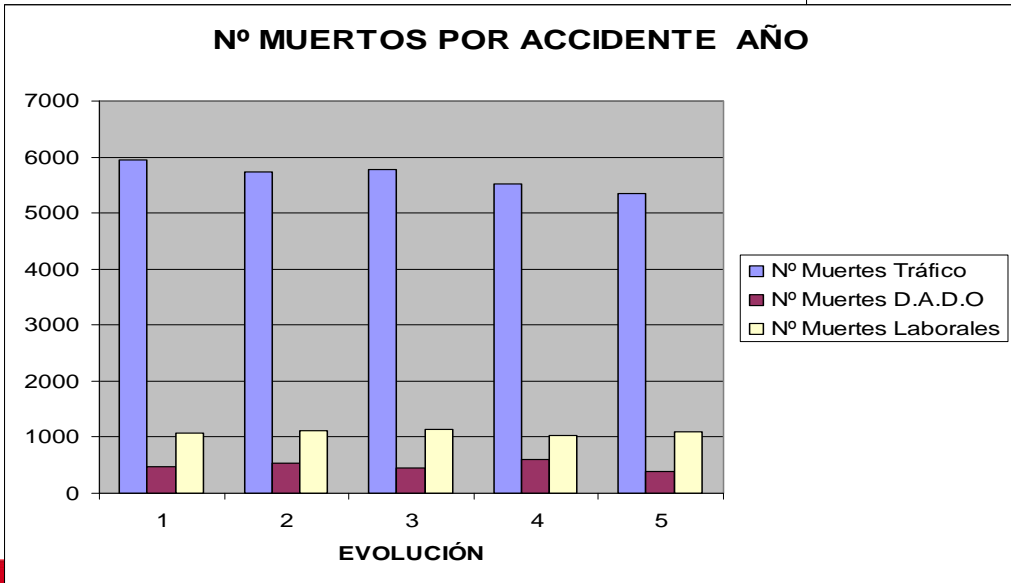
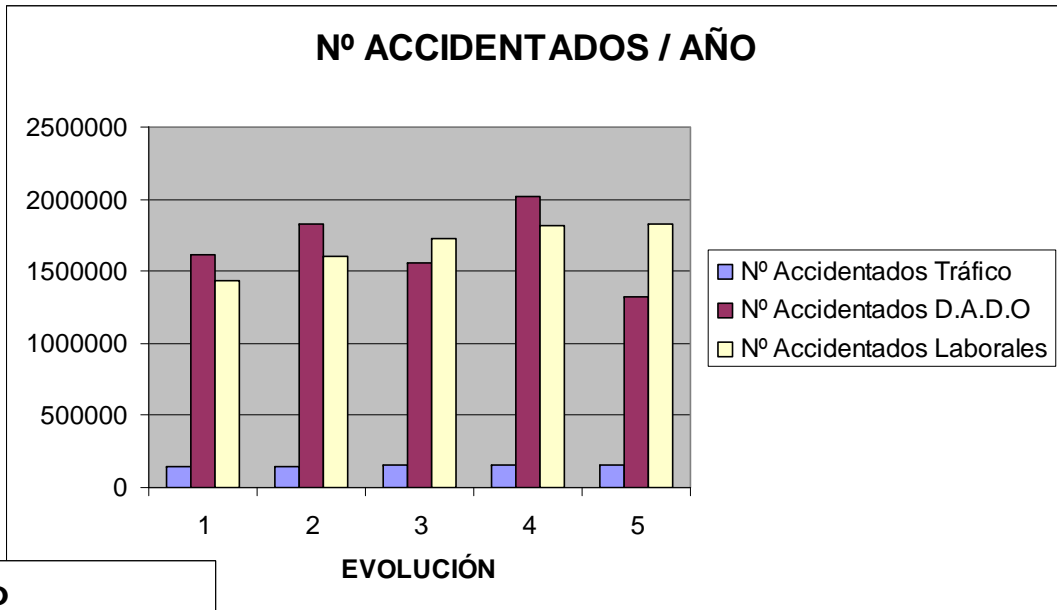
Por qué...

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE (UE):

1. Enfermedades del corazón
2. Cáncer
3. Enf. cerebro-vasculares

4. Accidentes:

1^a causa de muerte < 35 años



Cada vez más cerca de las personas

Principales lesiones:

- Picaduras
- Heridas y cortes
- Traumatismos
- Quemaduras solares
- Ahogamientos
- Enf. cardiovascular

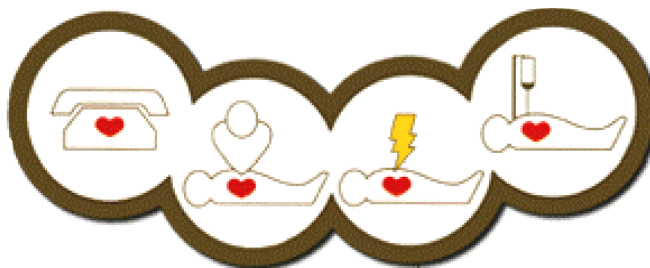


Factor humano 9:10

Para qué...

- 30-50% de las muertes después de un accidente, en los 5 minutos siguientes...
- < 6% de los ciudadanos europeos están formados en primeros auxilios (entre 700 millones de europeos).
- Objetivo de CRE: **alcanzar el 20%** de la población, para asegurar la “Cadena de la supervivencia”

Prevención



Rehabilitación

¿Qué hacer ante este panorama?

“Resignación social” / “actitudes proactivas”



Cada vez más cerca de las personas

Cómo...

« Prevenir es vivir » es la apuesta de Cruz Roja Española por la **prevención, a través de la sensibilización y la educación para la salud** de la población.



“PREVENIR ES VIVIR”...

Nace como resultado de la experiencia de Cruz Roja en la *«prevención secundaria»* de los accidentes.



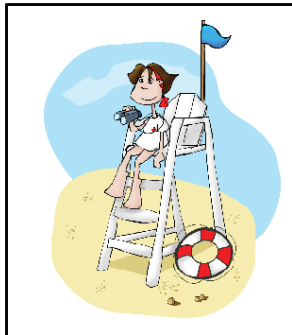
Cada vez más cerca de las personas



La “Conducta P.A.S.”



1. **P**roteger: cómo reaccionar en caso de accidente...



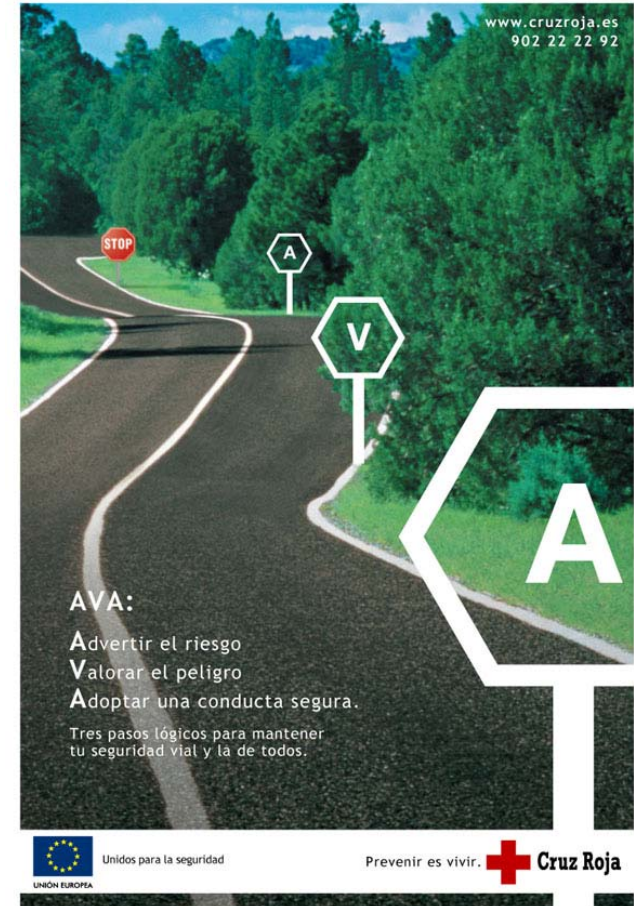
2. **A**lertar: cómo avisar correctamente a los Servicios de Emergencia



3. **S**ocorrer: cómo ayudar a las víctimas hasta la llegada de éstos...

“PREVENIR ES VIVIR”...

Desde Cruz Roja queremos aportar nuestra experiencia para incidir en la «*prevención primaria*» de los accidentes, evitando en la medida de lo posible su aparición.



Cada vez más cerca de las personas

La conducta “A.V.A”



AVA:

Advertir el riesgo

Valorar el peligro

Adoptar una conducta segura.

Tres pasos lógicos para mantener
tu seguridad vial y la de todos.

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

“Plan de Acción de CRE 2007-2011”

Objetivo estratégico:

*“Lograr que, al menos,
el 20% de la población española
conozca las técnicas de Soporte Vital Básico
y Primeros Auxilios...”*

Líneas de acción: “Campañas de sensibilización”

Campaña de prevención de accidentes en el verano: “ESTE VERANO QUIÉRETE MUCHO”



“Experiencias en planes y estrategias de prevención”

Adobe Reader - [cartel agua.pdf]

Archivo Edición Ver Documento Herramientas Ventana Ayuda

22%

Buscar en Web

Este verano en el agua quiérete mucho

apúntate a la cadena de la vida

Lee atentamente los carteles
Pueden anunciar la existencia de algún peligro. Señala en aguas habilitadas para el baño y vigiladas. Respeta las normas de seguridad de piscinas y instalaciones acuáticas. Sigue las indicaciones de los socorristas.

Respeta el tiempo de la digestión
Espere 2 horas para bañarse y así prevenir el corte de digestión. No entres bruscamente en el agua, sobre todo después de haber tomado el sol o haber corrido.

Vigila en todo momento a los niños
No dejes a un niño solo cuando esté en el agua o cerca de ella. Según los datos de la O.M.S., cada año entre 70 y 155 personas mueren ahogadas en piscinas, playas, ríos y embalses de España, y la mayoría de ellas son niños.

Sal del agua si adviertes algún síntoma extraño
Escalofríos (tiritos persistentes), fatiga, dolor de cabeza o en la zona de la nuca, picos, mareos, vértigos o calambres. No esperes y sal inmediatamente del agua.

Cuidado con los resbalones
Ten cuidado con los bordes de las piscinas y las zonas mojadas. Puedes resbalar y causarte una lesión. Útil un calzado especial para el agua.

Mucho cuidado con las zambullidas
No te fies de cabeza en lugares de fondo desconocido. Puedes producirte una lesión (con riesgo de parálisis). Las zambullidas en el agua son causa del 6% de las lesiones medulares en España. Ten especial cuidado con los toboganes y trampolines.

Respeta las medidas de higiene básicas
Dúchate antes y después de entrar en el agua y acude al servicio antes de bañarte.

Con la colaboración de: CRUZ ROJA ESPAÑOLA

1 de 1

Inicio

16:51

Cada vez más cerca de las personas



PREVENCIÓN en el MEDIO ACUÁTICO:



- Báñate en aguas habilitadas para el baño
- Evita entrar bruscamente en el agua
- Evita bañarte mientras estés haciendo la digestión
- Sal de inmediato del agua si adviertes algún síntoma extraño
- No te tires “de cabeza” en lugares de fondo desconocido
- Vigila en todo momento a “los más pequeños”
- No te arriesgues intentando salvar a alguien que está en peligro en el agua: pide ayuda !!!
- Respeta las banderas de señalización !!!

PREVENCIÓN en el MEDIO ACUÁTICO (II):



- No intentes nadar “contra-corriente”
- Haz un uso razonable de los objetos hinchables
- Utiliza un calzado especial para el agua
- Ten cuidado con los bordes de las piscinas
- Respeta las normas de seguridad de las piscinas y atracciones acuáticas
- Observa las normas de higiene básicas
- Si te gustan los deportes acuáticos, respeta las zonas reservadas para los bañistas

En 2003 la campaña obtuvo el
reconocimiento como

*“Una de las mejores iniciativas de la
farmacia en el 2003”*

Correo Farmacéutico



Cada vez más cerca de las personas



“Experiencias en planes y estrategias de prevención”

Enseñar a nadar a los niños desde pequeños reduce el riesgo de accidentes en las piscinas.



Nunca los dejes solos.
Tu atención es su mejor protección.

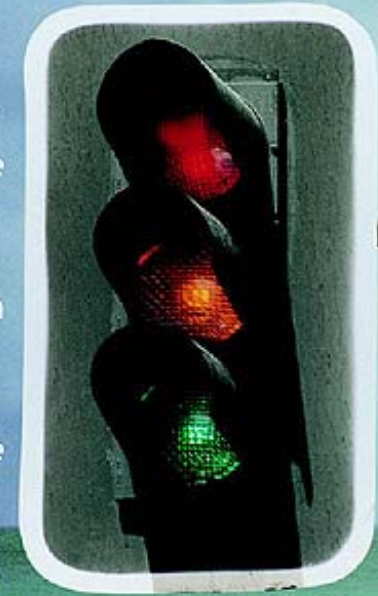
Prevenir es vivir  Cruz Roja

Infórmate en www.cruzroja.es o en el 902 22 22 92

Prohibido bañarse

Precaución

Adelante



Si ya respetas el color de un semáforo,
¿por qué no lo haces en una bandera?

Prevenir es vivir  Cruz Roja

Infórmate en www.cruzroja.es o en el 902 22 22 92

Líneas de acción: “Educación / Formación”:

Cursos pp.aa.: 5 / 10 / 20 / 40 hs.

Materiales didácticos y de difusión:

- Colegios
- Empresas
- Población general
- Día Mundial pp.aa.

R.C.P. EN ADULTOS

ASEGURAR EL LUGAR DE LOS HECHOS

COMPROBAR CONCIENCIA
Hablar-estimular

Responde → Valoración 2*
No Responde → Inconsciente

Gritar para pedir ayuda

ABRIR VIA AÉREA

COMPROBAR RESPIRACIÓN NORMAL (10 seg.)

SI → PLS.
NO → Avisar al 112

30 Compresiones: 2 Ventilaciones

112
061

Si quieres aprender esta técnica de Primeros Auxilios y otras más...

Si ya has realizado un curso de Socorrismo y necesitas reciclarte de acuerdo a las últimas recomendaciones...

Ponte en contacto con el Centro de Formación de Cruz Roja en:

PERSONALIZAR CON DIRECCIÓN Y TELÉFONO DEL CENTRO DE FORMACIÓN

www.cruzroja.es/formacion
formacion@cruzroja.es
902 22 22 92

Reanimación Cardiorrespiratoria Básica para socorristas

112
061

CONSEJO EUROPEO DE RECOMENDACIONES 2005

Cruz Roja Española

Cada vez más cerca de las personas



I + D + I...

➤ Proyecto “cruz hinchable”...



Cada vez más cerca de las personas



I + D + I...

➤ Proyecto “Punto de Salud”



Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

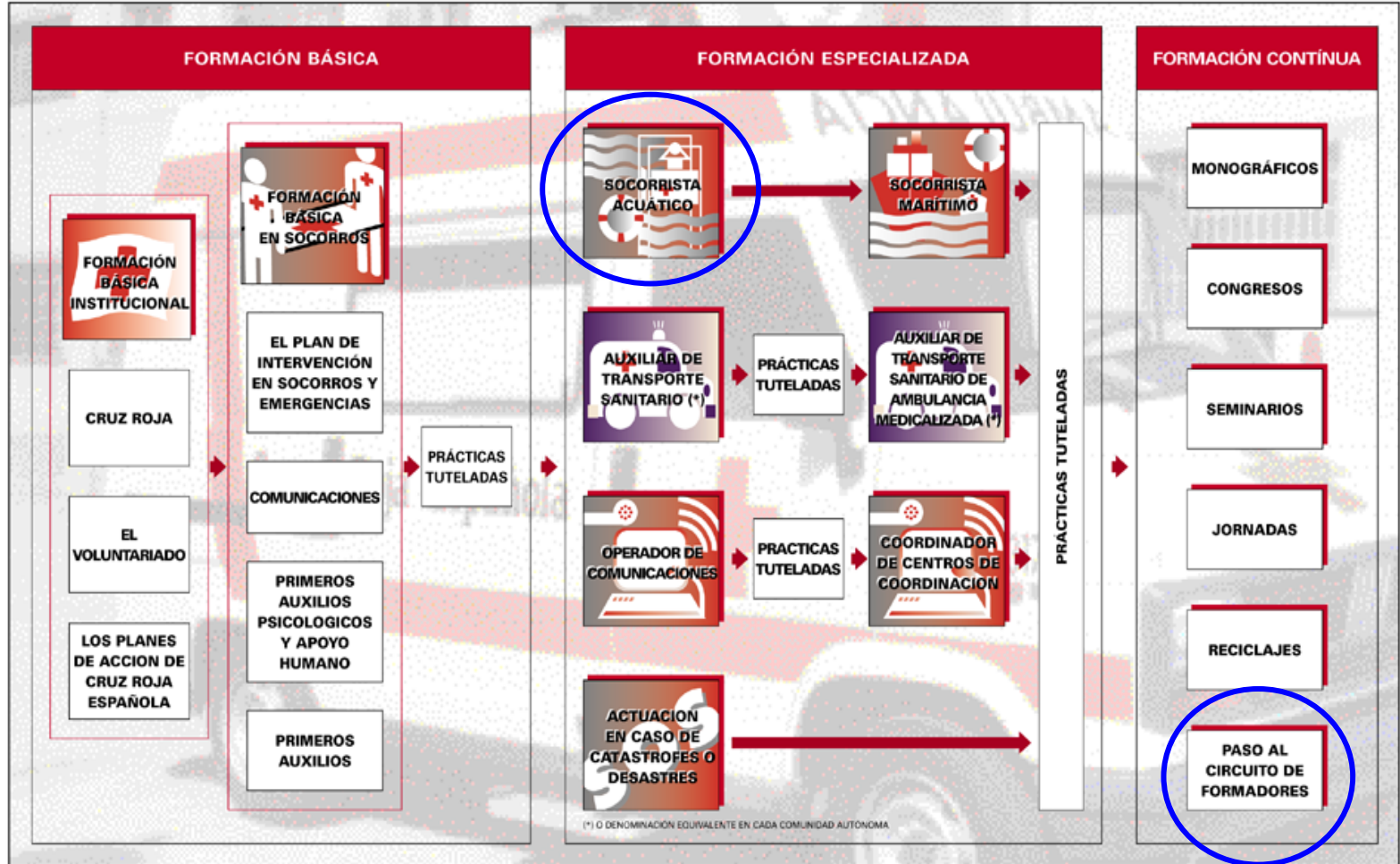
Humanidad +C Imparcialidad +C Neutralidad +C Independencia +C Voluntariado +C Unidad +C Universalidad +C Humanidad

Plan de intervención en socorros y emergencias. Itinerarios formativos



+C Humanidad +C Imparcialidad +C Neutralidad +C Independencia +C Voluntariado +C Unidad +C Universalidad

+C Imparcialidad +C Neutralidad +C Independencia +C Voluntariado +C Unidad +C Universalidad





Bienvenidos | Benvinguts | Ongi etorri | Benvidos | Benvinguts | Playas Cruz Roja Españ

Estado de las Playas

Inicio - Búsqueda de playas - Barceloneta

PLAYAS CON PRESENCIA DE CRUZ ROJA

Provincia: Barcelona

Ayuntamiento/Municipio: Barcelona

Playa:

Número de Puestos: 1

Sillas de Proximidad: 2

Torres de Vigilancia: 1

Horario: 10:00 - 17:50

Cobertura desde: 01-05-2009 Hasta: 29-05-2009

Bandera Azul: Sí

Acceso Discapitados: Sí

Medusas: No

Servicio Ayuda Baño: No

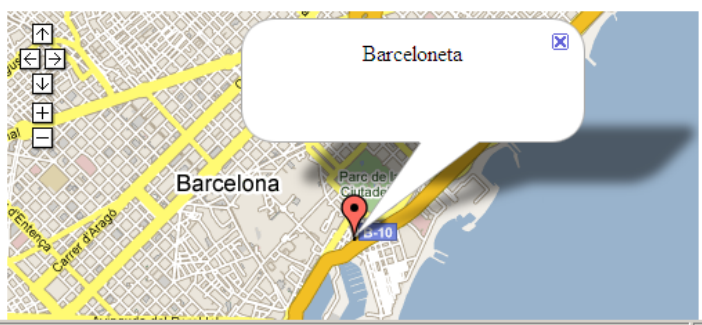
Nº de Sillas Adaptadas: 0

Bandera:



INDICATIVOS DE LAS BANDERAS DE LAS PLAYAS

- R** ROJO: Condiciones rigurosamente adversas que no hacen posible el baño. No permitido introducirse en el mar.
- A** AMARILLO: Precaución condiciones poco favorables para el baño (atención los menores)
- V** VERDE: Condiciones apropiadas de la playa para todos los bañistas.
- Az** AZUL: Bandera concedida por la CEE por la calidad y servicios ofrecidos por la playa.



Nueva ventana Ctrl+N

Cortar Ctrl+X

Copiar Ctrl+C

Pegar Ctrl+V

Guardar como...

Enviar la página por correo electrónico...

Enviar vínculo por correo electrónico...

Editar

Zoom

Tamaño del texto

Codificación

Ver código fuente

Informe de seguridad

Directiva de privacidad de la página web...

ISIS

Algunas reflexiones...

- Es necesario crear una **sinergia +** entre las distintas Administraciones, Agencias e instituciones implicadas, de manera que dispongamos de más y mejores datos sobre los ahogamientos que se producen en nuestro país, para poder incidir sobre sus causas...
- Es necesario promover el **aprendizaje de la natación**, desde las edades más tempranas...
- Es necesario promover la **enseñanza de las técnicas de Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP)** entre los padres y cuidadores, de manera que sean capaces de reaccionar ante un posible ahogamiento, hasta la llegada de los servicios de emergencia...

Algunas reflexiones...

- Desde CRE ponemos a disposición de tod@s, nuestra experiencia y nuestros recursos humanos y materiales, para seguir trabajando con el fin de conseguir la **reducción en el nº de ahogamientos** que se producen cada año en nuestro país, con especial incidencia en la época estival...
- Así mismo, queremos aportar nuestro granito de arena para hacer calar en nuestra sociedad esta nueva **“cultura saludable”**, que ponga fin a esta auténtica epidemia del siglo XXI que son los accidentes.

Gracias por su atención!



Dr. Carlos Urkía
urkia@cruzroja.es

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Humanidad

Imparcialidad

Neutralidad

Independencia

Voluntariado

Unidad

Universalidad



www.cruzroja.es 902 22 22 92